



Mitteilungsblatt der Stadt Mühlheim an der Donau „donnerstags“

51. Jahrgang

Nr. 23 • Donnerstag, 10. Juni 2021

Aus dem ‚Großen Markttag‘ wird der kleine

Mühlheim. Der ‚Große Markttag‘, die Kombination von Ulrichsmarkt und Flohmarkt, kann auch in diesem Jahr leider nicht stattfinden. Am Sonntag, 13. Juni von 11 bis 18 Uhr gibt es einen kleinen, aber feinen Ulrichsmarkt. Der qualitativ gute Krämermarkt mit abwechslungsreichem Angebot wird verkleinert, der Flohmarkt muss leider wegfallen. Ein paar Stammhändler mit abwechslungsreichem Angebot und zwei Imbisswagen machen den ‚Großen Markttag‘ zum kleinen. Es gelten für alle Händler und Besucher/-innen die AHA-Regeln!

Für Bürgermeister Jörg Kaltenbach und Marktmeister Uwe Steinbächer war von Anfang an klar, dass der Markt nicht komplett ausfallen soll. Ähnlich wie für den verkleinerten Thomasmarkt im Oktober hat man im Marktamt ein Hygienekonzept erarbeitet, dass eine problemlose Durchführung des kleinen Marktes sichert, weitgehend unabhängig von Corona-Auflagen. Nun wird das Marktgebiet auf die Hauptstraße zwischen Stadttor und Rathaus verkleinert und die Stände auseinandergezogen. Einzige Auflage für die Besucher ist das Tragen einer medizinischen Maske. Gesundheitsnachweise irgendeiner Form sind nicht notwendig. Ansonsten setzen unsere Markthändler die Hygienevorgabe, die es von ihrem zuständigen Verband gibt, am jeweiligen Stand professionell um. Alle freuten sich riesig über die Einladung zum verkleinerten Markt, der für viele die erste Einnahme seit Monaten verspricht. Bitte unterstützen sie unsere Händler mit ihrem Besuch und ihrem Einkauf!

Mit dabei sind Schweizer (Hüten, Mützen), Kleinknecht (Kurz- und Haushaltswaren), Reichmann (Schmuckkreationen, Kopftuchbänder, Pulswärmer, Dekoanhänger, Kleidungsstücke), Leufke (Taschen, Aktentaschen, Geldbörsen, Rucksäcke), Dogan (Socken), Gleich (Staubsaugerzubehör, Haushaltswaren, Geschenkartikel Glückwunschkarten), Bosch (Mineralien, Fossilien, Edelsteine, Schmuck) Krauß (Süßwaren, Eis), Zupan (Bücher, Comics, CD's), sowie Rufferts Schlemmerexpress (Imbiss) und Carmen Schultheiß' Lieblingsküche (vegane Imbiss).

Wir freuen uns auf den „Kleinen Markttag“ und hoffen, dass wir im nächsten Jahr wieder die übliche Kombination mit dem beliebten Flohmarkt im Städtle unter Normalbedingungen durchführen können.

Kleiner Markttag

in der historischen Oberstadt



Ulrichsmarkt (Krämermarkt)

in der Hauptstraße,
vom Stadttor bis zum Rathaus

Sonntag, 13. Juni

****** 11-18 Uhr ******

**Bunt gemischtes Warenangebot,
Speisen und Getränke**

Ausstellungsprojekt „Landschaft über Landschaft“ – Start im Rahmen Ulrichsmarkt am kommenden Sonntag

„Landschaft über Landschaft“ ist ein experimentelles Ausstellungsprojekt von Christof Heppeler, unterstützt und durchgeführt vom Kulturamt Mühlheim an der Donau.

Machen wir es kurz: Klassische Ausstellungen sind seit über einem Jahr nicht mehr durchführbar. Die Kulturbranche liegt brach. Es müssen neue Konzepte her. Konzepte wie „Landschaft über Landschaft“.

Seit 2018 fotografiert Christof Heppeler seine Heimat. Das Donautal. Die Ränder der Schwäbischen Alb. Bereits die Motive sind abstrakt. Mal karg. Mal ausufernd. Striche in der Landschaft. Wolkenburgen. Unter Schichten von Filtern werden die Landschaftsabstraktionen dann weiter abstrahiert. Farben, wie im Pop. Negative. Kontrastschemen bis an die Grenzen. Bisher teilte Heppeler seine Arbeiten vor allem online und nannte sie „Landschaftsmalereien“ oder „InstaDada“. Jetzt drängen sie aber erstmals in den öffentlichen Raum in seiner Heimatstadt Mühlheim.

„Landschaft über Landschaft“ bedeutet: Die unterschiedlichsten Orte in Mühlheim und Stetten werden zu Ausstellungsträgern. Bauzäune. Mauern. Zwischenorte. Heppelers Bilder sind auf Bauplanen gedruckt, ein Material, das wir vor allem aus der Werbebranche kennen, das aber zweifelsohne auch problemlos als Bildträger für Kunst durchgeht. In den kommenden Wochen wird die Ausstellung fortlaufend als Prozess entstehen.

Ein Bild folgt auf das nächste. Sie als Besucher sind dazu angehalten, auf Spurensuche zu gehen. Zu forschen und zu suchen - und dabei vielleicht auch Mühlheim mit neuen Augen zu entdecken. Die ersten beiden Planen werden anlässlich des Ulrichsmarktes am Sonntag, den 13. Juni 2021, im Städtle zu sehen sein.

Online können sie da Projekt unter dem Hashtag #landschaftüberlandschaft auf dem Facebook-Kanal des Kulturamt Mühlheim und auf dem Instagram-Account „heppelerchristof“ verfolgen. Außerdem wird es regelmäßig Updates im „donnerstags“ geben.



Herzlichen Glückwunsch zur Existenzgründung: Momo's Hundesalon



Susanne Welte hat sich ihren Traum erfüllt. Zu den Gratulanten gehörten Ortsvorsteher Emil Buschle (links) sowie Bürgermeister Jörg Kaltenbach. Im Vordergrund ist der Stammgast Balu zu sehen.

Seit Kindesbeinen an ist Susanne Welte eine begeisterte Tierliebhaberin. Aus ihrer Leidenschaft für Hunde heraus, ist die Idee entstanden einen eigenen Hundesalon zu eröffnen. In mehreren Weiterbildungen inklusive Abschlussprüfungen hat Susanne Welte mehrere Zertifikate erworben und ihr Fachwissen vertieft.

In der Stettener Mozartstraße hat sich die Hundeliebhaberin ihren Traum vom eigenen Hundesalon erfüllt. Hell, freundlich, mit modernen Gerätschaften und farblich in Pink ganz nach dem Geschmack von Susanne Welte, hat sich diese ihren kleinen, aber sehr feinen eigenen Salon eingerichtet. Sie ist stolz auf das mit Freunden und ihrer Familie zusammen Geleistete. Unter der Mobilfunknummer 0157-30891849 können am Abend, am Freitagnachmittag oder am Samstag Hundefreunde einen Termin in „Momo's Hundesalon“ vereinbaren. Susanne Welte verwendet ausschließlich Qualitätsprodukte für die Tierpflege. Traurig ist sie, dass der Namensgeber ihres Salons vor einigen Wochen leider verstorben ist. ihr vierbeiniger Liebling ist zudem auch im Firmenlogo verewigt.

Bürgermeister Jörg Kaltenbach und Ortsvorsteher Emil Buschle überbrachten die Glückwünsche des Ortschaftsrates zur Neugründung und wünschten viel Erfolg. Beide waren sehr angetan von der Begeisterung, der Kompetenz und der Tierliebe von Susanne Welte.



Folgende unserer Gaststätten sind ab sofort wieder für Sie geöffnet:

Nach langen und harten Monaten des Lockdowns seit Anfang November, dürfen Gaststätten seit dem Fronleichnamstag auch im Landkreis Tuttlingen endlich wieder öffnen. Es gelten aber weiter die AHA-Regeln und die neue „3G-Regel“: genesen, vollständig geimpft (14 Tage nach letzter Impfung) oder getestet (mit anerkanntem Testnachweis, welcher maximal 24 Stunden alt ist). Aktuell dürfen Gaststätten maximal bis 21 Uhr geöffnet haben. Sofern im Landkreis über 14 Tage die Inzidenz unter 100 bleibt und die Tendenz sinkend ist, tritt der nächste Öffnungsschritt in Kraft und die Gastronomie darf wieder bis 22 Uhr öffnen.

Erst, wenn wir im Landkreis an fünf Tagen hintereinander unter einer Inzidenz von 35 liegen, sind die Gäste von der Testpflicht befreit und es gelten die üblichen Sperrstunden wie beim Normalbetrieb vor der Coronapandemie.

Hier finden Sie eine Übersicht aller Gaststätten in Mühlheim und Stetten

Gasthaus Krone

Familie Pistor/Nerling, Tuttlinger Straße 1, 78570 Mühlheim, Tel.: 07463/7043
Aktuelle Infos finde Sie auf der Homepage www.gasthaus-krone-muehlheim.de und auf Instagram
-Montag Ruhetag-

Gasthaus zur Linde

Joel Hilzendegen, Bergstraße 16, 78570 Mühlheim/Donau, Tel.: 07463/7855
Aktuelle Infos finden Sie auf der Homepage www.linde-muehlheim.de und auf Facebook
-Mittwoch und Donnerstag Ruhetag-

Gasthof zum Lamm

Fam. Huber, Rathausstr. 6, 78570 Mühlheim-Stetten Tel.: 07463/393 oder 5453
-Sonntag Ruhetag-

Ristorante Pizzeria Hirsch

Fam. Campa, Hauptstraße 6, 78570 Mühlheim/Donau, Tel.: 07463/498 oder 01520/5108143
Aktuelle Infos finden Sie auf Facebook
-kein Ruhetag-

Pizza Kebap Express

Ersin Tülek, Griesweg 10, 78570 Mühlheim/Donau, Tel. 07463/9957555 oder 0177/5116897
Abhol- und Bringservice . Die Speisekarte und aktuelle Infos finden Sie über Facebook und Instagram
-Kein Ruhetag-

DIE WICHTIGSTEN TELEFONNUMMERN AUF EINEN BLICK

ÄRZTLICHER SONNTAGSDIENST

Zahnärztliche Notrufnummer: 0180 / 3222 555-20

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst:

Landkreis Tuttlingen
 Rettungsdienst: 112
 Allgemeiner Notfalldienst: 116117
 Kinderärztlicher Notfalldienst: 0180 6074611
 Augenärztlicher Notfalldienst: 0180 6077212
 HNO Notfalldienst: 0180 6077211
 Onlinesprechstunde docdirekt von Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr nur für gesetzlich Versicherte unter: 0711-96589700 oder docdirekt.de

Tuttlingen, Klinikum Landkreis Tuttlingen

- Gesundheitszentrum Tuttlingen
 Zeppelinstraße 21, 78532 Tuttlingen
 Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr

Villingen-Schwenningen HNO, Schwarzwald-Baar-Klinikum

Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen
 Sa, So und an FT 10-20 Uhr

Der allgemeine Notfalldienst Tel.: 116117 ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen und Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die 112 anzurufen.

APOTHEKEN – NOTDIENST

Samstag, 12.06.2021:

Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, 78532 Tuttlingen

Sonntag, 13.06.2021:

Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4,
 78570 Mühlheim an der Donau

Jeden Tag hat eine Apotheke in Ihrer Nähe Notdienst. Damit Sie diese Apotheke schnell finden, wird von den deutschen Apothekern und Apothekerinnen folgender Service angeboten: Unter: 0800/0022833 können Sie jederzeit kostenlos vom deutschen Festnetz aus erfahren welche Apotheke in Ihrer Nähe an diesem Tag Notdienst hat. Tagesaktuelle Notdienst-Informationen erhalten Sie auf den Seiten der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg: <http://lak-bw-notdienst-portal.de/>

SOZIALE DIENSTE

Nachbarschaftshilfe Mühlheim und Stetten

Alter Schulplatz 1, 78570 Mühlheim
info@donau-hilfe.de



Das Büro ist vorübergehend wegen Corona geschlossen.

Einsatzleitung: Melanie Krickl und Gisela Traub
 Die Mühlheimer Nachbarschaftshilfe ist von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 07463 - 991718 zu erreichen (bitte auf den Anrufbeantworter sprechen).

Sprechzeiten Sozialverband VdK

VdK-Kreisverband Tuttlingen/ Ortsverband Mühlheim und Stetten
 Geschäftsstelle in 78570 Mühlheim, Hauptstr. 13
 Terminvereinbarung unter:
 G. Rückert 07463-1770

HOSPIZGRUPPE TUTTLINGEN

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender
www.hospizgruppe-tuttlingen.de
 Einsatzleitung : 0173 - 8160 160
 (Anrufbeantworter - Rückruf erfolgt umgehend)

Kath. Sozialstation

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Pflegedienstleitung
 Frau Swetlana Knapp, 07461 9354-14

Familienpflege und Dorfhilfe

Vermittlung/Einsatzleitung 07461 9354-14
 Sabine Mutschler 07575 209531 oder 0162 7567982

Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee

Postfach 10 21 38, 78421 Konstanz 0800 1110111

Frauenhaus Tuttlingen

07461 2066

Ambulante Beratungsstelle d. Frauenhauses Tuttlingen

07461 161666

Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen 07461/770 550
www.phoenix-tuttlingen.de; anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de sowohl
phoenix-tuttlingen@gmx.de
 Telefonische Sprechzeiten:

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr
 Di. 17.00 - 19.00 Uhr
 Do. 15.00 - 17.00 Uhr
 Persönliche Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

Fachstelle Sucht Tuttlingen

Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen, 07461 966480
 Mi 14.00 - 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde (Ansonsten Gespräche nach Vereinbarung)

fs-tuttlingen@bw-lv.de, mpu-vorbereitung-tuttlingen@bw-lv.de

Caritas Zentrum und Diakonische Bezirksstelle

im Caritas-Diakonie-Centrum, Bergstr.14 - 78532 Tuttlingen
 Tel. 07461 9697170
 Fax. 07461 96971729

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.00 Uhr
 Mo, Di 14.00-17.00 Uhr
 Do 14.00-18.00 Uhr
 Do 14.00-18.00 Uhr

Regionalbüro des Netzwerks für berufliche Fortbildung Schwarzwald-Baar-Heuberg

Kostenfreie und Trägerneutrale berufliche Weiterbildungsberatung
 Telefonische Terminvereinbarung: 07461 72717
 per Mail: voigt@vhs-tuttlingen.de

AUS DER STADTVERWALTUNG



Stadtverwaltung Mühlheim

Hauptstr. 16,
 78570 Mühlheim
 Tel. 07463 9940-0,
 Fax: 07463 9940-20
www.muehlheim-donau.de
info@muehlheim-donau.de

Sprechzeiten des Bürgermeisters

In Mühlheim:

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
 Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Grathwohl /
 Frau Wendland unter der Tel.: 9940-0.

In Stetten:

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sprechstunde des Ortsvorstehers im Rathaus Stetten:

Jeden Dienstag von 10.00 bis 13.00 Uhr

Sprechstunde des Ortsvorstehers im Rathaus Stetten:

Jeden Mittwoch von 11.00 - 12.00 Uhr

ENTFÄLLT

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

	Vormittags	Nachmittags
Montag	-----	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch	-----	nach Terminvereinbarung
Donnerstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	

Öffnungszeiten im Kultur- und Verkehrsamt

Montag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Dienstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch		13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Freitag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	

Museum im Vorderen Schloss

Das Museum ist sonntags von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr **geschlossen** sowie nach Vereinbarung geöffnet.

MÜLLTERMINE

Biomüll	Freitag, 11.06.2021
Restmüll	Freitag, 11.06.2021
Windeltonne	Freitag, 11.06.2021
Papier-Tonne	Freitag, 25.06.2021
Wert-Tonne	Montag, 05.07.2021

Reklamationen über beschädigte Müllgefäße müssen dem Landratsamt Tuttlingen, Tel.: 07461 926-3439 (Buchstabe A - Ld) / 926-3438 (Buchstabe Le - Z) gemeldet werden.

Reklamationen über nicht entleerte Müllgefäße bitte direkt bei der Firma Alba, 78655 Dunningen, Schramberger Str. 59 - Tel.: 07403 9294-0 oder E-Mail: schwarzwald@alba.info melden.

Informationen zum Testzentrum in Mühlheim, Fridingen und Kolbingen

Wer kann sich testen lassen?

Bürgerinnen und Bürger des GVV Donau-Heuberg

Wo kann ich mich testen lassen?

In Mühlheim – Festhalle

(Eine Anmeldung ist nicht nötig)

Bitte ausgefülltes Anmeldeformular in doppelter Ausfertigung mitbringen.

- Montag, Mittwoch und Donnerstag zwischen 18.00 und 20.00 Uhr
- Samstag 9 bis 11 Uhr
- Sonntag 9 bis 11 Uhr

In Fridingen - Sepp-Hipp-Sporthalle

(Eine Anmeldung ist über das Fridinger Rathaus erforderlich, Tel 837-20)

- Dienstag und Freitag zwischen 17.45 und 20.15 Uhr
- Samstag zwischen 16 und 17.30 Uhr (Samstag ohne Voranmeldung)

In Kolbingen- Dorfgemeinschaftshaus

(Eine Anmeldung ist nicht erforderlich)

- Montag, Mittwoch und Freitag zwischen 17 und 18 Uhr

Was ist zu beachten?

- Getestet werden nur symptomfreie Personen
- Beim Zutritt ist eine medizinische Maske zu tragen
- Um sich ausweisen zu können ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein vorzulegen
- Um Wartezeiten möglichst kurz zu halten bitten wir sie die benötigten Formulare bereits ausgefüllt mitzubringen. Sie stehen auf unserer Homepage und der des Gemeindeverwaltungsverbandes, die Formulare liegen bei Bedarf auch auf dem Rathaus bereit



Wertstoffhof Mühlheim

Mittwoch:	15.00 bis 19.00 Uhr
Freitag:	15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag:	9.00 bis 13.00 Uhr

Weitere Infos und Tipps erhalten Sie bei der Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400, email: abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de.

Erdeponie Neuhausen:

Mo - Do:	7.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr:	7.30 Uhr bis 16.00 Uhr



Nahwärme

Die Notrufnummer der Badenova Wärmeplus lautet:

0800 2 767 767

Wir sind die Energiewendemacher für die Region.

Vertrauen auch Sie einem starken Partner.

Entstörungsdienst
0800 2 767 767

badenovawarmeplus.de
waerme@badenova.de



Impressum

„donnerstags“ erscheint in Bärental, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf.

Herausgeber: Bürgermeisteramt 78570 Mühlheim a.d.D. **Verantwortlich für den Inhalt:** Bürgermeister Kaltenbach oder dessen Vertretung im Amt. **Für den Anzeigenteil/Druck:** Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon 07771 9317-11, Fax 07771 9317-40, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Ferienjobs beim Bauhof Mühlheim

Seit vielen Jahren erfreuen sich die Ferienjobangebote beim Mühlheimer Bauhof großer Beliebtheit. Auch dieses Jahr bieten wir in den Sommerferien die Möglichkeit an, einen Ferienjob im Bauhof zu machen. Grundsätzlich besteht auch die Möglichkeit für Schulabgänger bis zum Beginn der Ausbildung oder einem weiterführenden Schulbesuch bereits zwei Wochen vor den Schulsommerferien bei uns zu jobben.

Das Mindestalter beträgt 15 Jahre und die Arbeit ist sowohl für Mädchen, als auch Jungen geeignet.

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei Hauptamtsleiter Volker Lewedey, Telefon: 07463/9940-18, E-Mail: Lewedey@Muehlheim-Donau.de melden.

Ist Ihr Personalausweis, Reisepass oder der Kinderreisepass Ihrer Kinder noch gültig?

Bitte beachten Sie, dass die Ausstellung neuer Personalausweise und Reisepässe durch die Bundesdruckerei mehrere Wochen in Anspruch nehmen kann.

Zur Beantragung eines neuen Dokumentes benötigen Sie:**Personalausweis:**

- 1 neues biometrisches Passbild
- alter Personalausweis oder Reisepass
- bis 24 Jahre 22,80 Euro
- ab 24 Jahre 37,00 Euro

Reisepass:

- 1 neues biometrisches Passbild
- alter Reisepass oder Personalausweis
- bis 24 Jahre 37,50 Euro
- ab 24 Jahre 60,00 Euro

Kinderreisepass:

- 1 neues biometrisches Passbild
- Geburtsurkunde (einmalig)
- eventuell alter Kinderreisepass
- Zustimmungserklärung der Eltern /Vormund
- 13,00 Euro

Der Kinderreisepass ist nur 1 Jahr gültig.

Einmalige Verlängerung des Kinderreisepasses um 1 weiteres Jahr:

- 1 biometrisches Passbild
- alter Kinderreisepass
- 6,00 Euro

In dringenden Fällen kann ein Express-Reisepass (Bearbeitungsdauer bei der Bundesdruckerei 3-4 Tage) bzw. ein vorläufiger Personalausweis oder Reisepass ausgestellt werden.

Bitte beachten Sie aber, dass die Einreise in einigen Ländern mit einem vorläufigen Ausweisdokument nicht möglich ist bzw. der Reisepass bei Einreise in einigen Ländern mindestens 6 Monate oder länger gültig sein muss.

Aus diesem Grund ist ein rechtzeitiger Antrag eines Personalausweises/Reisepasses unbedingt erforderlich.

Bei Fragen zu den Ausweisen erteilt Ihnen Frau Keim, Tel.: 9940-13 vom Bürgerservicebüro gerne nähere Auskünfte.

Befüllen und Entleeren von Swimmingpools Unterstützung durch die Freiwillige Feuerwehr möglich

Die Versorgung der Menschen mit Wasser zum Trinken, Kochen und Waschen hat höchste Priorität. Angesichts mehrerer trockener Sommer in Folge und der damit einhergehenden Wasserknappheit in einzelnen Städten hat das Umweltministerium ein bundesweites Konzept zur Wasserversorgung angekündigt. Ziel ist eine Wasserstrategie für die Kommunen mit Vorgaben und Orientierungen zur Sicherstellung der Wasserversorgung.



In dieser Klimawandel bedingten Entwicklung ist aber auch eine deutliche Zunahme der Aufstellung von größeren Swimmingpools feststellbar. Deshalb möchten wir Hinweise zur Befüllung und Entleerung von Schwimmbecken (Swimming-pools) und größeren Planschbecken auf privaten Grundstücken geben:

1) Befüllung

Die Befüllung von Schwimmbecken erfolgt i. d. R. mit Frischwasser aus dem Trinkwassernetz. Wir weisen darauf hin, dass eine Befüllung mittels Brunnenwasser aus hygienischen Gründen höchst bedenklich ist. Aus diesem Grund wird von der Verwendung von Brunnenwasser für diesen Zweck dringend abgeraten!

Die Wassergebühr wird nach der eingeleiteten Trinkwassermenge berechnet. Die Abwassergebühr entspricht demzufolge der Wassermenge, die bei der Befüllung des Pools mittels des Wasserzählers gemessen wurde.

2) Entleerung

Bei Wasser aus Schwimmbädern handelt es sich aus wasserwirtschaftlicher Sicht um Abwasser! Dieses darf somit nicht auf dem Grundstück versickert werden, sondern muss in den öffentlichen Kanal geleitet werden!

Gemäß der Definition im Wasserhaushaltsgesetzes (§ 54 Abs. 1 WHG) ist das Wasser, welches durch häuslichen, gewerblichen, landwirtschaftlichen oder sonstigen Gebrauch verändert worden ist, als Schmutzwasser und somit als Abwasser einzustufen. Dieses Abwasser muss zur ordnungsgemäßen Entsorgung in die Misch- bzw. Schmutzwasserkanalisation eingeleitet werden. Wasser in Schwimmbecken wird bereits durch das Baden in seinen Eigenschaften (z. B. hygienisch) nachteilig verändert. Dies gilt auch völlig unabhängig von möglichen chemischen Zusätzen. Darüber hinaus stellt eine chemische Aufbereitung (wie durch z. B. Chlor etc.) eine zusätzliche Veränderung der Eigenschaften des Wassers in Schwimmbecken dar, welche bei Einleitung in den Untergrund das Grundwasser in unzulässiger Weise nachteilig beeinflusst. Dies kann unter Umständen als Gewässerverunreinigung geahndet werden.

Die Entleerung sollte nach Möglichkeit, unserem Klärwärter Thomas Buschle Tel.: 8001 oder E-Mail ka-donau-heuberg@muehlheim-donau.de gemeldet werden.

Eine Befüllung über die Hausinstallation ist zeitaufwendig. Es besteht die Möglichkeit, über das öffentliche Leitungsnetz die Freiwillige Feuerwehr Mühlheim und Stetten mit der Befüllung zu beauftragen. Für die Befüllung erhalten Sie eine Gebührensrechnung über 30,00 €. Die Wasser- und Abwassergebühr wird nach dem Fassungsvermögen des Pools berechnet. Die Anmeldung erfolgt über die Stadtverwaltung, Frau Esther Sigrist Tel.: 9940-15 oder E-Mail esther.sigrist@muehlheim-donau.de. Bitte geben Sie neben Ihren Kontaktdaten auch die Größe bzw. Fassungsvermögen in m³ des Pools an.

Amtliche Bekanntmachung

Bekanntmachung nach § 50 Absatz 1 Bundesmeldegesetz

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien, Wählergruppen u.a. bei Wahlen und Abstimmungen

Gemäß §50 Absatz 1 Bundesmeldegesetz (BMG) in der seit 1. November 2015 geltenden Fassung darf die Meldebehörde Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten so genannte Gruppenauskünfte aus dem Melderegister erteilen. Die Auswahl ist an das Lebensalter der betroffenen Wahlberechtigten gebunden. Die Auskunft umfasst den Familiennamen, Vornamen, Doktorgrad und derzeitige Anschriften sowie, sofern die Person verstorben ist, diese Tatsache.

Die Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden. Die Person oder Stelle, der die Daten übermittelt werden, darf diese nur für die Werbung bei einer Wahl oder Abstimmung verwenden und hat sie spätestens einen Monat nach der Wahl oder Abstimmung zu löschen oder zu vernichten.

Die Wahlberechtigten haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen.

Der Widerspruch kann schriftlich oder mündlich beim Bürgerservicebüro der Stadt Mühlheim an der Donau, Hauptstraße 16, 78570 Mühlheim eingelegt werden.

Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt

Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Ihre Stadtverwaltung

MUSEUM OBERES DONAUTAL

Das Museum bleibt bis auf Weiteres geschlossen

KULTURNACHRICHTEN

Hauptamt [Kultur, Tourismus, Ehrenamt], Vorderes Schloss, 78570 Mühlheim/Donau
Telefon 07463/8903 Fax 07463/990776 uwe.steinbaecher@muehlheim-donau.de

Öffnungszeiten: Mo/Do 8-11.30 Uhr, Di/Fr 8-12 Uhr; Di 13.30-18 Uhr, Mi 13.30-16 Uhr.

KULTUR

Kultur in Mühlheim



Kultur in Mühlheim

Es gibt ein Licht am Ende des Tunnels, auch für Kulturveranstaltungen. Vorläufig halten wir uns aber noch zurück, weil nach wie vor die bekannten AHA-Regeln gelten und zusätzlich die neue „3G-Regel“, nach der nur Geimpfte, Geteste und Genesene an unsere Veranstaltungen teilnehmen dürfen. Das wollen wir nicht!

Aber es hat sich dennoch was getan im künstlerischen Beriech, denn verganegen Woche haben Jeremias Heppeler und Jan Wagner, unterstützt von Christof Heppeler, ihr „Studio“ im Barocksaal eingerichtet. Wir hatten ja ein Kooperationsprojekt mit Namen „Hieronymus“ geplant und ein Konzert in der Galluskirche vorgesehen. Da das aktuell noch nicht möglich ist, haben die Akteure nun stattdessen ein Multimedia-Projekt gemacht, auf dessen Ergebnis wir uns freuen können.

Die nächste Aktion mit den Heppelers startet in Kürze. Auftakt soll beim Ulrichsmarkt sein!

Auch weitere Vorfreude darf schon sein. Auf einen Auftritt von Frank Golischweski (sobald es möglich ist), auf die Premiere der neue Rockabilly-Formation ‚Maria & The Rhythm Boosters‘ (im Sommer), auf neue Termine für die verschobene Multivisionsshow ‚Seitenstraßen der Seidenstraße‘ (vermutlich im Dezember) und die Musikcomedy mit ‚Gogol&Mäx‘ (vermutlich erst im September 2022).

Volkshochschule



Neue Online-Kurse (mit Zoom)

Schamane oder Scharlatan? Beuys zum 100. Geburtstag, On-

line-Abendseminar mit dem Kunsthistoriker Markus Golser, Donnerstag, 1. Juli, 19 bis 21 Uhr

Was man vom Erbrecht wissen muss, Online-Abendseminar mit Fachanwalt für Erbrecht Dr. Alexander Wirich, Donnerstag, 17. Juni, 19.30 bis 21 Uhr

Der Babysitter-Pass, Online-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren, 3mal samstags, ab 12. Juni, jeweils 9 bis 12.30 Uhr (bzw. 12 Uhr am letzten Termin), in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Tuttlingen e.V., Leitung: Stephanie Jany

Nachhaltiges Bauen - Einführung in die zirkuläre Wertschöpfung, Online-Abendseminar mit Umweltwissenschaftler Marcel Özer, Donnerstag, 10. Juni, 19 bis 21 Uhr

Digitale Assistenten unterstützen pflegende Angehörige, Livestream-Vortrag mit Thomas Heine, Dienstag, 22. Juni, 18 bis 19 Uhr

5x5 – Online gesund in den Sommer, von 14. Juni bis 16. Juli, an jedem Werktag (frei wählbar), 19.15 bis 20.15 Uhr, Yoga, Fitnessgymnastik, Pilates, Autogenes Training, Qigong, verschiedene Kursleitende, Sonderpreis 30,00€

Step & Cardio Workout, 12mal freitags, ab 11. Juni, 16.30 bis 17.30 Uhr, Leitung: Sonja Förderer

Laufende Online-Kurse (Einstieg noch möglich)

Yoga – Sanftes Üben, für Teilnehmende ohne und mit Vorkenntnissen, dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr, Leitung: Karin Zimmerer

Sanftes Yoga zur Entspannung, für Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse, mittwochs, 19.15 bis 20.15 Uhr, Leitung: Regine Kübler

Yoga am Sonntagabend, für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, sonntags, 18.30 bis 19.30 Uhr, Leitung: Regine Kübler

Bollywood Dance für Erwachsene, dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr, Leitung: Shital Mathpati, Tanzpädagogin aus Indien

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung, dienstags, 10 bis 11.15 Uhr, Leitung: Britta Renna

Stilles Qi Gong, donnerstags, 18 bis 19 Uhr, Leitung: Ute Becker

Weitere Kurse finden sich auf der vhs-Homepage www.vhs.tuttlingen.de
Informationen und Anmeldung: vhs-Geschäftsstelle,
Tel. 07461/9691-0 oder über www.vhs-tuttlingen.de.

VHS in Mühlheim

Leider müssen auch die nächsten Einzelveranstaltungen abgesagt/verschoben werden, ebenso wie die sonstigen Präsenzkurse. Die aktuelle Corona-Verordnung lässt aktuell nur die Online-Kurse zu.

EHRENAMT

Vereinsring

Ferientspaß 2021

Auch in diesem Jahr wird es einen Ferientspaß geben! Im gesamten Zeitraum der Sommerferien von Ende Juli bis Anfang September wollen wir wie im Vorjahr kleinere Veranstaltungen durchführen, zum Teil auch doppelte Termine.

Klar ist: Ohne die Vereine geht es nicht!

Im Moment hoffen ja alle auf einen gelungenen Neustart und hoffentlich ist schon bald wieder ein Proben, Üben, Trainieren ohne Auf-

lagen möglich, können Spiele, Konzert und Theateraufführungen wieder wie gewohnt stattfinden.

Aber Nachwuchs wird immer gebraucht und so ist es sicher nicht falsch, zum Wohle unserer Kinder und Jugendlichen am Ferienprogramm mitzuwirken und gleichzeitig Werbung in eigener Sache zu machen.

Bitte bis spätestens 23. Juni melden, wer einen Programmunkt beisteuern kann, zur genaueren Absprache von Termin, Zeit, Gruppenstärke, Kosten und weiteren Details aber gerne auch schon früher mal anrufen oder vorbeikommen. Vielen Dank! *Uwe Steinbächer und Souriana Alassar (Stadtverwaltung)*

FAMILIE

Jugend

Ferientspaß 2021

Wir haben nach wie vor die Frage an unsere jungen Teilnehmer/-innen: Was würdet ihr gerne im Sommer machen? Was sollen wir mal ins Programm nehmen oder was war so gut, dass wir es unbedingt wiederholen sollten? Schreibt mir doch mal bis spätestens 17. Juni an eine E-Mail an ferienspass@muehlheim-donau.de Ich freue mich über eure Vorschläge! uwe

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Kirchengemeinde

St. Maria Magdalena in Mühlheim/Donau mit St. Michael in Neuhausen ob Eck und St. Nikolaus in Stetten/Donau

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Schutzbestimmungen (Maskenpflicht, Abstandsregeln, kein Gemeindegesang).

Freitag, 11.06.2021

Heiligstes Herz Jesu Hochfest

18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena

19.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael

Sonntag, 13.06.2021

11. Sonntag im Jahreskreis

08.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Nikolaus

10.00 Uhr Wortgottesdienst in St. Maria Magdalena

10.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael

18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus



1. Lesung: Ezechiel 17,22-24
2. Lesung: 2. Korinther 5,6-10
Evangelium: Markus 4,26-34

>> Mit dem Reich Gottes ist es so, wie wenn ein Mann Samen auf seinen Acker sät, dann schläft er und steht wieder auf, es wird Nacht und wird Tag,

der Samen keimt und wächst und der Mann weiß nicht, wie. Die Erde bringt von selbst ihre Frucht, zuerst den Halm, dann die Ähre, dann das volle Korn in der Ähre. <<

Dienstag, 15.06.2021

18.30 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena

19.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Maria Magdalena

Mittwoch, 16.06.2021

18.30 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus

19.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Nikolaus

Freitag, 18.06.2021

18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena

19.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael

Samstag, 19.06.2021

15.00 – 17.00 Uhr Beichte in St. Maria Magdalena für die Erstkommunionkinder aus Mühlheim und Stetten

18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Nikolaus

Sonntag, 20.06.2021

12. Sonntag im Jahreskreis

08.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael

10.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Maria Magdalena

18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus

Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:

Samstag, 12.06.2021

18.30 Uhr Fridingen

18.30 Uhr Kolbingen: Patrozinium

Sonntag, 13.06.2021

08.30 Uhr Renquishausen

10.00 Uhr Irndorf

18.30 Uhr Fridingen Fatima-Rosenkranz

Dienstag, 15.06.2021

19.00 Uhr Fridingen

Mittwoch, 16.06.2021

19.00 Uhr Irndorf

Donnerstag, 17.06.2021

19.00 Uhr Kolbingen

19.00 Uhr Renquishausen

Samstag, 19.06.2021

18.30 Uhr Renquishausen

Sonntag, 20.06.2021

08.30 Uhr Irndorf

10.00 Uhr Fridingen Wortgottesdienst

10.00 Uhr Kolbingen

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

Von Dienstag, 08.06.2021 bis Samstag, 12.06.2021:

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

Von Dienstag, 15.06.2021 bis Samstag, 19.06.2021:

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

In den Kirchen der Seelsorgeeinheit befinden sich Reisekoffer mit kleinen Schätzen für Kinder. Vielleicht führt ein Spaziergang an der Kirche vorbei. Wir freuen uns, wenn die Schätze entdeckt werden. Eure Jutta Krause

Fronleichnam in Mühlheim

Fronleichnam - auch dieses Jahr anders aber dennoch festlich und eindrucksvoll. So hat unsere Kirchengemeinde das traditionelle Fest gefeiert. **Anders**, da es keine Prozession und Altäre innerhalb der Stadtmauer gab. **Festlich** - war die mit zahlreichen kleinen und großen Blumentepichen geschmückte Kirche. **Eindrucksvoll**, die Musik der Orgel und des Bläserensembles sowie der Gesang der Sängerinnen. **Feierlich**, der Gottesdienst mit Pfarrer Joseph.

Zahlreiche Gottesdienstbesucher haben den traditionellen Fronleichnamsgottesdienst, der von Pfarrer Joseph zelebriert wurde, mitgefeiert. Im Anschluss an den Gottesdienst fand zum „Fest des Leibes und Blutes Christi“ als Ersatz für die Prozession eine Anbetung statt. Auch wenn keine Prozession stattfinden konnte, haben zahlreiche Kinder, Erstkommunionkinder und Familien wunderschön gestaltete Blumenteppiche hergestellt.

Herzlichen Dank an alle, die mitgeholfen haben, dass die Kirche so festlich geschmückt war. Außerdem herzlichen Dank an die Frauen und Männer die für die schöne passende Musik gesorgt haben und DANKE an alle, die zum Gottesdienst gekommen sind.



Live-Übertragung des Gottesdienstes in Fridingen

Die Vorabendmesse am Samstag, 12.06.2021 wird auch wieder live übertragen, aufgezeichnet und kann mit den schon bekannten Links auf Youtube angesehen werden.

Kurz Link <https://t1p.de/owek>

Normaler Link <https://www.youtube.com/channel/UCW80iVo1bxX3vUjBAGf1Umw>



Erstkommunion 2021 – Neue Termine

Nachdem die diesjährige Erstkommunion noch nicht stattfinden konnte, geben wir hier die neuen Termine bekannt:

Sonntag, 27.06.2021 in Mühlheim (mit Stetten) und in Fridingen, jeweils **um 9.00 Uhr** und **um 10.45 Uhr**

Sonntag, 11.07.2021 in Kolbingen um 10.00 Uhr

Sonntag, 18.07.2021 in Neuhausen und in Renquishausen **um 10.00 Uhr**

Sonntag, 19.09.2021 in Irndorf um 10.00 Uhr

Erstbeichte der Erstkommunionkinder

Die Beichttermine finden in jeder Gemeinde extra statt an folgenden Tagen:

Fridingen am Freitag, 18.06.2021 von 15.00 – 17.00 Uhr

Mühlheim mit Stetten am Samstag, 19.06.2021 von 15.00 – 17.00 Uhr

Kolbingen am Samstag, 03.07.2021 von 15.00 – 17.00 Uhr

Renquishausen am Freitag, 09.07.2021 um 15.00 Uhr

Neuhausen am Samstag, 10.07.2021 um 15.00 Uhr

Irndorf am Samstag, 11.09.2021 um 10.00 Uhr

jeweils in den Kirchen der Gemeinden

Erstkommunion Mühlheim mit Stetten: Gewänderausgabe

Die Ausgabe der weißen Gewänder, die von den Erstkommunionkinder an der Erstkommunion getragen werden, können im Pfarramt Mühlheim am Mittwochnachmittag, 16. Juni 2021 oder am Donnerstag, 17. Juni 2021 anprobiert und abgeholt werden.

Corona-bedingt ist es notwendig, dass Sie zuvor auf dem **Pfarrbüro anrufen** (Tel. 354), um einen **Termin zu vereinbaren**.

Bitte bringen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz und 10,- € Reinigungsgebühr mit (und evtl. Gotteslob – siehe Artikel „Gotteslob-Zuschuss für EK-Kinder“)

Gotteslob-Zuschuss für die Erstkommunionkinder 2021

Unser Bischof Dr. Gebhard Fürst unterstützt auch in diesem Jahr den Kauf eines neuen Gotteslobes für die Erstkommunionkinder.

Jedes Erstkommunionkind, das ein Gotteslob zur Erstkommunion geschenkt bekommt oder sich ein Gotteslob zur Erstkommunion kauft, bekommt bei Vorlage des Buches einen Aufkleber eingeklebt und den 10-Euro-Zuschuss einmalig bar ausbezahlt. Die Aufkleber und das Geld können im Pfarrbüro in Mühlheim abgeholt werden.

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung im Pfarrbüro, Tel. 07463 / 354.

Bitte das Gotteslob und einen medizinischen Mund-Nasenschutz mitbringen.

keb - Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V. Leben für den Frieden

Palästina - eine Innenansicht - Online-Vortrag - live aus Palästina

Was bewegt Menschen, sich nach Jahrzehnten von erlebter Gewalt und Ungerechtigkeit weiterhin für den Frieden einzusetzen? Woraus schöpfen sie ihre Kraft, um Hoffnungslosigkeit und Resignation zu überwinden. Die palästinensische Christin und Friedensaktivistin Sumaya Farhat-Naser lässt sich nicht entmutigen. In ihrer täglichen Arbeit mit Frauen und Jugendlichen muslimischer und christlicher Herkunft setzt sie sich für Dialog und Gewaltverzicht ein. Kollektive Aktionen vermögen Brücken zu schlagen. Die individuelle Auseinandersetzung mit Angst und Stress ermutigt Menschen, trotz widriger Umstände, ihr Leben zu gestalten. Die Referentin wird an diesem Abend sehr lebendig von der aktuellen Situation in Palästina berichten. Sie lässt teilhaben an ihrem Erleben und an ihrer Hoffnung inmitten von Besatzung und Gewalt.

Dr. Sumaya Farhat-Naser ist geboren 1948, im Jahr der israelischen Staatsgründung. Sie wuchs in Birzeit im Westjordanland auf. Sie studierte Biologie, Geographie und Erziehungswissenschaft an der Universität Hamburg und promovierte in angewandter Botanik, und arbeitete als Dozentin an der palästinensischen Birzeit-Universität. Die Autorin zahlreicher Bücher erhielt für ihr Wirken und ihr schriftstellerisches Schaffen zahlreiche internationale Preise und Auszeichnungen.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone. Die Zugangsdaten für ZOOM erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Anmeldung: Kath. Erwachsenenbildung unter www.keb-tuttlingen.de oder Tel. 07461/965980-20

Termin: Montag, 14.06.2021 um 19.30 Uhr

Veranstalter: keb Tuttlingen in Kooperation mit der Kath. Kirchengemeinde Spaichingen

„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“ Juni 2021

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0, Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos: www.antenne1-neckarburg.de

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„Moment mal“ Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken, täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“ mit interessanten Gästen, News und frischer Musik, sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr

13.06. „Rottweiler Kleinigkeiten“ mit der Autorin Stefanie Siegmeier
20.06. „Ein spiritueller Radweg, - der Meinradweg von Rottenburg nach Einsiedeln“

27.06. „Erinnerung und Gedenken: Rottweil im Zeichen des Nationalsozialismus“ -

ein Filmprojekt von Jonathan Arnold und David Butschek
Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Kath. Pfarramt, Ettenbergstr. 4, 78570 Mühlheim/Donau

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do. von 08.30 - 11.30 Uhr, am Do. von 14.00 - 16.00 Uhr

Das Pfarrbüro ist weiterhin telefonisch oder per Mail zu erreichen. Möchten Sie persönlich ins Pfarrbüro kommen, bitten wir Sie im Vorfeld zu den Öffnungszeiten einen Termin zu vereinbaren.

Tel. 07463/354, Mail: StMariaMagdalena.Muehlheim@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990340; Mail: kath-kipfl@web.de

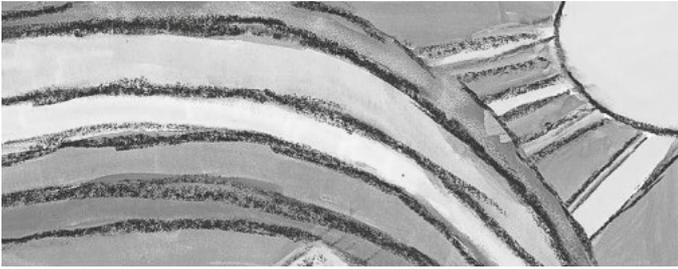
Kath. Gemeindehaus, Haasm.: Tel. 07463/1232 oder 07463/57798

Evangelische Kirchengemeinde



Wochenspruch:

Christus spricht: Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken. (Matthäus 11, 28)



Regenbogen-Psalm

Der Regenschauer zieht vorüber, schon scheint die Sonne.
Am dunklen Himmel sehe ich, Gott, Deinen Regenbogen.
Rot ist Dein Herz, das für mich schlägt.
Deine Leidenschaft umschließt die ganze Schöpfung.
Orange ist die Lebensfreude, die in mir sprudelt.
Mein Gott, Du erfüllst mich mit guten Ideen.
Gelb ist Deine Klarheit, mit der Du uns erleuchtest.
Wir sollen ordnen und nicht verwirren.
Grün ist die Hoffnung, die Du in uns pflanzt.
Das Leben wächst und gedeiht. Und wir mittendrin.
Hellblau ist Deine Wahrheit, die uns weit macht.
Sie ist grenzenlos wie Dein Himmel über uns.
Blau ist die Treue, die mich trägt.
Mein Gott, ich kann loslassen und dem Leben trauen.
Violett ist Dein Geist, mit dem Du mich berührst.
Ich bete Dich an und spüre Deine Nähe.
Deinen Regenbogen, mein Gott, sehe ich am Himmel.
Deine Lieblingsfarbe ist bunt.
Reinhard Ellsel

Liebe Gemeindemitglieder,

der Regenbogen ist nicht nur während der Corona-Zeit zu einem Zeichen der Verbundenheit und einem Hoffnungssymbol geworden. Bereits in der Sintfluterzählung rund um Noah und die Arche steht er am Ende der Geschichte als Zeichen des Friedens zwischen Gott und seiner Schöpfung und als Symbol für einen Neubeginn. Seit alters her fasziniert der Regenbogen uns Menschen. Schon als Kind weiß man, wenn Sonne und Regen aufeinandertreffen, dann stehen die Chancen gut, einen Regenbogen zu Gesicht zu bekommen. Vor diesem Hintergrund bedeutet der Regenbogen für mich noch etwas Weiteres: Er zeigt sich zwischen dem schönen und dem schlechten Wetter. Er zeigt sich mittendrin im Leben, unverhofft, und er verbindet das Hoffnungsvolle mit dem Schweren. So bunt und vielschichtig wie seine Farben, so facettenreich ist unser Leben mit seinen Auf's und Abs, seinen leichten und seinen belastenden Zeiten. Der Regenbogen ist für mich mehr als ein Wetterphänomen. Jedes Mal, wenn ich einen der bunten Bögen am Himmel sehe, freue ich mich. Dann wird der Tag ein bisschen bunter und fröhlicher.
Pfarrerin Nicole Kaisner

Gottesdienste in unserer Gemeinde:

Sonntag, 13. Juni 2021

10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Mühlheim (Pfrin. N. Kaisner)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangbuch mit, falls Sie die Liedtexte mitlesen möchten. Die Gesangbücher der Kirchengemeinde werden aktuell aus hygienischen Gründen nicht ausgegeben.

Informationen für unsere Kirchengemeinde:

Für alle, die im Moment noch keine Gottesdienste vor Ort besuchen möchten, sind Predigt und Fürbitten online auf unserer Homepage abrufbar. **Sie finden unsere Internetseite unter www.gemeinde.muehlheim-christuskirche.elk-wue.de. Die aktuelle Predigt wird weiterhin unter der Rubrik Gottesdienste eingestellt.**

Aktuelle Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus finden Sie auf der Homepage unserer Landeskirche: www.elk-wue.de

Regelmäßige Termine:

Montag

14.30 – 15.15 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 1./2. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (**pausiert**)

Dienstag

17.00 – 17.45 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 3./4. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (**pausiert**)

19.00 – 20.30 Uhr Posaunenchorprobe bei guter Witterung im Freien in Mühlheim

Kirchengemeinderatssitzung

Der Kirchengemeinderat trifft sich zur nächsten Sitzung am Mittwoch, 16. Juni um 19.30 Uhr in der Kreuzkirche in Fridingen.

Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau
Pfarrerin Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch und Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: [Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de](mailto: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de)

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: [evkpfmuehlheim@web.de](mailto: evkpfmuehlheim@web.de)

Altenzentrum St. Antonius Mühlheim



Veranstaltungen Altenzentrum St. Antonius

Aus gegebenem Anlass fallen alle internen und externen Veranstaltungen, sowie die Cafeteria, im Altenzentrum St. Antonius, bis auf weiteres aus.

Wir bitten um Verständnis.

Bitte bleiben Sie gesund.

Das St. Antonius Team

VEREINE UND ORGANISATIONEN

TV Mühlheim 1885 e. V.



Turnerheim wieder geöffnet

Nach etwas mehr als einem halben Jahr hat unser Turnerheim ab Samstag, den 12. Juni wieder geöffnet. Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste im Turnerheim sowie auf unserer Sonnenterrasse begrüßen zu dürfen.

Es gelten nach wie vor die AHA-Regeln (Abstand/Hygiene/Alltagsmaske), sowie die 3G-Regeln. Das heißt, jeder Gast muss entweder

- seit mindesten 2 Wochen vollständig geimpft sein. Zum Nachweis bitte Impfausweis mitbringen.
- wenn genesen, ein positives PCR-Testergebnis vorweisen. Der Test muss mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate alt sein.
- einen Nachweis über einen Schnelltest einer anerkannten Teststelle vorlegen, der nicht älter als 24 Stunden sein darf.

Die Öffnungszeiten im Juni sind wie folgt

Samstags

ab 14 Uhr

Sonntags

ab 10 Uhr Frühschoppen

ab 15 Uhr Kaffee, Kuchen und Vesper



VfL Mühlheim 1930 e. V.

Wiedereröffnung Sporthaus am 13.06.2021

Endlich ist es wieder soweit!

7 Monate war unser Sporthaus geschlossen, jetzt dürfen wir wieder für euch öffnen.

Ab Sonntag, 13.06.2021 öffnen wir unser VfL Sporthaus sonntags zum Stammtisch von 10:00 – 12:30 Uhr. Und für die EM-Spiele der Deutschen Mannschaft planen wir ebenfalls die Öffnung des Sporthauses.

Die Vorrundenspiele der Deutschen Mannschaft sind am Dienstag, 15.06., Samstag, 19.06. und Mittwoch, 23.06.2021. Da insgesamt nur 22 Personen in das Sporthaus dürfen (pro qm 2,5 Personen), bitten wir um telefonische Voranmeldung unter der Nummer 0162 7703212 (Helga Schneider). Bitte meldet euch unbedingt vorher an, damit wir entsprechend planen können und niemand wegschicken müssen. Danke für euer Verständnis. Natürlich gelten auch weiterhin die AHA-Regeln und die neue 3G-Regel:

Genesen, vollständig geimpft (14 Tage nach letzter Impfung) oder getestet (mit anerkanntem Testnachweis, welcher max. 24 Stunden alt ist). Für alle 3Gs ist ein entsprechender Nachweis erforderlich.

Abstand, Hygiene und Maskenpflicht sind inzwischen ebenso selbstverständlich geworden wie das Lüften. Und zur Nachverfolgung ist es auch weiterhin notwendig, eure Kontaktdaten zu hinterlassen, die nach 4 Wochen Aufbewahrung wieder vernichtet werden.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Vorstandschaft

Aline Schutzbach, Florian Rometsch, Oliver Becker

Stadtkapelle Mühlheim



Sommerfest „ToGo“

Jetzt geht's um die Wurst!

Hohlen Sie sich das Sommerfest der Stadtkapelle Mühlheim e.V. nach Hause.

Am **Wochenende ab Freitag, 02. Juli können sie sich das Sommerfest der Stadtkapelle nach Hause holen.**

Wie geht denn so was? 3 Schritte zum Glück:

- Wir stellen für sie eine Grillpaket zusammen.

- Sie Bestellen dies per Email oder per Bestellformular.

- Sie können sich an diesem Wochenende ihr Paket, verbunden mit einem Einkauf, im Neukauf Mühlheim abholen.

Bitte merken Sie sich heute schon dieses Wochenende vor, planen sie im Rahmen des Erlaubten eine Grillparty im Garten und feiern mit den Musiker*innen der Stadtkapelle das Sommerfest auf Distanz.

Wir laden heute schon die gesamte Bevölkerung aus Mühlheim, Stetten und dem gesamten Umkreis recht herzlich ein, mit uns zu grillen und zu feiern!

Den Inhalt vom Grillpaket Sommerfest „ToGo“ und die Bestellmodalitäten erfahren Sie im kommenden „donnerstags“

Wir freuen uns

Ihre **Stadtkapelle Mühlheim e.V.**

Laienspielbühne Mühlheim e. V.



75 Jahre LBM: „Best of Klamauk“ vor dem Wirtshaus – wir wagen es

Liebe Theaterfreund*innen, nachdem die Außengastronomie auch in unserem coronagebeutelten Landkreis wieder geöffnet und die Zahl der Neuerkrankungen zuletzt die magische Inzidenz von 50 unterschritten hat, können wir endlich den aktiven Start ins Jubiläumsjahr 2021 wagen. Unter dem Motto „Best of Klamauk“ laden wir euch herzlich ein zu einem bunten Strauß ausgesuchter Programmpunkte vergangener Veranstaltungen. Unser Angebot: mindestens zwei unbeschwerte Stunden mit Sketch, Witz und Gesang unter hoffentlich blauem Mühlheimer Himmel. Der Eintritt ist, wie gewohnt, frei. Für das leibliche Wohl sorgt das Kronen-Team.

Wann: 18. und 19. Juni 2021, Beginn jeweils um 19 Uhr

Wo: Auf dem Torplatz vor dem Gasthaus „Krone“

Sollte es regnen oder bereits alle Plätze vergeben sein, keine Sorge. Bei Bedarf spielen wir eine Woche später zur selben Zeit am selben Ort (25./26. Juni 2021).

Coronabedingt können nur reservierte Plätze angeboten werden. Anmeldungen sind ausschließlich über das Gasthaus „Krone“ möglich (Telefon 07463/7043, E-Mail krone-muehlheim@t-online.de).

Ihr müsst nachweislich entweder von Corona genesen, vollständig geimpft oder aktuell getestet sein. Wer eine Gruppe anmeldet, muss bei Anmeldung aus organisatorischen Gründen zwingend mitteilen, wer bei wem sitzen soll. Nur so ist eine reibungslose Platzeinteilung möglich. Ansonsten gelten die AHA-Regeln. Die Datenerfassung erfolgt über die LUCA App oder handschriftlich.

Wenn das alles gewährleistet ist, freuen wir uns riesig auf Euch. Wir können es schon fast nicht mehr erwarten. Ihr hoffentlich auch nicht....

Jubiläums-Schaufenster

Wer es noch nicht gesehen hat: der Heimatverein und wir haben im „Städtle“ in der Haupt- und Bergstraße mehrere Schau Fenster mit LBM-Themen dekoriert. Schaut mal bei uns rein. Es gibt Interessantes zu entdecken.

INTERESSANTES UND WISSENSWERTES



Das Haus der Natur, Beuron informiert:

Mühlheimer Naturschutzgebiet Kraftstein - Bunte Wacholderheide. Freitag, 11. Juni, 15 Uhr (Anmeldung bis 10.06.)

Der Kraftstein ist ein ganz besonderes Naturschutzgebiet – es ist die größte zusammenhängende Wacholderheide im Regierungsbezirk Freiburg. Die Kombination aus bunten Weiden und über die Fläche verstreuten Bäumen schafft einen wertvollen Lebensraum. Selbst seltene Arten wie Raubwürger und Heidelerche kommen hier vor. Um diesen Lebensraum mit seinen Bewohnern zu erhalten, bedarf es regelmäßiger Pflege. Der Landschaftserhaltungsverband Tuttlingen (LEV) berichtet bei der Exkursion über die Besonderheiten des Naturschutzgebietes, die

durchgeführten Pflegemaßnahmen und die Arbeit des Vereins an sich. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Wanderparkplatz Kraftstein; Leitung: Thomas Stehle, LEV Tuttlingen; keine Gebühr; Anmeldung bis 10. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Kolbingen. Die Heilkraft der Pflanzenseelen. Sonntag, 13. Juni, 9:30 Uhr

Die Teilnehmenden entdecken die Wildkräuter der schwäbischen Flora. Bei einem Rundgang entlang heimischer Flure begegnen ihnen interessante Kräuter. Sie lernen die Pflanzenseelen dieser Kräuter und ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten kennen. Sagenumwobene Märchen zu den auserwählten Pflanzen ergänzen diese schöne Wanderung. Dauer: ca. 2 Stunden; Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Sportplatz Rotlaub

Kolbingen; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Hildebert Hipp, Tel. 07463/8641 oder hipp.hildebert@t-online.de.

Beuron. Den Duft des Sommers einfangen. Samstag, 26. Juni, 14 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 21.06.)

Wer Lavendel, Minze, Oregano liebt, hat vielleicht schon den Wunsch verspürt, den Duft einzufangen. Wie das gelingt, wird in diesem Workshop demonstriert und das ätherische Öl aus Lavendel und einer anderen Pflanze (Minze, Salbei oder Rosmarin) destilliert. Die Gruppe wird 2 Brennvorgänge gemeinsam vorbereiten und durchführen. Jeder erhält eine handgemachte Seife, die mit heimischem, ätherischen Öl beduftet wurde (vorab produziert). Wir lernen, warum uns die Natur diese wundervollen Duftstoffe schenkt und wie wir sie verwenden können. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Antje Schnellbacher-Bühler; Gebühr: 30,- € inkl. Material; Anmeldung bis 21. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberodonau.de.

Liptingen. Mit allen Sinnen unsere Natur erleben. Samstag, 19. Juni, 13 bis 18 Uhr (Anmeldung bis 16.06.)

Bei einem Rundgang auf dem Gelände der Bioland-Gärtnerei sammeln wir „wilde Kerle“ und „magische Mädels“ die vielerorts wachsen: Wildkräuter, Wildfrüchte und Wildgemüse. Dabei lernen wir einige Lebensräume mit ihren Pflanzen kennen. Anschließend geht's weiter nach Wehstetten. In der Braunwurz hütte wird ein mehrgängiges vegetarisches Überraschungs-Menü aus den gesammelten Schätzen zubereitet. Die Führung findet bei jedem Wetter statt, bitte an entsprechende Kleidung denken. Leitung: Christiane Denzel und Martina Braun, Kräuterpädagoginnen. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung. Treffpunkt: Naturkostladen Breite Wies, Jägerstr. 4, Liptingen; Gebühr: 40,- € (inkl. Führung, Menü, Rezept); Anmeldung bis 16. Juni bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurz hütte – Johanni/Sonnwende. Mittwoch, 23. Juni, 20 Uhr. (Anmeldung bis 16.06.)

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurz hütte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 20,- Euro; Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung. Treffpunkt: Braunwurz hütte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 16. Juni bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.



Der Kreislandfrauenverband Tuttingen informiert:

Fr., 18.06.21, 20.00 Uhr: Mittsommerwanderung „Geschichten und Fakten rund um den Witthoh“

Einfache Wanderung von Emmingen zum Aussichtspunkt auf dem Witthoh mit hoffentlich fantastischer Fernsicht und interessanten Informationen und Geschichten um den Tuttlinger Grenzberg. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Referentin: Karin Hermle-Hofer

Treffpunkt: vor Aussegnungshalle beim Friedhof, Haldenstraße, 78576 Emmingen

Es gelten die aktuellen Corona-/Hygieneregeln

Anmeldung (zwingend erforderlich)

bis 17.6.2021 bei K. Hermle-Hofer, Tel. 0 74 26 - 42 07 66

Zu dieser Veranstaltung sind auch Männer und Kinder herzlich willkommen

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen statt.

Weitere Infos finden Sie auch unter www.landfrauenverband-wh.de

Das Landratsamt Tuttingen informiert:

Neue Homepage für Kommunales Jobcenter Tuttingen

Das Kommunale Jobcenter des Landkreises Tuttingen hat innerhalb der Homepage des Landkreises seinen Internetauftritt völlig neu gestaltet. Arbeitssuchende und Arbeitgeber finden nun deutlich mehr Inhalte, um einfacher an benötigte Informationen zu gelangen.

Alle Ansprechpartner sind über eine Stichwortsuche zu finden. Übersichten zu Öffnungszeiten und Kontaktwegen erleichtern den Zugang zum Jobcenter.

Darüber hinaus sind Informationen zu Antragsunterlagen sowie notwendige Anlagen für eine Antragstellung nun einfach zu finden und können bequem heruntergeladen werden. Dies ermöglicht eine Bearbeitung in aller Ruhe zu Hause.

Ausführliche allgemeine Informationen auf der Homepage können telefonische Anfragen überflüssig machen. Erklärvideos ergänzen die schriftlichen Beiträge und sollen dem Verständnis der gesetzlichen Vorschriften dienen.

Auch die Arbeitssuche wird durch die Nutzung verschiedener Links erleichtert. So ist der Zugriff auf aktuelle Stellenangebote über das Stellenportal der Agentur für Arbeit und eine weitere Suchmaschine möglich.

Über den Link <https://kommunales-jobcenter.landkreis-tuttingen.de> ist die neugestaltete Homepage ab sofort zu erreichen. Auch durch Eingabe des Stichworts „Jobcenter Tuttingen“ in den gängigen Suchmaschinen wird die Seite gefunden.

TUTicket startet Willkommens-Aktion

Ab sofort gilt: 1 Jahr fahren – 1 Monat sparen für neue Abokunden

Mit Blick auf die rückläufigen Infektionszahlen starten die Verkehrsverbände in Baden-Württemberg die landesweite Aktion „bwWillkommensbonus“ und möchten damit Fahrgäste zum (Wieder-) Einstieg in das Jahres-Abonnement für Bus und Bahn gewinnen. Alle aktuellen Studien zeigen, dass im ÖPNV kein erhöhtes Infektionsrisiko besteht. Zudem werden weiterhin alle bewährten Sicherheitsmaßnahmen ergriffen. Insbesondere auch im Hinblick auf die Klimaziele ist eine nachhaltige Mobilität ein wichtiger Ansatzpunkt.

Wer im Juli, August, September oder Oktober ins Abo einsteigt, erhält als Geschenk von TUTicket – unterstützt vom Land Baden-Württemberg – einen Gratismonat. Dieser wird nach Ablauf der Aktion Ende 2021 für alle Neueinsteiger automatisch gewährt. Wollen Sie auf Ihrem Weg zur Schule, zur Ausbildung, zum Job, zum Shoppen oder in Ihrer Freizeit preiswert und nachhaltig mobil sein, dann ist jetzt ein guter Zeitpunkt in die AboCard einzusteigen.

Ausführliche Informationen zur Aktion und zur AboCard sowie interaktive Bestellscheine finden Sie im Internet unter www.tuticket.de/willkommensbonus. Bitte beachten Sie, dass diese Aktion nicht für KidCards gilt.

Bei Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen des TUTicket-Kunden-Centers – telefonisch (0 74 61 – 926 35 00) oder per E-Mail (info@tuticket.de) – zu den gewohnten Öffnungszeiten gerne zur Verfügung.

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg informiert:

Ausbildungsplatzsuche zählt für die Rente

Alle, die mit der Schule fertig sind und noch keinen Ausbildungsplatz haben, sollten sich bei der Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter melden, dass sie eine Lehrstelle suchen. Dadurch werden Lücken im Versicherungsverlauf vermieden und es entstehen keine Nachteile bei der späteren Rente. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg hin.

Auch ohne Anspruch auf finanzielle Leistungen kann die Zeit der Ausbildungsplatzsuche als so genannte Anrechnungszeit in der gesetzlichen Rentenversicherung berücksichtigt werden. Angerechnet wird diese Zeit aber nur, wenn die Schulabgänger zwischen 17 und 25 Jahre alt sind, sich als Ausbildungssuchende melden und die Zeit mindestens einen Kalendermonat andauert.

Ende des redaktionellen Teils

LEICHTER SOMMERGENUSS MIT GARNELEN UND BUNTEM ERDBEER-AVOCADO-BLATTSALAT

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

600 g Argentinische Rotgarnelen
400 g gemischter Salat
(aus regionalem Anbau)
120 g Erdbeeren
(regionale Ernte)
1 Avocado (reif)
8 Stiele Basilikum
100 g Pistazien (geröstet und gesalzen)
1 Limette
50 g Naturjoghurt
100 ml Milch
Salz
Pfeffer
2 Knoblauchzehen
1 Zweig Rosmarin
Olivenöl zum Braten



ZUBEREITUNG

Die Salatblätter gründlich waschen und trockenschleudern. Erdbeeren putzen und halbieren. Die Avocado aus der Schale löffeln und in grobe Stücke schneiden.

Basilikumblätter zupfen und grob schneiden. Die Pistazien aus den Schalen holen und grob hacken.

Alle Salatzutaten untermischen.

Für das Dressing die Limette heiß abspülen, die Schale abreiben und den Saft auspressen. Saft und Schale zusammen mit dem Joghurt, Milch, Salz und Pfeffer verrühren.

Die Knoblauchzehen halbieren und mit dem Rosmarinzweig in 2 Esslöffeln Olivenöl anbraten. Garnelen schälen, dazugeben und unter mehrmaligem Wenden für 4-6 Minuten braten.

Salat-Mix auf Tellern verteilen. Garnelen salzen, pfeffern und auf dem Salat anrichten. Joghurt-Dressing dazu reichen.

TIPPS & TRICKS

Das Übergaren bzw. Warmhalten von Garnelen über längere Zeit unbedingt vermeiden, da dies zu Qualitätsbeeinträchtigungen führt. Garnelenfleisch ist ernährungsphysiologisch besonders wertvoll: Ein hoher Eiweißanteil geht mit einem niedrigen Gehalt an Fettkalorien einher, angereichert mit lebenswichtigen Substanzen wie Phosphor, Kalium und Kalzium. Aber immer bedenken: 1 Portion Garnelen (= 100 g) deckt bereits die Hälfte der maximal erlaubten Tagesmenge an Cholesterin. Rohe TK-Garnelen werden übrigens so zubereitet: Antauen (jedoch nicht ganz auftauen), sodann würzen und in einem Durchgang bei hoher Hitze von jeder Seite anbraten, so dass die Garnele gerade auf den Punkt gegart ist.





Unsere Aktion für Sie

Starten Sie mit unserer beliebtesten Aktion in den Sommer.

**4 + 2 =
6 Anzeigen**
oder
**3 + 1 =
4 Anzeigen**

Unsere Aktion gilt vom 31. Mai 2021 (KW 22) bis 30. Juli 2021 (KW 30).

■ Aktionscode P2021-03

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind au-

ßer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos.

Bitte Aktionscode P-2021-03 bei der Anzeigenbestellung angeben.

 **PRIMO**
Verlag | Druck | Service



0 77 71 93 17-11



0 77 71 93 17-40

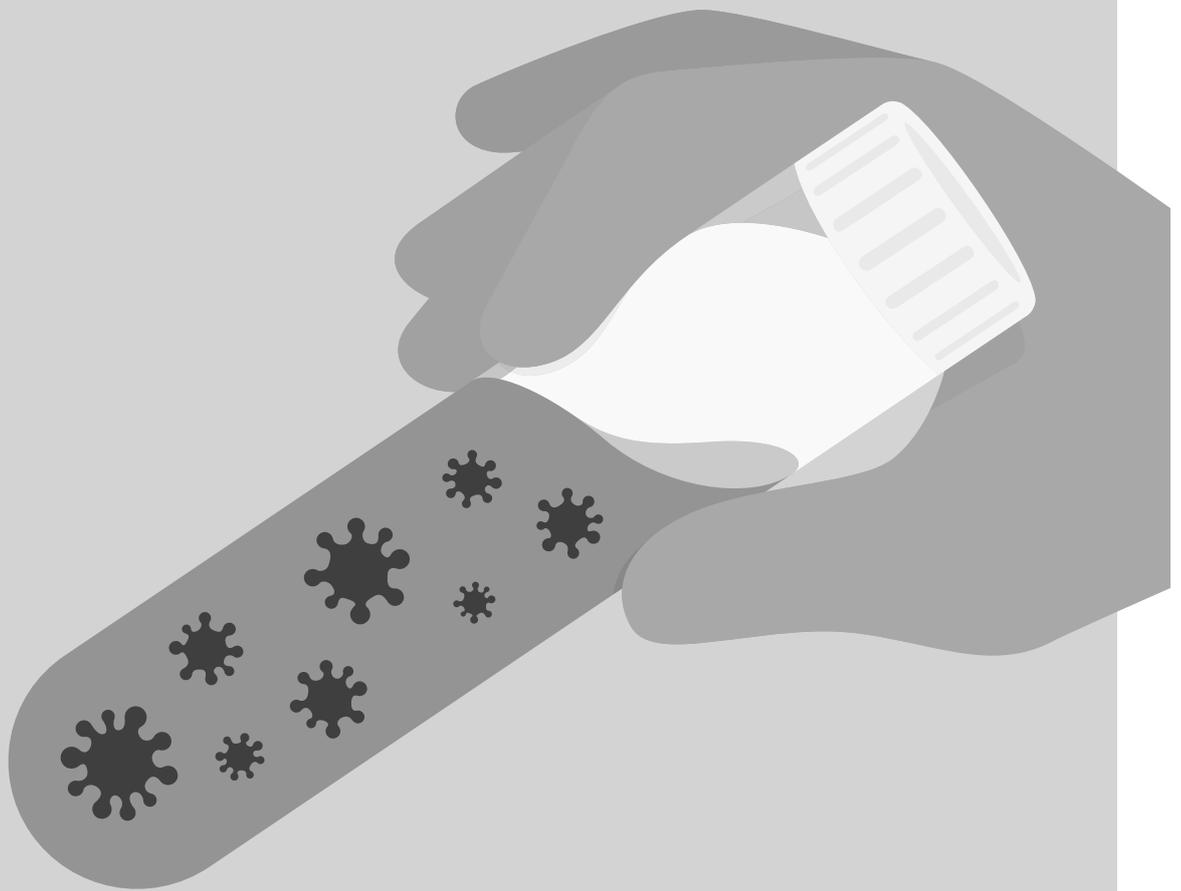


anzeigen@primo-stockach.de



www.primo-stockach.de

AHA! Und im Zweifel lieber testen lassen.



Bundesministerium
für Gesundheit

Bei Symptomen, Kontakt mit Infizierten oder unsicheren Situationen: zeitnah auf Corona testen lassen! Informieren Sie sich bei Ihrem Hausarzt, beim ärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** oder bei Ihrem Gesundheitsamt.
ZusammenGegenCorona.de



www.hofmann-raumkonzepte.de

HOFMANN

Raum- und Wohnkonzepte

Räumungsverkauf wegen Umzug

50 % 20 % 30 %
alles muss raus

Demnächst unsere neue Adresse:

DONAUTALSTR. 30
88637 Buchheim

88637 Buchheim Almenweg 10 T 07777 841



KANZLEI SCHÖN



Kanzlei Schön -
Kanzlei für
Familienrecht

Seit 2007 in
Tuttlingen,
spezialisiert auf
Ehescheidungen
und familienrecht-
liche Anliegen.

BEATE SCHÖN
Rechtsanwältin und
Fachanwältin
für Familienrecht

Weimarstraße 57
78532 Tuttlingen
Tel. 07461 / 966 37 37
www.kanzleischoen.de



Wir bieten:

- ✓ Selbstbestimmtes Leben in einer Gemeinschaft mit maximal 8 Personen
- ✓ Privates Zimmer mit Grundausstattung
- ✓ Gemeinschaftsräume für gemeinsame Zeit
- ✓ Barrierefreie Räume und Außenanlagen
- ✓ Alle Zimmer mit Hausnotrufanlage
- ✓ 24-Std.-Betreuung durch Präsenzkkräfte

**Seniorenwohngemeinschaft
„Haus Liptingen“**

Informieren Sie sich noch heute! => **07461-5365**

Wir haben noch
freie Plätze für Sie!

Pflege-mobil Knaus - Inh.: Margrit Knaus
Ehrenbergstr. 39, 78532 Tuttlingen
www.pm-knaus.de - kontakt@pm-knaus.de



FLIESENTAGE

bei Flad in Böttingen

Feinsteinzeug versch. Farben 30 x 30 x 0,9 cm, nat.	1. Wahl	9,95 € qm
Feinsteinzeug versch. Farben 30 x 60 cm, nat.	1. Wahl	12,90 € qm
Feinsteinzeug versch. Farben 60 x 60 cm, nat.	1. Wahl	19,90 € qm
Feinsteinzeug versch. Farben 65 x 65 cm, nat.	1. Wahl	24,90 € qm
Wandfliesen weiß 30 x 60 cm, ret.	1. Wahl	17,90 € qm
Wandfliesen weiß 30 x 90 cm, ret.	1. Wahl	24,90 € qm

Flad GmbH, Böttingen ■ Natostraße 3 ■ Tel. 0 74 29 / 26 06 oder 0171 / 7 63 06 91
Mo-Fr 16-18.30 Uhr ■ Mi geschlossen ■ Sa 9-12 Uhr Gültig solange Vorrat reicht



Urlaub trotz Corona? - Ja! Wir helfen Ihnen im Corona Dschungel

Wohin darf man aktuell reisen?
Was passiert bei Reisewarnungen?
Ist eine Quarantäne erforderlich?
Umbuchungs,- oder Stornomöglichkeiten?
Wo benötigt man welchen Test?

**Sorgenfrei reisen - z.B. mit dem
COVID Protect Reiseschutz**

Jetzt buchen!
und aktuelle Sparangebote sichern



Schloßgasse 6, 78567 Fridingen / 07463-5020 / info@reisebuero-lurz.de

Ihr heiligs Blechle – bei uns in besten Händen!



Unser Kfz-Meisterservice für Fahrzeuge aller Marken:

- ▶ Kundendienst nach Herstellervorgabe
- ▶ Bremsen
- ▶ Fahrwerk
- ▶ Reifenservice
- ▶ Auspuff
- ▶ Kfz-Elektrik
- ▶ Autoglas
- ▶ Hauptuntersuchung (TÜV)

Wir sind Mo – Fr von 7 bis 18 Uhr für Sie und Ihr Fahrzeug da.

Dorfgarage Fridingen

Achim Ahrend & Thomas Klein GbR
 Michael-Dieble-Str. 32 • 78567 Fridingen • Tel.: 07463/9957551
 Mail: info.dorfgarage@t-online.de • www.dg-fridingen.de

LANDHAUS  DONAUTAL

BERGSTEIG

GENUSS DURCH HEIMAT UND HANDWERK *Yannick Traut*

Wir haben viel erlebt, erfahren und gelernt in den letzten 7 Monaten. Egal ob unser Genusslädele, der Landhaus IMBISS, unser Abholservice, sie haben uns unterstützt.

DANKE! DANKE! DANKE!

Nun heißt es für uns wieder auf in einen neue Zeit! Aus unserem Lädenle muss wieder ein gemütliches Restaurant werden und unsere Terrasse muss für unsere Gäste aufgebaut werden.

Die Küche fiebert schon, endlich wieder auf dem Teller anrichten und Chefs neue Kreationen kochen.

Unser aller Gesundheit liegt uns am Herzen, deshalb erarbeiten wir eine Hygienekonzept, dass Sie bei uns wieder unvergessliche Momente erleben dürfen.

Aus diesem Grund haben wir **vom 07. Juni bis einschl. 24. Juni geschlossen!**

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

Danke für ihr Verständnis!

Inhaber: Yannick Traut | Bergsteig 1 | 78567 Fridingen
 07463 - 469  info@hotel-donautal.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944 - 36160 • www.wm-aw.de
 Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Sie wollen Ihre **Immobilie** verkaufen oder vermieten

Als kompetentes & erfahrenes Maklerbüro helfen wir Ihnen dabei!

07424 2435
info@baubuero-jung.de



BAUBÜRO JUNG GMBH
 Vermittlung | Beratung | Verkauf | Vermietung
 Spaichingen



Aktionswochenende

Samstag 12.06.2021 & Sonntag 13.06.2021

Schaschlik

Unsere aktuellen Öffnungszeiten:

Mo Ruhetag
 DI - FR: 11³⁰ - 21⁰⁰ Uhr
 SA - SO : 10⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

Danke!

Für die großartige Unterstützung während der Pandemiezeit möchten wir uns bei unserer Kundschaft sowie der Hirsch Brauerei von Herzen danken! Wir freuen uns sehr, Euch ab sofort in unserem Innen- und Außenbereich begrüßen zu dürfen.

Für einen Besuch genügt die Vorlage eines Selbsttests. Diesen können Sie auch vor Ort erwerben und durchführen.

Wir freuen uns auf Euch!

 07429/743
 0160 98284166



Am Kirchbühl 2 | 78601 Mahlstetten

Gasthaus Löwen

Mittlere Gasse 3, 78567 Fridingen

**Wir haben vom 13.06. -
20.06.2021 geschlossen**

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ab 21.06.2021 freuen wir uns, wenn wir
wieder öffnen dürfen (innen wie außen)

Familie Schnell

PS: Am 26.06. + 27.06.2021 geschlossene Gesellschaft

ENGLER

· landmetzgerei ·

...natürlich schmeckt's besser.

Donaustr. 9, 78567 Fridingen a. Donau Tel. 07463 / 8478

Unser Angebot vom 10.06.2021 – 16.06.2021

Partygriller herzhaft gewürzt	100 g nur 1,19 €
Bauernschinken mild und saftig	100 g nur 1,49 €
Fleischwurst im Ring täglich frisch produziert	100 g nur 0,99 €
Burger Patties ca. 180g aus 100% Rind	1 Stück nur 1,90 €
Schweinerückensteaks natur u. gewürzt	100 g nur 1,09 €

Unser Samstagsknaller am 12.06.2021

Schweinefilet auch als Spieße	100 g nur 1,39 €
--------------------------------------	------------------

natur und gewürzt

Unser Mittwochsangebot am 16.06.2021

Gemischtes Hackfleisch	100 g nur 0,69 €
-------------------------------	------------------

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an
mariniertem Grillfleisch, verschiedene Spieße und
Würstle. Gerne stellen wir für Sie Grillplatten nach Ihren
Wünschen zusammen. Besonders empfehlen wir unsere
Auswahl an DRY AGED BEEF.

Staufen- Briefmarkensatz

Deutsche Post

Ergänzungs-
marken
werden gratis
mitgeliefert.



Verbreiten Sie
unsere Botschaft!

Erhältlich im Kaufladen auf
www.staufenstiftung.de,
im Bürgerbüro und der
Tourist-Info in Staufen.

Mehr Infos außerdem unter
Telefon 07633 805-56.

Stiftung zur
Erhaltung
der historischen
Altstadt
Staufen



klein.de

Hartmut Stepputt Stuckateurbetrieb

Hartmut Stepputt

Verputzarbeiten, Trockenbau, Malerarbeiten, VWS-Systeme
Renovierungs- und Sanierungsarbeiten

Goethestraße 17
78579 Neuhausen ob Eck
Tel.: 07467/794
Handy: 0170 1407558
hstepputt@web.de

GOTTHOLD MÜLLER
SCHAUMSTOFFE
www.muellerschaumstoffe.de



Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum baldmöglichsten
Eintritt in Vollzeit:

Mitarbeiter für die Produktion (m/w/d)

Sie verarbeiten Schaumstoffe an verschiedenen Maschinen nach sorgfältiger
Einarbeitung.

Mitarbeiter für die Konfektion (m/w/d)

Sie verkleben, stanzen oder verpacken Schaumstoffteile nach Vorlage oder
Zeichnung.

LKW-Fahrer CE (m/w/d)

Sie beliefern in Tagestouren unsere Kunden in der näheren Umgebung.

Wir bieten:

Eine abwechslungsreiche und interessante Tätigkeit sowie einen dauerhaften
Arbeitsplatz bei leistungsgerechter Bezahlung und den üblichen
Sozialleistungen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung, gerne
per Email an nicola.leibinger@mueller-schaumstoffe.de

Gotthold Müller Schaumstoffe GmbH & Co. KG
Kolbinger Str. 12, 78570 Mühlheim, www.mueller-schaumstoffe.de



Über dich hinaus wachsen

Freiwilliges
soziales Jahr

fsj
Freiwilligendienst

www.ich-will-fsj.de

Dein Einsatz ist gefragt!

Die „Gemeinschaftsschule Obere Donau in Fridingen“ bietet Stellen für ein

Freiwilliges Soziales Jahr / Bundesfreiwilligendienst 27+

Lerne ein spannendes Arbeitsfeld kennen, sammle praktische Erfahrung und entwickle dich persönlich weiter. Betreue, begleite und unterstütze Schülerinnen und Schüler im Schulalltag.

Jetzt bewerben!

Gemeinschaftsschule Obere Donau Fridingen a.D.
Spitalstraße 12
78567 Fridingen
Telefon: 07463/9951-0
info@gms-oberedonau.de
www.gms-oberedonau.de



Immobilienverkauf?

Gerne unterstützen wir Sie.
Tel: **07720 - 85 83 90**
baum-immobilien.de
info@baum-immobilien.de

BAUM
Immobilien

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Staufen darf nicht zerbrechen!

Stiftung zur Erhaltung der historischen Altstadt **Staufen**

stauenstiftung.de

identis.de

WIR SUCHEN AB SOFORT

Bestattungshilfskraft
(450 Euro-Minijob)

Sie sind **tagsüber** zeitlich flexibel und abrufbar sowie auf der Suche nach einem Nebenjob oder wollen als rüstiger Rentner dazuverdienen?

IHRE TÄTIGKEITEN

- Abholung und Überführung von Verstorbenen
- Ausrichten von Beerdigungen

Stefanie Bosser-Horn, Neuhauser Straße 93, 78532 Tuttlingen
Tel.: 0 74 61 – 910 10 20, info@horn-bestattung.de

HS
HEIZELEMENTE

Als mittelständisches Familienunternehmen mit internationaler Ausrichtung entwickeln, produzieren und vertreiben wir elektrische Heizelemente, die vorwiegend in der Kunststoff- und Verpackungsindustrie eingesetzt werden.

Zum baldmöglichsten Eintritt suchen wir einen

Mitarbeiter für die Vormontage (m/w/d) in Vollzeit

Was Sie erwartet

- Wickeln von elektrischen Heizelementen auf CNC-Wickelmaschinen
- Qualitätskontrolle der Komponenten mit Hilfe von Prüf- und Messmitteln

Das bringen Sie mit

- Anspruch an Qualität und selbstständige gewissenhafte Arbeitsweise
- Handwerkliches Geschick und Fingerfertigkeit
- Gutes Auffassungsvermögen
- Engagement und Flexibilität

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an
Heinz Stegmeier, HS-Heizelemente GmbH
Annastraße 27
78567 Fridingen
oder per E-Mail: info@hs-heizelemente.de

MADE IN GERMANY CE

ERINNERUNG UND DANKSAGUNG

Lilly †24.05.2020 Hans †15.11.2020

Beide Jahrgang 1930 – im 62. Hochzeitsjahr

Wenn ich mich in sorgenvollen Zeiten befinde,

Erscheinen mir Lilly und Hans

Und sprechen flüsternd weise Worte:

Nimm's dir nicht so zu Herzen

Nimm's dir nicht so zu Herzen

Danke für eure Verlässlichkeit

Mühlheim a. D., 24.05.2021

Jürgen Leibinger

3 Zi. Wohnung in Nendingen

80qm Wohnung in MFH, EG, Terrasse,
Bad mit Dusche und Badewanne, TG, Aufzug
und Kellerraum ab sofort an NR zu vermieten.

wohnung-nendingen@gmx.de

Brennholz Buche trocken

zu verkaufen (auch kleine Mengen)

Tel.: 0157 - 510 276 17

Wohnung gesucht – 100 € Belohnung

2 „Millemer“ mit Kind (11 Jahre) suchen ab sofort
in Mühlheim/Stetten 3 - 4 Zimmer mit EBK.

Sind Nichtraucher ohne Haustiere. Tel.: 0176 47 25 19 04



Martin Schilling
Tel. 07461 9657113



Lisa Huynh
Tel. 07461 9657114



LBS

Ihre Baufinanzierer!

Martin.Schilling@LBS-SW.de

Lisa.Huynh@LBS-SW.de

Putzfee gesucht

4-köpfige Familie sucht zuverlässige und
deutschsprachige Putzfee für 5 - 6 h/Woche in
Wurmlingen. Wir freuen uns über Ihre E-Mail an
putzfee-wurmlingen@web.de

Küchen | Textilien | Innenausstattung | Bäder | Glas

Wir suchen kreative, kompetente und kundenorientierte Mitarbeiter, die
ihren Beruf mit Freude und Motivation ausüben:

Schreiner/Tischler/-in

Küchen- und Möbelmonteur

Helfer/-in für verschiedene Tätigkeiten

Helfer/-in in Teilzeit

In der Fertigung Maschinen- und Bankraum in unserer
Produktion Hausen im Tal

heppeler

Wohnkultur in Perfektion

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:
heppeler wohnkultur | Untere
Hauptstraße 1 | 78532 Tuttlingen
Telefon +49 (0) 74 61 75 41 3
www.heppeler-wohnkultur.de



BAD HOTEL
ÜBERLINGEN

KARRIERE? JA! ROBOTER? NEIN!

Weil das Bad Hotel Überlingen keine Maschinen sucht, sondern leidenschaftliche Menschen!

**Unser Team sucht DICH zum nächstmöglichen Zeitpunkt
VOLLZEIT & TEILZEIT & AUSHILFE (m/w/d)**

• **DIREKTIONSASSISTENT**
SCHWERPUNKT VERANSTALTUNGSKOORDINATION

Housekeeping

- STELLVERTRETENDE HAUSDAME
- ZIMMERMÄDCHEN / ROOMBOY
- HAUSDIENER

Seerestaurant Rotunde Service

- STELLVERTRETENDE FRÜHSTÜCKSLEITUNG
- SERVICEMITARBEITER IM FRÜHDIENST

Seerestaurant Rotunde Küche und Bankett

- SOUS CHEF
- CHEF DE PARTIE / COMMIS DE CUISINE
- SPÜLER / KÜCHENHILFE

Rezeption

- EMPFANGSMITARBEITER & NIGHTY

Das neu renovierte traditionsreiche BAD-HOTEL in Überlingen liegt direkt am Bodensee
im Zentrum von Überlingen und bietet den Komfort eines 4-Sterne-Superior-Hotels. Das
Hotel verfügt über 75 komfortable Zimmer inklusive 3 Juniorsuiten, mehrere Tagungsräume
im angrenzenden Kursaal für bis zu 350 Personen, Restaurant, Seeterrasse und Bar.

Die ADRESSE vor Ort!

Handel | Handwerk | Gewerbe

Special

647

„DONNERSTAGS“ | EMMINGEN-LIPTINGEN

STORER Inh. Nicole Bohner
Friseursalon & Zweithaarstudio

Große Auswahl an Zweithaar & Turbanen



- Diskrete und professionelle Beratung
- Termine nach Vereinbarung
- Direkte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse

DIE RICHTIGE ADRESSE!

Schlesierstr. 8 · 78315 Radolfzell · Tel. 0 77 32/26 07
mehr Infos: www.storer-zweithaar.de

FRÖHLICH
WALTER FRÖHLICH
STEINMETZMEISTER

NATURSTEINE
GRABMALE
TREPPEN

UNTERSCHWANDORF 3,
78579 NEUHAUSEN O.E.,
TEL. 0 77 77/3 08
FAX 17 37

Braucht Ihr Haus eine neue Fassade?

Zwei Stukkateurmeister, 45 und 40 Jahre Erfahrung, führen gerne für Sie sämtliche Innen- und Aussenputzarbeiten aus. Eigenes Gerüst, kann auch nach Absprache gerne ohne Zusatzkosten über die Grundstandzeit überlassen werden. Moderne Innenputzgestaltung aber auch altbewährte Aussenputze werden ausgeführt.

Rufen Sie uns an, wir kommen gerne vorbei.

DIONYS HIPPE

Gipser-Stukkateurgeschäft · 78597 Imdorf
Tel. 07466/910059



Amann
Fensterbau

Griesgasse 1 · 78600 Kolbingen
Tel. 07463/5692 · Fax 07463/5167
www.fensterbau-amann.de

Fenster
Türen
Rollläden
Insektenschutz
Sonnenschutz
Schreinerei

Holz – Holz-Aluminium – Kunststoff

MANZ
BAGGERBETRIEB · GARTENGESTALTUNG · LANDSCHAFTSPFLEGE

Wir sind ein junges innovatives Unternehmen mit **umfassenden Erfahrungen** in der Gartengestaltung und Landschaftspflege.

Qualität und Kundenzufriedenheit sind unsere Stärken.

Unsere Leistungen:

- Naturstein Treppen
- Naturstein Mauern
- Gabionen Sichtschutz
- Gabionen Stützwände
- Hofgestaltung
- Umgestaltung Ihrer Außenanlage
- Terrassengestaltung
- Abbrucharbeiten
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten

Wir bieten auch Landschaftspflege und Winterdienst für Privathaushalte und Firmen an.

PLANUNG UND GESTALTUNG RUND UMS HAUS - AUS EINER HAND -

Firma Manz

78570 Mühlheim a.d.D.

Tel.: +49(0)174/248 576 1

E-Mail: andy.manz@gmx.de

DAMIANO
AUTOMOBILE



KFZ AN- & VERKAUF
SCHELL. EINFACH. FAIR.

Standort Tuttlingen
Gänsäcker 2, 78532 Tuttlingen

WEB: www.auto-damiano.de
TEL: 07462 / 258 99 99

Aus Leidenschaft zum Handwerk und der Liebe zum Holz

M.SUSKE
Möbel und mehr...

Schreinerei Suske
Ihr Familienbetrieb seit 1992
in Emmingen-Liptingen

Tel. 0 74 65 / 25 70
info@schreinerei-suske.de
www.schreinerei-suske.de

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Fam. Suske





Treppenrenovierung • Massivholzmöbel • Zimmertüren
• Bodenbeläge • Wandverkleidungen

Gerne berate ich Sie unverbindlich vor Ort bei Ihnen zu Hause

WIESER
Treppen

Christoph Wieser

Wilhelmstraße 12
78600 Kolbingen
Telefon 07463 1 7758
mail@wieser-treppengelaender.de



BAUM- UND GARTENPFLEGE
Harald Förster
Gehrenstraße 2
78576 Emmingen-Liptingen
Tel./Fax: 0 74 65/23 38

Wir bieten an:

- Neu- & Umgestaltung von Gartenanlagen
- Strauch- & Heckenschnitt
- Baumschnitt & Fällungen
- Stubbenfräsarbeiten
- Rasenmäherarbeiten
- Pflegearbeiten u.v.m

Informieren Sie sich unverbindlich!
Mobil: 0171/7861265

WIR BIETEN:

- Reifenservice
- Kleinradlader- und Anhängerverleih
- KFZ- und Traktorteile
- Familienservice
- Schlosserei
- Energieversorgung
- Tankstelle
- MR Versicherung
- Gas

Jetzt informieren:
0 74 65 92 96 77-0

Der perfekte Partner.



TUTTLINGEN STOCKACH
Maschinenring

Rudolf-Diesel-Str. 10 • 78576 Emmingen-Liptingen • info@mr-tut-sto.de • www.mr-tut-sto.de

Schornstein

Bau Sanierungen
Edelstahl / Keramik
Reparaturen
Verkleidungen
Schornsteinzubehör
Abdeckhauben / Aufsätze / Kamintüren etc.
Klinkerarbeiten

Ihr Fachbetrieb
WZ-Abgastechnik

Stockacher Str. 33
78579 Neuhausen
Tel. 0 74 67 / 91 00 13
Fax 0 74 67 / 91 00 14

www.wz-kamine.de



Schilling GmbH

Container-Service, Kanal- und Rohrreinigung
Recycling - Sondermüll - Kanal-TV - Grubenentleerung
Muffendruckprüfung - Mobile Schlammntwässerung

78532 Tuttlingen - Trossinger Straße 3 · www.Container-Schilling.de
☎ (0 74 61) 36 44 + 7 40 26 Telefax (0 74 61) 7 71 05



Hartmut Jäger
Gipser und Stuckateur
Malerarbeiten

Hattelmühle 8
78579 Schwandorf
Tel. 0 77 77 920 180
Fax 0 77 77 920 181

SCHEINEREI
HAAF

Take-off Gewerbepark 66
78579 Neuhausen ob Eck
Tel.: 07467/949 28 87

Insektenschutzgitter für Fenster, Türen und Lichtschächte





MÖBEL • KÜCHEN • INNENAUSBAU • TÜREN • INSEKTENSCHUTZ

www.schreinerei-haaf.de

KÜCHEN ZUM WOHLFÜHLEN

HAUPTSTR. 134 / SPAICHINGEN
TELEFON. 07424 / 9751140
WWW.KUECHENHAUS-SCHMID.DE

Erfahrung
GROSSE AUSWAHL
Faire Preise
Rundum-Service





● Neubau ● Altbau ● Umbau ● Anbau

● Zimmerarbeiten ● Dacheindeckungen
● Holzhausbau ● Dämmarbeiten ● Innenausbau

Oberdorfstr. 2 • 78579 Neuhausen-Worndorf
Tel. (07777) 3 33 • Fax (07777) 3 31 • www.schiele-holzbau.de

HEINISCH & ARABACIOGLU

Rechtsanwaltspartnerschaft

Dirk Heinisch
Rechtsanwalt

Arzu Arabacioglu
Rechtsanwältin

Schwerpunkt: Arbeitsrecht

Kaiserstraße 29/1 • 78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61 / 96 48 54-0 • Fax 0 74 61 / 96 48 54 90
e-Mail: info@ra-ha-partner.de

Der Menüservice vom ASB Tuttlingen - täglich frisch!

- Auswahl zwischen 5 Essen
- auch Schonkost oder vegetarisch
- ergänzende Bestellung von Suppe, Salat, Joghurt und Dessert möglich

Bestellungen und Info's unter
Tel. 07461/96360 oder im Internet
unter www.asb-tut.de

Wir helfen hier und jetzt.



Wir suchen Mithilfe in der Hauswirtschaft und in der Pflege

Häuslicher Pflegedienst
Martin Griebel



www.pflegedienst-griebel.de

Antoniusstr. 19 • 78532 TUT-Nendingen • Tel.: 07461/162533

Maler-Betrieb Hermann e.K.

Inh. Björn Wegmann

Hermann Franz Malergeschäft
Alemannenstraße 3
78333 Stockach
Mobil: 0172 7049911
Tel. 07771 916554
info@malermeister-wegmann.de
www.malermeister-wegmann.de

TORE TORE www.der-torbauer.de



- Tore für Garagen, Hallen und Industrie
- Einbau durch geschulte eigene Monteure
- Zuverlässig von der Nr. 1 in der Region
- Tor-Neubau, Tor-Service, Tor-Reparatur

bauer gmbh 78083 Dauchingen, Tel. 0 77 20/9 93 57-0

Wichtig: ausschneiden und aufbewahren:



ABFLUSS- UND ROHRSERVICE

Andreas Schilling

78579 Neuhausen ob Eck
Tel. 07467 94766-60
Mobil 0151 72 716 349

FÜR KÜCHE, BAD,
WC, GEWERBE...

NOTFALL?

Andreas-machts-frei.de

alles 1A:

- Beseitigung von Rohr- und Abwasserverstopfungen
- Rohrinspektionen
- Wartungsarbeiten (Fräsen, Spülen)
- Rohrortung
- Hochdruckspülung

Schnell, kompetent, preiswert!

Zack
Bumm
Doing
Frei!

www.revoLUzion.de

Rund um die Bettwäsche zum Kuscheln und Träumen



Ob nun aus Satin, Mako Satin, Linon oder Flanell- und Biberbettwäsche, ob floral, gepunktet, gestreift, kariert, mit Muster, Ornamenten oder uni: Wer heutzutage seine Haut mit schöner Bettwäsche verwöhnen möchte, kann im Fachhandel sehr viele Produkte finden. Natürliche Fasern wie Baumwolle und Halbleinen erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit, sind diese Stoffe doch atmungsaktiv, hautfreundlich und saugfähig, sie versprechen Allergie- und Reizfreiheit.

Die Fachgeschäfte haben nicht nur qualitativ hochwertige Bettwäsche für schöne Träume im Angebot, sondern auch Bettdecken, Bademäntel, Handtücher und Kinderbettwäsche. So kann jeder, dem individuellen Geschmack entsprechend, nach Qualität, Farben und Mustern auswählen

Das kleine Bettwäsche-ABC

Als Bettwäsche bezeichnet man die Bettbezüge, Kissenbezüge und Bettlaken, die für das Beziehen der Bettdecken und Kissen benötigt werden. Die Standardmaße für Bettwäsche liegen bei 135 cm x 200 cm und 155 x 200 cm. Zudem gibt es auch noch Sondermaße bis zu einer Breite von 200 cm und einer Länge von 240 cm.

Geschichtliches und sonstiges Wissenswertes

Als älteste Fasern für Stoffe sind Leinen und Wolle in Mitteleuropa bekannt. Auch Nesselstoff und Seide fanden schon im 17. Jahrhundert bei der Herstellung von Wäsche Verwendung. Seide und die aus dem Orient stammende Baumwolle gehörten in jenen Tagen noch zu den Luxusgütern. Erst im späten 18. Jahrhundert galt Baumwolle, neben Leinen, als beliebter und billiger Stoff. Leinen blieb für Bettwäsche bis ins 20. Jahrhundert vorherrschend, wurde dann aber von der Baumwolle verdrängt. Sie ließ sich besser färben, war glatter und im Winter wurde sie nicht so klamm wie Leinen. Im Sommer eignet sich Leinen aufgrund der hohen Feuchtigkeitssaufnahme gut für Oberbekleidung und Wäsche, ist aber im Winter ziemlich unangenehm auf der Haut zu tragen. Etwa Mitte des 18. Jahrhunderts kam der sogenannte „Krappdruck“, mit dem Muster auf Stoffe aufgedruckt werden konnten. Erst ab Anfang des 19. Jahrhunderts webte man dann auch Muster ein.

Das Bett will frisch bezogen werden

Der empfohlene Turnus für den Bettwäsche-Wechsel: Mindestens alle zwei bis drei Wochen gehört das Bett frisch bezogen. Wer stark schwitzt, unter einer Hausstauballergie leidet oder Nackschläfer ist, dem wird geraten, die Bettwäsche wöchentlich zu waschen, das gilt im Übrigen auch für die Hitzetage im Sommer. Neu gekaufte Bettwäsche grundsätzlich immer bei mindestens 60 Grad waschen, bevor man darin schläft.

Buntes, Weißes und das Hersteller-Etikett

Bunte und weiße Bettwäsche stets getrennt waschen, zuvor auf links drehen, Reißverschluss bzw. Knöpfe schließen. Die Waschmaschine keinesfalls zu voll packen, sonst kann sich die Wäsche nicht frei bewegen und wird nicht richtig sauber. Bunte Bettwäsche kann mitunter ausfärben, deshalb mit dem Bettbezug auch noch gleichzeitig den Kissenüberwurf in die Waschtrommel legen. Spannbetttücher und Bettwäsche aus Mikrofaser oder Baumwolle lassen sich heutzutage bei bis zu 60° C waschen, für weiße Leinen- oder Baumwoll-Bettwäsche empfehlen sich 95 Grad. Kunstfaser- und Seiden-Bettwäsche bitte mit einer niedrigeren Waschtemperatur. Man sollte sich jedenfalls immer am Etiketten-Aufdruck orientieren und dann die angegebene maximal höchstmögliche Waschtemperatur wählen. Ist das Hersteller-Etikett verblasst, zur Sicherheit besser eine niedrigere Temperatur nehmen.

Für weiße und bunte Bettwäsche aus Baumwolle, Mikrofaser und Leinen ist das Programm für Koch- und Buntwäsche geeignet. Wer Seidenbettwäsche hat, die Waschmaschine jedoch kein dafür entsprechendes Programm besitzt, kann alternativ auf das Feinwaschprogramm ausweichen.

Faustregeln:

- Kochwaschgang - 95 Grad: weiße Bettwäsche aus reiner Baumwolle, Biber, Frottee und Leinen
- Waschgang 60 Grad: bunte Spannbettlaken, Baumwoll-, Biber-, Jersey-, Frottee-, Satin- Seersucker- und Leinen-Bettwäsche
- Waschgang 40 Grad: Batist- und Satin-Bettwäsche
- 30-Grad-Programm: Bettwäsche aus Kunststofffasern, reiner Seide und Baumwolle-Seide-Gemisch.

Für weiße Bettwäsche nimmt man ein Vollwaschmittel (60 bis 95 Grad), für die bunte Variante (30, 40 oder 60° Grad) ist Colorwaschmittel oder Feinwaschmittel die richtige Wahl. Bei Mikrofaser-Bettwäsche bitte keinen Weichspüler hinzugeben, das Material verliert sonst seine positiven Eigenschaften.

Trockner oder nicht, das ist die Frage

Moderne Bettwäsche kann problemlos in den Trockner. Aber immer auf Nummer Sicher gehen und das Wäscheetikett studieren, denn dort ist vermerkt, ob und bei welcher Temperatur der Wäschetrockner geeignet ist (Trocknersymbol!). Wer die Möglichkeit hat, sollte seine Bettwäsche im Freien trocknen lassen, aber bitte nicht zusammengefasst: Sinnigerweise in voller Länge und Breite auf die Leine hängen - mit der Öffnung zum Wind. Doch Achtung: Bettwäsche von Pollenallergikern sollte keinesfalls an der frischen Luft trocknen. Für sie empfiehlt sich ein Trockner.