



Mitteilungsblatt der Stadt Mühlheim an der Donau „donnerstags“

51. Jahrgang

Nr. 06 • Donnerstag, 11. Februar 2021



Fasnetprogramm der Narrenzunft Mühlheim/Donau

vor der Fasnet
Ab 08. Feb. 2021



Schmotziger
11. Feb. 2021 18:30 Uhr

Fasnet-Samstag
13. Feb. 2021

18:30 Uhr

Fasnet-Mäntig
15. Feb. 2021 09:00 Uhr



Narrenzunft Mühlheim e.V.

Verkaufsstart der Fasnetpakete bei Edeka Beha
-solange Vorrat reicht-

Paket für Erwachsene
- mit der Holzplakette 2021!!!

Kruschpaket für den Narrensamstag
- beim Vorzeigen des Paketes erhält jedes Kind an der Metzgertheke eine Wurst mit Weckle umsonst!

Erstausstrahlung unserer Video-Collage
Ein kurzweiliger einstündiger Film über das, was unsere Fasnet ausmacht - ohne jeglichen Bezug auf Corona!

Jeder Haushalt in Mühlheim und Stetten erhält kostenlos das Narrenblättle „Stadtorgel“

Erstausstrahlung des Online-Zunftballs 2021

Erstausstrahlung des Online-Sagt'er 2021

Alle Online Übertragungen werden kurz vorher freigeschaltet. Die entsprechenden Suchbegriffe bzw. Links werden kurz davor über Homepage / Facebook / Instagram bekannt gegeben!!!



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Närrinnen und Narren,

die fünfte ist für die meisten von uns zugleich auch die schönste Jahreszeit. Die Fasnet ist ein wichtiger und fester Bestandteil des Lebensgefühls der Menschen in unserer Stadt. Die traurige Kernbotschaft für die diesjährige Fasnetskampagne lautet: eine Fasnet, wie wir sie lieben und seit über 600 Jahren in unserer schönen kleinen Stadt leben, ist dieses Jahr nicht möglich.



Aufgrund der Corona-Pandemie und der derzeit immer noch sehr hohen Infektionszahlen in unserer Stadt und in unserem Landkreis kann die Fasnet in ihrer gewohnten Form nicht stattfinden. Für alle Aktivitäten im Rahmen der Fasnet bildet die Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg die rechtliche Grundlage. Dies gilt insbesondere auch für die Kontakt- und Ausgangsbeschränkungen, die nur wenige Ausnahmeregelungen (z.B. Einkauf, Arztbesuch, Arbeit) zulassen. Närrisches Treiben gehört nicht zu diesen Ausnahmen und muss deshalb in diesem Jahr leider unterbleiben. Lediglich individuelle Aktivitäten einzelner Narren im öffentlichen Raum sind laut Corona-Verordnung möglich. Jedwede Ansammlung von Gruppen ist ausdrücklich untersagt.

Im Sinne des Schutzes unserer aller Gesundheit und zur weiteren erfolgreichen Bekämpfung der Corona-Pandemie rufen wir alle Narren dazu auf, diese Regelungen zu respektieren und sich daran zu halten. Auch wenn wir die Bälle, Umzüge und das bunte Treiben auf den Gassen und in den Wirtshäusern schmerzlich vermissen werden, ist der diesjährige Verzicht der einzige Weg, um im kommenden Jahr wieder ausgelassen miteinander Fasnet feiern zu können.



Unsere Narrenzunft hat sich einfallen lassen, um daheim im Kreis der Familie die Fasnet und ein Stück Gemeinschaftserlebnis feiern zu können. Im Innenteil des donnerstags unter den Vereinsnachrichten sowie auf der Homepage unserer Narrenzunft (www.schellennarr.de) ist das gesamte Angebot ausführlich nachzulesen. Dieses reicht von einer „Interview-Collage“ am Schmotzigen über ein an alle Haushalte kostenlos verteiltes Narrenblättchen und einen Online-Zunftball am Fasnets-Samstag bis hin zu der Weltpremiere eines Online „Sagt-er“ am Fasnets-Mäntig. Zudem gibt es spezielle Fasnetspakete für Kinder und Erwachsene im EdekaMarkt Beha. Man darf gespannt sein.

Ob für die Stadtorgel, als Anerkennung für die Onlineangebote oder schlicht und einfach aus Verbundenheit zu unserer Narrenzunft und der Fasnet, ist jede Spende an die Narrenzunft (Raiffeisenbank Donau-Heuberg: IBAN DE53 6436 1359 0080 0920 04) herzlich willkommen. Wer der Narrenzunft Gutes tun will, kann dies auch durch seine Getränkebonspende im EdekaMarkt Beha tun.

Halten wir dieses Jahr Abstand und freuen wir uns dafür umso mehr auf die Fasnet 2022

Elektro Waizenegger Filiale der Firma Waldmann Elektrotechnik

Seit dem Monatsbeginn firmiert das traditionsreiche Handwerksunternehmen „Elektro Waizenegger“ als Filiale der Firma Waldmann Elektrotechnik aus VS-Schwenningen. Die sieben Monteure, drei Auszubildenden und die Mitarbeiterin im Büro werden alle übernommen. Im Laufe des Frühjahrs werden sogar zwei weitere Mitarbeiter eingestellt. Den Kunden, egal ob Geschäfts- oder Privatkunden, stehen weiter die gewohnten Ansprechpartner zur Verfügung. Dies gilt für Elektroneuinstallationen, Reparaturen und den Kauf oder die Reparatur von Elektrogeräten der vertrauten Markenprodukte. Lediglich das Ladengeschäft wird es in der vertrauten Form leider nicht mehr geben. Das Kundenverhalten hat sich in den vergangenen Jahren sehr stark in Richtung Onlinekauf verändert. Auch in Zukunft bekommen die Kunden eine persönliche Beratung z.B. im Vorfeld des Kaufes von Küchengeräten und den gewohnten Reparaturservice vom Fachbetrieb.

Der langjährige Inhaber und Geschäftsführer Hermann Waizenegger hat zusammen mit seiner Frau Karin die Übergabe wohl überlegt und vorbereitet: „Nach über 70 Jahren Familientradition fällt mir die Übergabe meines Unternehmens alles andere als leicht. Mir war es wichtig einen Partner zu finden, bei dem das familiäre Element und die individuelle Kundenbetreuung ebenfalls sehr hoch im Kurs stehen. Dies ist bei der Firma Waldmann Elektrotechnik in besonderem Maße gegeben“, so Hermann Waizenegger. Der langjährige Mitarbeiter Sven Bronner leitet zusammen mit Volker Flaig die Mühlheimer Filiale. Hermann Waizenegger wird weiter beratend zur Seite stehen.

1949 wurde das Unternehmen Elektro Waizenegger von Willi Waizenegger gegründet. Lange Jahre führte dessen Sohn Stefan das Geschäft und entwickelte dies stetig weiter. In dessen Fußstapfen ist Hermann Waizenegger getreten. Dieser übergibt ein kerngesundes Unternehmen an einen starken und großen Partner. Die Firma Waldmann Elektrotechnik wurde bereits 1928 gegründet und hat derzeit 110 Mitarbeiter. In Gosheim betreibt das Unternehmen bereits seit einigen Jahren eine Filiale. Mühlheim ist somit der zweite Filialstandort.

Bürgermeister Kaltenbach bedankte sich bei Hermann Waizenegger im Namen des Gemeinderats für sein langjähriges Engagement als Vorsitzender des Handels- und Gewerbevereins. Zugleich äußerte er seinen Wehmut, dass die Familientradition als selbständiges Unternehmen endet. Durch die Partnerschaft mit einem leistungsfähigen Partner, der Übernahme aller Mitarbeiter und der Sicherstellung der hohen Servicequalität für die treuen Kunden, ist der Weg bereitet für eine stabile Versorgung der Bevölkerung und der Unternehmen mit Dienstleistungen und Produkten im Bereich Elektrotechnik. Zugleich wünschte der Schultes Andreas Beiter als Geschäftsführer der Firma Waldmann viel Erfolg und freut sich auf die Fortsetzung der vertrauensvollen Zusammenarbeit.



(von rechts): gehen gemeinsame Wege: Hermann Waizenegger und Andreas Beiter (Waldmann Elektrotechnik)

Informationen zur Landtagswahl am Sonntag, 14. März 2021

Die Vorbereitungen für die Landtagswahlen laufen bereits auf vollen Touren. Aufgrund der Covid-19-Pandemie möchten wir alle Wählerinnen und Wähler darum bitten per Briefwahl an der Landtagswahl teilzunehmen. Dies dient Ihrer eigenen Sicherheit wie auch dem Schutz unserer Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, da nur auf diesem Weg die persönlichen Kontakte vermieden bzw. möglichst gering gehalten werden können.



Anbei noch ein paar wichtige Informationen zum Thema Landtagswahl:

Wahlbenachrichtigung

Die Wahlbenachrichtigungskarten sind am 5. Februar vom Rechenzentrum an die Deutsche Post übergeben worden und werden **bis spätestens 21.02.2021** an alle Wahlberechtigten zugestellt.

Sollten Sie bis zum 22.02.2021 keine Wahlbenachrichtigungskarte erhalten haben, melden Sie sich bitte umgehend bei der Stadtverwaltung.

Briefwahl

Sobald Ihnen die Wahlbenachrichtigung zugegangen ist, können Sie den Wahlschein und die Briefwahlunterlagen wie folgt beantragen:

1. Online – nähere Infos hierzu finden sie auf der Startseite unserer Homepage: www.muehlheim-donau.de
2. Schriftlich/Postalisch an Stadt Mühlheim, Wahlamt, Hauptstraße 16, 78570 Mühlheim
3. per E-Mail an: helene.keim@muehlheim-donau.de
4. per Fax an: 07463/9940-20
5. persönlich im Wahlamt zu den regulären Öffnungszeiten. Bitte vereinbaren Sie im Vorfeld telefonisch einen Termin.

Für die Beantragung benötigen wir die folgenden Angaben: Ihren Vornamen, Nachnamen, Geburtsdatum, Anschrift, Nummer des Wahlbezirks und Wählernummer. Die Wahlbezirksnummer und die Wählernummer wird Ihnen mit der Wahlbenachrichtigungskarte mitgeteilt.

Änderung der Wahlbezirke – Urnenwahl:

Wir hoffen, dass die Wahlberechtigten unserem Aufruf zur Briefwahl nachkommen. Daher hat der Gemeinde- und Ortschaftsrat für die Landtagswahl als Ausnahme beschlossen, **nur ein Wahllokal für die Urnenwahl einzurichten**.

Das Wahllokal befindet sich in der **Lippachtal-Grundschule, Schillerstraße 16, 78570 Mühlheim**. Das Wahllokal ist am Wahltag von 08:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Ermittlung des Wahlergebnisses am Wahlsonntag:

Das Ergebnis der Briefwahl und der Urnenwahlen wird am Wahltag sofort nach 18:00 Uhr in der Festhalle in Mühlheim, Ettenbergstraße 11, 78570 Mühlheim, ermittelt. Die Auszählung ist wie bei allen Wahlen öffentlich. Das Wahlergebnis veröffentlichen wir umgehend nach der Ermittlung auf unserer Homepage.

Weitere Informationen rund um das Thema Landtagswahl erhalten Sie auch im Internet auf unserer Homepage www.muehlheim-donau.de und unter www.landtagswahl-bw.de.

Ihr Bürgermeisteramt



Mühlheimer Volkshochschule fährt zweigleisig

Online- und Präsenzkurse im Angebot / Kleinere Gruppen und doppelte Termine zur Absicherung

Es sind und bleiben unsichere Zeiten, auch und gerade für die Planung von Veranstaltungen jeglicher Art. Die Außenstelle der Volkshochschule hat sich dennoch daran gemacht und präsentiert ein gewohnt umfangreiches Semesterprogramm. Außenstellenleiter Uwe Steinbächer kann auch diesmal, neben den bewährten Kursangeboten, zahlreiche Einzeltermine zu interessanten Themen anbieten, teilweise sogar doppelt.

In Zusammenarbeit mit dem Tuttlinger Fachbereichsleiter Steffen Griesinger und nach der üblichen Absprache mit Fridingens Außenstellenleiterin Karin Ost, entstand ein abwechslungsreiches Programm. Mit der kleinen Reise durch die ‚Hirsch-Bierwelt‘, dem thematischen Spaziergang zum Thema ‚Geschichte und Geschichten zur Donautalbahn‘, einem Blick hinter die Kulissen der Kläranlage und dem lockeren Plausch in und über den neuen Unverpackt-laden „Idverpackt“ von Martin Keller, gibt es gleich vier Sonder-Veranstaltungen. Dass diese teilweise doppelte angeboten werden liegt an der Planungsunsicherheit. „So können wir am besten auf die jeweiligen Vorschriften reagieren“, erklärt Steinbächer. Wenn ein Termin ausfällt, gibt es später im Semester einen weiteren oder wenn die Teilnehmerzahl begrenzt wird, könne man die Gruppen auf zwei Termine aufteilen.

Dass daneben das seit langem in Mühlheim ansässige „theater sepTeMber“ im TheaterBahnhof zwei Workshops zum Maskenbau anbietet und der ebenfalls in Mühlheim wohnhafte bekannte Heilpraktiker Nils Tschorn zum wiederholten Male eines seiner Abendseminare zum Thema „Der Magen-Darm-Trakt“ abhalten kann, bleibt zu hoffen. Auch im Falle der bewährten Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin Hannah Blohm mit zwei neuen Vorträgen zum Thema „Gesundheit kann man essen“, muss man darauf hoffen, dass dies allgemein erlaubt ist und ausreichenden Teilnehmer/-innen zugelassen werden. Im Falle der Kulturveranstaltung mit den Musikcomedian „Gogol&Mäx“ wird das leider nicht klappen. Das für den 28. März als Kooperation geplante Highlight wird zu diesem Zeitpunkt noch nicht möglich sein und wurde verschoben.

Was gibt's sonst im Mühlheimer Angebot? Wie immer sechs Yogakurse bei Heinz Pfindel, die allerdings auch bedingt durch die Auflagen auch bereits geteilt und so verdoppelt wurden, einen Smartphone- und Tabletkurs von Philip Preiss und die wichtigen Prüfungsvorbereitungskurse in Englisch und Mathe an der Realschule. Außerdem noch einen Kurs, der bisher immer stattgefunden hat und auch diesmal stattfinden wird. Palmettina Felisoni unterrichtet ihre Gruppe seit einiger Zeit mit gutem Erfolg online in der italienischen Sprache.

Anmeldungen für das neue Semester sind persönlich möglich bei der Außenstelle im Vorderen Schloss, telefonisch unter 07463/8903, per Fax an 07463/990776, per Mail an vhs@muehlheim-donau.de oder über die Homepage www.vhs-tuttlingen.de

DIE WICHTIGSTEN TELEFONNUMMERN AUF EINEN BLICK

ÄRZTLICHER SONNTAGSDIENST

Zahnärztliche Notrufnummer: 0180 / 3222 555-20

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst:

Landkreis Tuttlingen
 Rettungsdienst: 112
 Allgemeiner Notfalldienst: 116117
 Kinderärztlicher Notfalldienst: 0180 6074611
 Augenärztlicher Notfalldienst: 0180 6077212
 HNO Notfalldienst: 0180 6077211
 Onlinesprechstunde docdirekt von Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr nur für gesetzlich Versicherte unter: 0711-96589700 oder docdirekt.de

Tuttlingen, Klinikum Landkreis Tuttlingen

- Gesundheitszentrum Tuttlingen
 Zeppelinstraße 21, 78532 Tuttlingen
 Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr

Villingen-Schwenningen HNO, Schwarzwald-Baar-Klinikum

Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen
 Sa, So und an FT 10-20 Uhr

Der allgemeine Notfalldienst Tel.: 116117 ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen und Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die 112 anzurufen.

APOTHEKEN – NOTDIENST

Samstag, 13.02.2021:

Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2, 78532 Tuttlingen

Sonntag, 14.02.2021:

Wurmliinger Apotheke, Untere Hauptstr. 10, 78573 Wurmlingen

Jeden Tag hat eine Apotheke in Ihrer Nähe Notdienst. Damit Sie diese Apotheke schnell finden, wird von den deutschen Apothekern und Apothekerinnen folgender Service angeboten: Unter: 0800/0022833 können Sie jederzeit kostenlos vom deutschen Festnetz aus erfahren welche Apotheke in Ihrer Nähe an diesem Tag Notdienst hat. Tagesaktuelle Notdienst-Informationen erhalten Sie auf den Seiten der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg: <http://lak-bw-notdienst-portal.de/>

SOZIALE DIENSTE

Nachbarschaftshilfe Mühlheim und Stetten

Alter Schulplatz 1, 78570 Mühlheim
info@donau-hilfe.de



Das Büro ist vorübergehend wegen Corona geschlossen.

Einsatzleitung: Melanie Krickl und Gisela Traub
 Die Mühlheimer Nachbarschaftshilfe ist von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 07463 - 991718 zu erreichen (bitte auf den Anrufbeantworter sprechen).

Sprechzeiten Sozialverband VdK

VdK-Kreisverband Tuttlingen/ Ortsverband Mühlheim und Stetten
 Geschäftsstelle in 78570 Mühlheim, Hauptstr. 13
 Terminvereinbarung unter:
 E. Maurer 0160-9312 8246 und G. Rückert 07463-1770

HOSPIZGRUPPE TUTTLINGEN

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender
www.hospizgruppe-tuttlingen.de
 Einsatzleitung : 0173 - 8160 160
 (Anrufbeantworter - Rückruf erfolgt umgehend)

Kath. Sozialstation

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Pflegedienstleitung
 Frau Svetlana Knapp, 07461 9354-14

Familienpflege und Dorfhilfe

Vermittlung/Einsatzleitung 07461 9354-14

Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee

Postfach 10 21 38, 78421 Konstanz 0800 1110111

Frauenhaus Tuttlingen

07461 2066

Ambulante Beratungsstelle d. Frauenhauses Tuttlingen

07461 161666

Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen 07461/770 550

www.phoenix-tuttlingen.de; anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de sowohl

phoenix-tuttlingen@gmx.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr

Di. 17.00 - 19.00 Uhr

Do. 15.00 - 17.00 Uhr

Persönliche Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

Fachstelle Sucht Tuttlingen

Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen, 07461 966480
 Mi 14.00 - 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde (Ansonsten Gespräche nach Vereinbarung)

fs-tuttlingen@bw-lv.de, mpu-vorbereitung-tuttlingen@bw-lv.de

Caritas Zentrum und Diakonische Bezirksstelle

im Caritas-Diakonie-Centrum, Bergstr.14 - 78532 Tuttlingen

Tel. 07461 9697170

Fax. 07461 96971729

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.00 Uhr

Mo, Di 14.00-17.00 Uhr

Do 14.00-18.00 Uhr

Do 14.00-18.00 Uhr

Regionalbüro des Netzwerks für berufliche Fortbildung Schwarzwald-Baar-Heuberg

Kostenfreie und Trägerneutrale berufliche Weiterbildungsberatung
 Telefonische Terminvereinbarung: 07461 72717
 per Mail: voigt@vhs-tuttlingen.de

AUS DER STADTVERWALTUNG



Stadtverwaltung Mühlheim

Hauptstr. 16,
 78570 Mühlheim
 Tel. 07463 9940-0,
 Fax: 07463 9940-20
www.muehlheim-donau.de
info@muehlheim-donau.de

Sprechzeiten des Bürgermeisters

In Mühlheim:

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
 Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Grathwohl /
 Frau Wendland unter der Tel.: 9940-0.

In Stetten:

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sprechstunde des Ortsvorstehers im Rathaus Stetten:

Jeden Dienstag von 15.00 - 17.30 Uhr

Sprechstunde des Ortsvorstehers im Rathaus Stetten:

Jeden Mittwoch von 11.00 - 12.00 Uhr

ENTFÄLLT

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch	-----	nach Terminvereinbarung
Donnerstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	

Öffnungszeiten im Kultur- und Verkehrsamt

Montag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Dienstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch		13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Freitag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	

Museum im Vorderen Schloss

Das Museum ist sonntags von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr **geschlossen** sowie nach Vereinbarung geöffnet.

MÜLLTERMINE

Biomüll	Freitag, 12.02.2021
Wert-Tonne	Montag, 15.02.2021
Restmüll	Freitag, 19.02.2021
Windeltonne	Freitag, 19.02.2021
Papiertonne	Freitag, 05.03.2021

Bitte beachten Sie, dass die Werttonnen ab sofort immer montags geleert werden!

Reklamationen über beschädigte Müllgefäße müssen dem Landratsamt Tuttlingen, Tel.: 07461 926-3439 (Buchstabe A - Ld) / 926-3438 (Buchstabe Le - Z) gemeldet werden.

Reklamationen über nicht entleerte Müllgefäße bitte direkt bei der Firma Alba, 78655 Dunningen, Schramberger Str. 59 - Tel.: 07403 9294-0 oder E-Mail: schwarzwald@alba.info melden.

Kennen Sie schon die Abfall-App?

- o Für Haushalte und Gewerbebetriebe.
- o Jederzeit die Abfalltermine als Wecker auf Ihrem Handy.
- o Erhältlich im App Store, Android App und für Windows Phone.



Abfall App

Für Haushalte und Gewerbebetriebe



- Abfalltermine auch per E-Mail erinnern lassen, einfach anmelden unter: www.abfall-tuttlingen.de/Termine/Per-Mail/

Weitere Infos finden Sie unter: www.abfall-tuttlingen.de

Wertstoffhof Mühlheim - Winteröffnungszeiten

Mittwoch:	15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 13.00 Uhr

Weitere Infos und Tipps erhalten Sie bei der Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400, email: abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de.

Erdeponie Neuhausen:

Mo - Do:	7.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr:	7.30 Uhr bis 16.00 Uhr



Nahwärme

Die Notrufnummer der Badenova Wärmeplus lautet:

0800 2 767 767

Wir sind die Energiewendemacher für die Region.

Vertrauen auch Sie einem starken Partner.

Entstörungsdienst

0800 2 767 767

badenovawarmeplus.de
waerme@badenova.de



Impressum

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf.

Herausgeber: Bürgermeisteramt 78570 Mühlheim a.d.D. **Verantwortlich für den Inhalt:** Bürgermeister Kaltenbach oder dessen Vertretung im Amt. **Für den Anzeigenteil/Druck:** Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon 07771 9317-11, Fax 07771 9317-40, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

STADTVERWALTUNG MÜHLHEIM

Homepage: www.muehlheim-donau.de
 E-Mail: info@muehlheim-donau.de
 Telefon: 07463/9940-0
 Telefax: 07463/9940-20



Bürgermeister	Herr Jörg Kaltenbach	Telefon 9940-0
Ortsvorsteher	Herr Emil Buschle – Rathaus Stetten	8628
Vorzimmer	Frau Gabriele Grathwohl / Frau Tanja Wendland (info@muehlheim-donau.de) Sekretariat Bürgermeister, Redaktion Mitteilungsblatt	9940-0
Hauptamt	Herr Volker Lewedey (volker.lewedey@muehlheim-donau.de) Hauptamt, Gebäudemanagement, Gemeinderat, Schulen, Bauhof, Feuerwehrwesen	9940-18
	Frau Silvia Schaible (silvia.schaible@muehlheim-donau.de) Museum, Kindergarten, Betreuungsangebote der Schulen	9940-16
	Herr Uwe Steinbäcker (uwe.steinbaecker@muehlheim-donau.de) Tourismus, Kultur, VHS, Marktwesen, Bürgerschaftliches Engagement, Jugendarbeit, Vereine	8903
Kämmerei	Herr Gebhard Läufer (gebhard.laeufer@muehlheim-donau.de) Kämmerei, Liegenschaften, Beitragswesen	9940-14
Bürgerbüro	Frau Helene Keim (helene.keim@muehlheim-donau.de) Einwohnerwesen, Passwesen, Renten, Soziales, Standesamt	9940-13
	Frau Esther Sigrist (esther.sigrist@muehlheim-donau.de) Stadtkasse, Steuern, Gebühren	9940-15
	Frau Gerda Milkau (gerda.milkau@muehlheim-donau.de) Fundsachen, Gewerberecht, Bauanträge, Hallenvermietung	9940-12
Bauhof		838963
Bürgerhaus	Hausmeister Reimund Nock	0172/1455466
Festhalle Mühlheim	Hausmeister Maik Schlennstedt	0176/47252180
Forstdienststelle	Sebastian Dreher	7431
Gemeindezentrum Stetten	Hausmeister Reimund Nock	0172/1455466
Grundschule	Rektor Walther Martin	8626
Realschule	Sekretariat	995166-0
Hallenbad		7515
Kindergarten Stetten	Sarah Roth	8629
Kläranlage	Thomas Buschle	8001 0174/3264242
Sporthalle Hausmeister	Karl-Heinz Diehm	0173/8116057
Wasserversorgung	René Kantwerk Maik Schlennstedt	0172/3284857 0176/47252180

Fundsachen

- 1 Schlüssel an grauem Band im Tiefental

Coronalage und Vorbereitung Landtagswahl: Rathaus bis Ende März am Montagsvormittag für Publikumsverkehr geschlossen

Alle Arbeitgeber sind durch eine Verordnung des Bundesarbeitsministers zwingend aufgefordert, ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern arbeiten in Form von Homeoffice zu ermöglichen. Die Stadtverwaltung kommt dem selbstverständlich nach. Mehrere Mitarbeiter arbeiten regelmäßig in unterschiedlichen Umfängen von zu Hause. Die technischen Voraussetzungen wurden geschaffen, dass ein Vollzugriff auf alle notwendigen Programme möglich ist und zugleich dem Datenschutz Rechnung getragen wird. Die Präsenz im Rathaus ist somit deutlich geringer als in Normalbetriebszeiten. Aus diesem Grund und in erster Linie auch wegen den umfangreichen Vorbereitungen zur Landtagswahl am 14. März, müssen die Öffnungszeiten des Rathauses eingeschränkt werden. Ab sofort bis Ende März finden keine Sprechstunden, auch nicht auf Terminvereinbarungsbasis, am Montagsvormittag statt. Telefonisch oder per E-Mail ist die Verwaltung natürlich erreichbar. Die Vorbereitungen für die Landtagswahl sind vor dem Hintergrund eines zu erwartenden großen Aufkommens an Briefwählanträgen deutlich zeitaufwändiger als unter „Normalbedingungen“.

Pressemitteilungen des Polizeipräsidiums Konstanz vom 08.02.2021

Tuttlingen – Stadt und Landkreis

Polizei appelliert auch in der Donaustadt und dem zugehörigen Landkreis an die Vernunft aller und fordert auf, sich während den „nährischen Tagen“ uneingeschränkt an die geltenden Beschränkungen der Corona-Verordnung zu halten

Gerade der zurückliegende und in ganz Baden-Württemberg sowie darüber hinaus bekanntgewordene und für negative Schlagzeilen sorgende Vorfall um die 14-köpfige Wandergruppe aus Mühlheim an der Donau hat gezeigt, dass uneinsichtiges Verhalten Einzelner hinsichtlich möglicher Infektionen mit dem Covid-19 Virus und Steigerung der Fallzahlen fatale Folgen haben kann. Mühlheim an der Donau – eine der kleinen „Narrenhochburgen“ im Landkreis Tuttlingen – hat mit einem Inzidenzwert von an die 1000 und somit auch der ganze Kreis traurige Berühmtheit erlangt. Und dies in einer Zeit, in welcher zu hoffen war, dass auch der Landkreis Tuttlingen bei der 7-Tage-Inzidenz die „Hundertermarke“ und die tiefröte Einfärbung auf der Corona-Infektionskarte baldmöglichst unterschreitet. Gerade solch unvernünftiges Verhalten Weniger macht es notwendig, dass die Polizei insbesondere im Landkreis Tuttlingen für die kommenden „nährischen Tagen“ alle Bewohner, sei es in Tuttlingen selbst, in Mühlheim an der Donau, in Spaichingen, Geislingen oder den anderen zum Landkreis gehörenden Städten und Gemeinden zur uneingeschränkten Einhaltung der geltenden Beschränkungen der Corona-Verordnung (Corona-VO) auffordert.

Auch wenn es insbesondere den „Narren“ schwerfallen wird, sich während der sonst „heißen Phase“ der Fasnet an die Corona-Regeln zu halten, appelliert die Polizei an die Vernunft jedes Einzelnen. Alle Bewohner der Gemeinden sind dazu angehalten Verzicht zu üben: zum Wohle der Mitmenschen und damit die vielen geschlossenen Geschäfte und Gaststätten möglichst bald wieder öffnen, Schulen wieder ihren Präsenzunterricht aufnehmen und das Personal unserer Kliniken wieder durchatmen können. Individuelle Bedürfnisse, wie beispielsweise das ausgelassene Feiern der Fasnet, müssen hier zurückstehen. Auch ist niemandem geholfen, wenn versucht werden sollte, die Corona-Regeln zu umgehen und während der Fasnet „nährische“ Feste im verborgenen privaten Bereich unter Missachtung der Beschränkungen abzuhalten. Steigerung der Infektionszahlen bedeuten zwangsläufig Verlängerung der notwendigen Beschränkungen und möglicherweise Hinauszögern eines notwendigen Lockdowns – dies kann niemand wirklich wollen. Die Polizei wird an den „nährischen Tagen“ verstärkt im öffentlichen

Das Rathaus ist zu den bekannten Öffnungszeiten für den allgemeinen Publikumsverkehr geöffnet - allerdings nur mit vorheriger Terminabsprache

Das Mühlheimer Rathaus bleibt für Sie geöffnet, allerdings dürfen Sie das Rathaus **nur mit einem Termin** betreten. Wir möchten Sie bitten, alle Angelegenheiten, die nicht persönlich geklärt werden müssen, weiterhin per Telefon, E-Mail oder *Online-Formular* zu erledigen. Ist ein persönlicher Besuch im Rathaus erforderlich, vereinbaren Sie gern vorab einen Termin.

Zum Schutz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und der Bürgerschaft gleichermaßen sind im Bürgerbüro Scheiben mit Plexiglas installiert. Beim Betreten des Rathauses ist ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz oder eine FFP 2 Maske zu tragen und die Hände im Hausgang des Rathauses am Spender entsprechend zu desinfizieren.

Gleichfalls bitten wir die Besucher/-Innen zudem für notwendige Unterschriften oder dergleichen einen eigenen Kugelschreiber mitzubringen, sowie zu anderen Personen einen Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.

Personen, die Symptome aufweisen, welche auf eine Infektion mit dem Corona Virus hindeuten, dürfen das Rathaus nicht betreten.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Ihre Stadtverwaltung

Raum präsent sein und die Einhaltung der geltenden Regelungen konsequent überwachen. Bei festgestellten Verstößen droht hierbei ein empfindliches Bußgeld.

Halten Sie sich daher an die Einschränkungen und Regeln der Corona-VO!

Hier sind insbesondere zu nennen:

- die Untersagung und Einschränkung von Veranstaltungen (§ 1b und § 10 Corona-VO)
- die Ausgangsbeschränkung (§ 1c Corona-VO), sowohl nachts als auch tagsüber
- die Abstandsregeln (§ 2 Corona-VO)
- die Tragepflicht einer Mund-Nasen-Abdeckung/Maske (§ 3 Corona VO) – darunter fallen natürlich nicht die Larven oder sonstige Fastnachtmasken!
- das Ansammlungsverbot beziehungsweise deren Einschränkungen auf den eigenen Haushalt sowie eine weitere Person eines anderen Haushalts (§ 9 Corona-VO)

Auch an den „nährischen Tagen“ gelten die Ausgangsbeschränkungen. Sowohl tags (05 - 20 Uhr), als auch nachts (20 - 05 Uhr) ist der Aufenthalt außerhalb der eigenen Wohnung NUR aus TRIFTIGEN GRÜNDEN erlaubt. Hierzu zählt NICHT das „Narrentreiben in jedweder Art“.

Vielmehr sind nur erlaubt: die Ausübung beruflicher Tätigkeit, die Inanspruchnahme medizinischer und veterinärmedizinischer Leistungen, die Begleitung Sterbender und Personen in akut lebensbedrohlichen Zuständen, Handlungen zur Versorgung von Tieren, z.B. Gassi gehen, Veranstaltungen zur Aufrechterhaltung der öffentlichen Ordnung. In der Zeit von 05 – 20 Uhr kommen die Erledigung von Einkäufen, Sport und Bewegung an der frischen Luft, entweder alleine oder mit einer weiteren, nicht im selben Haushalt lebenden Person oder nur mit Angehörigen des eigenen Haushalts hinzu.

Sicher ist nicht zu beanstanden, wenn die erlaubten Tätigkeiten während den Ausgangsbeschränkungen – beispielsweise das Einkaufen – im „Narrenhäs“ verrichtet werden oder wenn die Familie ihren Spaziergang mit den Kindern in nährischer Kleidung durchführt. Doch hierbei sind alle geltenden Beschränkungen der Corona-Verordnung zu beachten und auch zwingend einzuhalten.

Helfen Sie alle durch Ihr vernünftiges Verhalten mit, die Infektionszahlen auch über die nun kommenden nährischen Tage weiterhin zu senken, damit wir alle – auch im Landkreis Tuttlingen – in den folgenden Wochen auf eine Lockerung der Einschränkungen hoffen können.

Ihre Polizei

Bekanntmachung über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl zum Landtag am 14. März 2021

1. Das Wählerverzeichnis für die Landtagswahl der Stadt Mühlheim an der Donau wird in der Zeit **vom 22. Februar bis 26. Februar 2021** während der allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus Mühlheim, Bürgerservicebüro, Hauptstraße 16, 78570 Mühlheim an der Donau (nicht barrierefrei), für Wahlberechtigte zur Einsicht bereitgehalten. Wahlberechtigte können die Richtigkeit oder Vollständigkeit der zu ihrer Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten überprüfen. Die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von anderen im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen können Wahlberechtigte nur überprüfen, wenn Tatsachen glaubhaft gemacht werden, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Das Recht zur Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von Wahlberechtigten, für die im Melderegister eine Auskunftssperre nach dem Bundesmeldegesetz eingetragen ist. Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt. Wählen kann nur, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder einen Wahlschein hat.
2. Wer das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann während der Einsichtsfrist vom 20. bis 16. Tag vor der Wahl, **spätestens am 26. Februar 2021 bis 12:00 Uhr** im Rathaus Mühlheim, Bürgerservicebüro, Hauptstraße 16, 78570 Mühlheim an der Donau Einspruch einlegen. Der Einspruch kann schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift eingelegt werden.
3. Wahlberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten **bis spätestens am 21. Februar 2021 eine Wahlbenachrichtigung** samt Vordruck für einen Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins. Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wählerverzeichnis einlegen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann. Wahlberechtigte, die nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen werden und die bereits einen Wahlschein und Briefwahlunterlagen beantragt haben, erhalten keine Wahlbenachrichtigung.
4. Wer einen Wahlschein hat, kann an der Wahl im Wahlkreis 55 Tuttlingen-Donaueschingen durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlraum (Wahlbezirk) dieses Wahlkreises oder durch Briefwahl teilnehmen. Bei der Briefwahl muss der Wähler den Wahlbrief mit dem Stimmzettel und dem Wahlschein so rechtzeitig an die angegebene Stelle absenden, dass der Wahlbrief dort spätestens am Wahltag bis 18 Uhr eingeht.
5. Einen Wahlschein erhält auf Antrag
 - 5.1 eine in das Wählerverzeichnis eingetragene wahlberechtigte Person.
 - 5.2 eine nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene wahlberechtigte Person, wenn
 - a) sie nachweist, dass sie ohne ihr Verschulden die Antragsfrist auf Aufnahme in das Wählerverzeichnis nach § 11 Abs. 2 Satz 2 der Landeswahlordnung (bis zum 21. Februar 2021) oder die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis nach § 21 Abs. 4 Sätze 1 und 3 des Landtagswahlgesetzes versäumt hat,
 - bihr Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der Antragsfrist nach § 11 Abs. 2 der Landeswahlordnung oder der Einspruchsfrist nach § 21 Abs. 4 Sätze 1 und 3 des Landtagswahlgesetzes entstanden ist,
 - c) ihr Wahlrecht im Einspruchs- oder Beschwerdeverfahren festgestellt worden und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses dem Bürgermeister bekannt geworden ist.

Der **Wahlschein kann bis zum 12. März 2021, 18:00 Uhr**, im Rathaus Mühlheim, Bürgerservicebüro, Hauptstraße 16, 78570 Mühlheim an der Donau schriftlich, elektronisch oder mündlich (nicht aber telefonisch) **beantragt werden**.
 Wenn bei nachgewiesener plötzlicher Erkrankung oder aufgrund der Anordnung einer Absonderung nach dem Infektionsschutzgesetz der Wahlraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden kann, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 15:00 Uhr, gestellt werden.
 Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum Tage **vor** der Wahl, 12:00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.
 Nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene Wahlberechtigte können aus den unter 5.2 Buchstabe a bis c angegebenen Gründen den Antrag auf Erteilung eines Wahlscheines noch bis zum **Wahltag, 15.00 Uhr**, stellen.
6. Wer den Antrag für einen anderen stellt, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Ein Wahlberechtigter mit Behinderung kann sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.
7. Mit dem Wahlschein erhält die wahlberechtigte Person
 - 7.1. einen amtlichen Stimmzettel des Wahlkreises,
 - 7.2. einen amtlichen blauen Stimmzettelumschlag für die Briefwahl und
 - 7.3. einen amtlichen hellroten Wahlbriefumschlag, auf dem die vollständige Anschrift, wohin der Wahlbrief zu übersenden ist, sowie die Bezeichnung der Dienststelle der Gemeinde, die den Wahlschein ausgestellt hat (Ausgabestelle), und die Wahlscheinnummer oder der Wahlbezirk angegeben sind.
8. Wahlschein und Briefwahlunterlagen können auch durch den Wahlberechtigten persönlich abgeholt werden. An eine andere Person können diese Unterlagen nur ausgehändigt werden, wenn die Berechtigung zur Empfangnahme durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachgewiesen wird.
9. Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich zur Stimmabgabe der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl einer anderen Person erlangt hat.

Mühlheim an der Donau, 05. Februar 2021

Bürgermeisteramt

gez. Jörg Kaltenbach, Bürgermeister

Unterschrift, Amtsbezeichnung

MUSEUM OBERES DONAUTAL

Das Museum bleibt bis auf Weiteres geschlossen

KULTURNACHRICHTEN

Hauptamt [Kultur, Tourismus, Ehrenamt], Vorderes Schloss, 78570 Mühlheim/Donau
Telefon 07463/8903 Fax 07463/990776 uwe.steinbaecher@muehlheim-donau.de

Öffnungszeiten: Mo/Do 8-11.30 Uhr, Di/Fr 8-12 Uhr; Di 13.30-18 Uhr, Mi 13.30-16 Uhr.

KULTUR

Volkshochschule

**Volkshochschule in Mühlheim**

Wir freuen uns auf das neue Semester, trotz der bestehenden Planungsunsicherheit. Melden Sie sich jetzt an, wir versuchen dann flexibel auf die aktuellen Auflagen zu reagieren und das Optimale rauszuholen!

Anmeldungen für das neue Semester sind persönlich möglich bei der Außenstelle im Vorderen Schloss, telefonisch unter 07463/8903, per Fax an 07463/990776, per Mail an vhs@muehlheim-donau.de oder über die Homepage www.vhs-tuttlingen.de

VHS in Mühlheim

Anmeldungen unter Telefon 07463/8903, Fax 07463/990776, Mail an vhs@muehlheim-donau.de oder online über die Homepage www.vhs-tuttlingen.de

Unser aktuelles Programm März - Mai 2021**Ein Blick hinter die Kulissen der Kläranlage**

Mühlheim gehört zum Abwasserzweckverband Donautal-Heuberg. Die Kläranlage rechts der Donau besteht seit 35 Jahren, sie wurde mehrfach erneuert und den jetzigen Gegebenheiten angepasst. Klärwerker Thomas Buschle erläutert bei seinem Rundgang mit Blick hinter die Kulissen wie heute in der Anlage mit modernster Technik gearbeitet wird.

Treffpunkt für Fußgänger bei der Kläranlage (Unter der Buchhalde). Wer mit dem Auto kommt, kann beim Wanderparkplatz am Schwendengrab (unterhalb des Schlosses an der Donuabücke) parken und von dort ggf. Fahrgemeinschaften bilden.

MH11601XT: Betriebsbesichtigung

Di, 04.05.2021, 16:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Kläranlage, Unter der Buchhalde

Leitung: Thomas Buschle

Ohne Gebühr

Anmeldung erforderlich**Workshop im TheaterBahnhof Mühlheim**

Im TheaterBahnhof Mühlheim können Sie unter fachkundiger Anleitung etwas außergewöhnlich gestalten, eine professionelle Theatermaske aus Papier mache! Erst aus Ton modellieren, Gipsform erstellen, dann mit Papier kaschieren, zuletzt in Farbe setzen. Aufbauend zum Maskenbau bietet Cécile Bachmann-Legrand im Anschluss auch einen Maskenspiel-Kurs an.

Bitte unempfindliche Kleidung mitbringen.

Die Materialkosten in Höhe von 15,00 € werden bei der Kursleiterin gezahlt.

MH20132

4 mal samstags:

06.03., 20.03., 17.04., 08.05.2021

13:00-18:00 Uhr

TheaterBahnhof Mühlheim, Bahnhofstraße 28

Kleingruppe

Leitung: Cécile Bachmann-Legrand

Gebühr: 97,00 €, Mitglieder: 92,00 €

Der Magen-Darmtrakt - Schlüssel zur Gewichtsreduktion und Heilung

Hartnäckige Ablagerungen im Magen-Darm-Trakt sind für 80% der körperlichen und psychischen Beschwerden verantwortlich. In einer

anschaulichen Reise durch den Verdauungskanal zeigt der Referent, wie diese Ablagerungen entstehen und wie man sich davor schützen kann.

In diesem Vortrag erhalten Sie bedeutendes Wissen und die Erklärungen für die vielfältigen Probleme, die durch einen nicht richtig funktionierenden Magen-Darm-Trakt entstehen können.

Sie erhalten ein Wissen um wirkungsvolle Methoden, die ohne Nebenwirkungen helfen können und einfach anzuwenden sind.

Ebenso bekommen Sie ein System an die Hand, mit dem Sie ab sofort und in Zukunft sicher zwischen „Falschem und Richtigem Wissen“ rund um den Magen-Darm-Trakt und einer gesunden Ernährung unterscheiden können.

Dieses System und das vorgestellte Wissen können Sie für Ihr Wohlbefinden, Ihre Leistung und Ihre Gesundheit nutzenbringend einsetzen.

Der Referent, Heilpraktiker & Dipl. Betriebswirt, ist seit mehr als 25 Jahren spezialisiert auf die Themen Magen-Darmpflege, Darmreinigung und Darmsanierung.

MH3000C: Abendseminar

Mi, 19.05.2021, 19:30-21:00 Uhr

Vorderes Schloss Mühlheim, Schlossstr. 1

Leitung: Nils Tschorn, Heilpraktiker

Gebühr: 10,00 €

Anmeldung erforderlich**Gesundheit kann man auch essen!**

Bleiben Sie gesund und fit. Die Lösung liegt in Ihren Händen. Denn die tägliche Nahrung hat wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Natürliche Lebensmittel können uns helfen, unsere Abwehrkräfte zu stärken und unser Immunsystem zu unterstützen. Die Gesundheitsberaterin Hanna Blohm zeigt die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit und bietet süße sowie herzhaft Kostproben aus der Vollwertküche.

Für die Lebensmittel bitten wir um einen freiwilligen Beitrag, den Sie direkt bei der Kursleitung entrichten.

MH30002C

Mo, 29.03.2021, 18:00-19:30 Uhr

Vorderes Schloss Mühlheim, Schlossstr. 1

Leitung: Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin

Gebühr: 11,00 €

Anmeldung erforderlich**MH30003C**

Do, 06.05.2021, 19:00-20:30 Uhr

Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12

Leitung: Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin

Gebühr: 11,00 €

Anmeldung erforderlich**Yoga**

Die positiven Auswirkungen von Yoga auf Körper, Geist und Seele sind gleich nach der ersten Übungsstunde spürbar, wenn auch Langzeitwirkungen nur durch stetes Üben erzielt werden. Yoga kräftigt, hält gesund und geschmeidig und fördert Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration. Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Yogamatte und rutschfeste Socken mitbringen.

Anmeldung ist nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter (Tel: 07463/5926) möglich. Noch freie Termine:

MH301142: Aufbaukurs (14 täglich)

6 mal freitags:

12.03., 26.03., 23.04., 07.05., 04.06., 18.06.2021

19:15-20:45 Uhr

Evang. Gemeindezentrum, Griesweg 1
Kleingruppe
Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge
Gebühr: 53,00 €, Mitglieder: 48,00 €

MH301150: Aufbaukurs (14-täglich)

6 mal montags:

01.03., 15.03., 29.03., 19.04., 03.05., 17.05.2021
18:00-19:30 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Kleingruppe
Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge
Gebühr: 53,00 €, Mitglieder: 48,00 €

MH301152: Aufbaukurs (14-täglich)

6 mal montags:

08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05., 07.06.2021
18:00-19:30 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Kleingruppe
Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge
Gebühr: 53,00 €, Mitglieder: 48,00 €

MH301162: Aufbaukurs (14-täglich)

6 mal montags:

08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05., 07.06.2021
19:45-21:15 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Kleingruppe
Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge
Gebühr: 53,00 €, Mitglieder: 48,00 €

Italienisch Niveau A2

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: Insieme A2, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-020161-7
Unsere Sprachkurse sind kommunikativ ausgerichtet, d.h. das aktive Sprechen steht im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert. Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die Vorkenntnisse besitzen und eine hohe Lernbereitschaft mitbringen

MH40920: ab Lektion 7

15 mal donnerstags, ab Do, 25.02.21
09:30-11:00 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Kleingruppe
Leitung: Palmettina Felisoni
Gebühr: 102,00 €, Mitglieder: 97,00 €

Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren Einstieg in die mobile Welt für Senioren

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontraste so eingestellt werden, dass der Umgang erleichtert wird.

MH50196S: Android-Plattform (Samsung, Sony, u.a.), langsames Tempo

3 mal donnerstags, ab Do, 15.04.21
09:00-12:00 Uhr
Vorderes Schloss Mühlheim, Schlossstr. 1
Kleingruppe
Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner
Gebühr: 89,00 €, Mitglieder: 84,00 €

Minigruppe

Bitte das eigene Android-Smartphone/Tablet mitbringen

TOURISMUS

Verkaufsartikel

Verkaufs-/Geschenkartikel

Wir haben die schöne „Donauwellen“-Mundharmonika von Hohner zu verkaufen, Bücher, Romane, Broschüren und Karten für Wanderer und Radfahrer, jede Menge Ansichtskarten aber auch kostenlose, originelle Citycards von Donaubergland - sowie die kostenlose, aber umfangreiche und informative Direktvermarkter-Broschüre des Landkreises. Der Kreisfahrplan ist neu reingekommen und sobald ausgeliefert, erhalten sie bei uns auch die Jahresprogramme der wichtigsten Ausflugsziele in der Region.

Natürlich gibt's nach wie vor den neuen Bildband über Mühlheim und Stetten zum Preis von 17,90 bei uns zu kaufen. Im Rathaus, im Vorderen Schloss und bei der Bäckerei Buschle in Stetten.

Vorrätig haben wir auch noch weiterhin Regenschirme (7,-), Basecaps (5,-) und Tragetaschen (1,-) in dunkelblau mit silbernem Stadtlogo-Aufdruck sowie die Briefmarken zum Rathaus-Jubiläum (0,70).

Einkaufen ohne Stress und lästige Parkplatzsuche... Schauen Sie doch einfach mal rein!



KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Realschule Mühlheim



Fasnetsferien: Fr. 12.02. – Di. 16.02.21

Zur Info an die Eltern: An diesen Tagen findet auch keine Notbetreuung statt.

Neue Termine für die Halbjahresinformation und für den Elternsprechtag

Sowohl die Ausgabe der Halbjahresinformationen als auch der Elternsprechtag werden verschoben. Geplant ist, dass die Halbjahresinformationen am Freitag, dem 19.2.21, ausgegeben werden. Aufgrund der Coronasituation können wir allerdings noch nicht sagen, wie der genaue Ablauf sein wird. Möglicherweise verlängert sich die Ausgabe in die darauf folgende Woche. Sobald wir Näheres wissen, werden wir die entsprechenden Informationen veröffentlichen. Der Halbjahreswechsel ist im Übrigen am Montag, dem 08.02.21.

Am Freitag, dem 26.02.21, findet unser diesjähriger Elternsprechtag statt. Diesen werden wir digital durchführen. Den konkreten Ablauf

und die konkrete Anmeldung werden den Erziehungsberechtigten rechtzeitig zugesendet.

Tag der offenen Tür und Anmeldung der neuen Fünftklässler
Der diesjährige Tag der offenen Tür der Realschule Mühlheim kann am Freitag, dem 05.03.21 aufgrund der Coronapandemie natürlich nicht im gewohnten Maße durchgeführt werden. Um den neuen Fünftklässlern und ihren Eltern die Möglichkeit zu geben, die Realschule Mühlheim gemeinsam kennenzulernen, werden wir die Schule digital vorstellen. Dies wird in Kürze auf der Homepage abrufbar sein.

Die Anmeldungen der nächstjährigen Fünftklässler sind ab Mittwoch, dem 17.02.21, über info@rsmuehlheim.de möglich. Entsprechende Formulare werden im Download der Homepage zur Verfügung stehen. Zudem ist zusätzlich geplant, dass am Mittwoch, dem 10.03.21, und am Donnerstag, dem 11.03.21, eine Anmeldung unter entsprechenden Coronaregeln auch vor Ort stattfinden wird. In welcher Form diese Anmeldung vonstattengeht, kann aufgrund der Coronasituation aktuell leider nicht gesagt werden. Der Ablauf wird rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Kirchengemeinde

St. Maria Magdalena in Mühlheim/Donau mit
St. Michael in Neuhausen ob Eck und St. Nikolaus in Stetten/Donau

Freitag, 12.02.2021

18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael

Samstag, 13.02.2021

18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Nikolaus

Sonntag, 14.02.2021

6. Sonntag im Jahreskreis
10.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Maria Magdalena



1. Lesung: Levitikus 13,1-2.43ac.44ab.45-46
2. Lesung: 1. Korinther 10,31-11,1
Evangelium: Markus 1,40-45

>> In jener Zeit kam ein Aussätziger zu Jesus und bat ihn um Hilfe; er fiel vor ihm auf die Knie und sagte: Wenn du willst, kannst du mich rein machen. Jesus hatte Mitleid mit ihm; er streckte die Hand aus, berührte ihn und sagte: Ich will – werde rein! Sogleich verschwand der Aussatz und der Mann war rein. <<

Dienstag, 16.02.2021

kein Rosenkranz
keine Eucharistiefeier

Mittwoch, 17.02.2021

Aschermittwoch
17.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
17.30 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenbestreuung in St. Maria Magdalena
18.30 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus
19.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenbestreuung in St. Nikolaus

Freitag, 19.02.2021

18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael

Samstag, 20.02.2021

18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Michael
18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Nikolaus

Sonntag, 21.02.2021

1. Fastensonntag
08.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Maria Magdalena
18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus

Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:

Samstag, 13.02.2021

18.30 Uhr Renquishausen

Sonntag, 14.02.2021

08.30 Uhr Irndorf

08.30 Uhr Kolbingen

10.00 Uhr Fridingen

Mittwoch, 17.02.2021

17.30 Uhr Irndorf

17.30 Uhr Kolbingen

19.00 Uhr Fridingen

19.00 Uhr Renquishausen

Sonntag, 21.02.2021

08.30 Uhr Kolbingen

10.00 Uhr Fridingen

10.00 Uhr Irndorf Patrozinium

10.00 Uhr Renquishausen Wortgottesdienst

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

Von Dienstag, 09.02.2021 bis Samstag, 13.02.2021:

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Von Dienstag, 16.02.2021 bis Samstag, 20.02.2021:

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

Keine Beichtgelegenheit

Bitte beachten Sie, dass Pfarrer Joseph bis auf Weiteres keine Beichtgelegenheit anbietet.

Verpflichtendes Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes in den Gottesdiensten

Neben den bisher schon geltenden Maßnahmen zur Feier von Präsenzgottesdiensten tritt nun die Pflicht ein, dass **alle Personen im Gottesdienst einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz** tragen müssen. Als „medizinische Maske“ gelten sogenannte OP-Masken (Einwegmasken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2.

St. Maria Magdalena, Mühlheim

Bitte beachten Sie, dass am **Dienstag, 16.02.2021** kein Rosenkranz und keine Eucharistiefeier stattfinden.

Aschermittwoch – Austeilung der Asche in den Gottesdiensten am 17. Februar 2021:

Die Austeilung der Asche ist ein Bußritus (keine Segnung) und geschieht durch berührungsloses Bestreuen des Kopfes des Empfängers mit einer kleinen Menge Asche. Eine mit einer Berührung verbundene Bezeichnung der Stirn mit einem Kreuz aus Asche ist nicht möglich. Dies ist auch deshalb unbedingt zu beachten, da der Kontakt mit einer Mischung aus Asche und Wasser auf der menschlichen Haut schwere Verätzungen auslösen kann. Bei der Vorbereitung und Verwendung der Asche ist deshalb - unbeschadet der Vorgaben des Ritus - darauf zu achten, dass eine alkalische Reaktion durch die Vermischung mit Wasser ausgeschlossen ist. Die Verwendung einer solchen Mischung ist ausdrücklich untersagt.

In der aktuellen coronabedingten Sondersituation werden die Begleitworte einmalig vor Beginn der Austeilung der Asche für die versammelte Gemeinde gesprochen. Die Austeilung der Asche geschieht anschließend in Stille.

Alle Beteiligten müssen einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen. Als „medizinische Maske“ gelten sogenannte OP-Masken (Einwegmasken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2. Auch der Spender trägt eine FFP-2 Maske.

Wir sind eingeladen diese 40 Tage mit dem Aschermittwochsgottesdienst am 17.02.2021 zu beginnen:

in **St. Maria Magdalena**, Mühlheim um **17.30 Uhr**
in **St. Nikolaus**, Stetten um **19.00 Uhr**.



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Tuttlingen e.V.

Katholische Erwachsenenbildung- Kreis Tuttlingen

Da wir momentan keine Veranstaltungen in Präsenz durchführen können, bieten wir Ihnen als keb-Kooperationsverbund Schwarzwald-Alb-Donau ein attraktives Online-Angebot an, das Sie bequem von zuhause aus nutzen können.

Schauen Sie doch öfter mal auf unsere Homepage - dort informieren wir Sie über aktuelle Änderungen.

Wir freuen uns, wenn Sie unser Angebot wahrnehmen.

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V., Uhlandstraße 3
78532 Tuttlingen

Tel. 0 74 61 / 96 59 80-20, E-mail: info@keb-tuttlingen.de

Web: www.keb-tuttlingen.de

Online-Veranstaltungen keb Tuttlingen:

Dem Glück auf der Spur - Webinar

Gehen Sie auch davon aus, dass Sie glücklicher wären, wenn Sie mehr Geld verdienen würden, wenn Sie endlich Ihren Traumjob hätten oder Ihren Traumpartner? Sie könnten sich täuschen! In diesem Webinar lernen Sie neue Erkenntnisse aus der Glücksforschung kennen. Sie verstehen, von welchen Faktoren unser Glück und unsere innere Zufriedenheit tatsächlich abhängen, und wovon wir das nur fälschlicherweise annehmen. Nach dem Webinar wissen Sie, was Sie selbst tun können, um dauerhaft mehr Glück und Wohlbefinden zu erleben.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.
Referentin: Susanne Hilzinger, Gesundheitscoach, Women's Wellness Educator, Behavior Change Specialist

Termin: Mittwoch, 24.02.2021 um 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Beitrag: 10,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen, www.keb-tuttlingen.de, info@keb-tuttlingen.de

Warum Selbstfürsorge so wichtig ist - Webinar für Frauen

Nur wenn wir gut für uns selber sorgen, können wir unser volles Potential entfalten und als Beste Version unseres Selbst leben. Dann können wir auch geben, ohne dabei selbst auszubrennen.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Bereiche und Möglichkeiten der Selbstfürsorge. Neben Hintergrundinformationen und Beispielen für den Alltag erfahren Sie, worauf es ankommt, damit es nicht bei guten Vorsätzen bleibt und Sie ihre Ziele auch wirklich umsetzen.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.
Referentin: Susanne Hilzinger, Gesundheitscoach, Women's Wellness Educator,

Termin: Donnerstag, 18.03.2021 um 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Beitrag: 10,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen, www.keb-tuttlingen.de, info@keb-tuttlingen.de

„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos: **www.antenne1-neckarburg.de**

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„**Moment mal**“ - Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

„**Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen**“

mit interessanten Gästen, News und frischer Musik sonn- und feiertags

14.02. „Ein Gang durch die Fastenzeit mit dem Historiker Dr. Winfried Hecht aus Rottweil“

21.02. „Heiligenbronn im Waldachtal, - ein Ort des Auftankens mit Schwester Martina Küting“

28.02. „katholisch.politisch.aktiv. - das BDKJ-Jugendreferat im Dekanat Tuttlingen-Spaichingen“

Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Kath. Pfarramt, Ettenbergstr. 4, 78570 Mühlheim/Donau

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do. von 08.30 - 11.30 Uhr, am Do. von 14.00 - 16.00 Uhr

Tel. 07463/354, Mail: StMariaMagdalena.Muehlheim@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990340; Mail: kath-kipfl@web.de

Kath. Gemeindehaus, Hausm.: Tel. 07463/1232 oder 07463/57798

Evangelische Kirchengemeinde



Wochenspruch:

Seht, wir gehen hinauf nach Jerusalem, und es wird alles vollendet werden, was geschrieben ist durch die Propheten von dem Menschensohn. (Lukas 18, 31)



LEBE HEUTE!

Heute schon gelebt?
Bei meiner vielen Arbeit?
Bei diesem schlechten Wetter?
Bei all dem Ärger?
Bei dem Gegenwind?
Vielleicht morgen ...
Heute ist der einzige Tag,
den du leben kannst!
Aber meine viele Arbeit
und dieses schlechte Wetter
und all der Ärger
und der Gegenwind ...
Heute ist der Tag,
an dem dir Gott begegnet.
Nimm dir Zeit für ihn - jeden Tag,
besonders heute.
REINHARD ELLSEL

Liebe Gemeindemitglieder,

im Moment kann man wirklich einiges als nervig empfinden: das Wetter, die Kälte, zu viele oder mangelnde Arbeit, das ganze „Heute so, morgen wieder anders“. Da ist es kein Wunder, dass viele eher dünnhäutig sind in diesen Tagen. Und doch wissen wir nicht wie lange unsere Lebenszeit misst. Vielleicht ist heute der letzte Tag, den wir

in vollen Zügen auskosten können. Vielleicht haben wir heute eine einmalige Gelegenheit. Vielleicht bietet uns dieser Tag eine Chance, die nie wieder kommt. Wie oft leben wir in der Vergangenheit, denken an Dinge, die wir im Nachhinein nicht mehr ändern können? Wie oft denken wir sorgenvoll an unsere Zukunft, obwohl wir heute nicht konkret wissen können, was uns morgen erwartet? Ein bekanntes lateinisches Sprichwort sagt: „Carpe diem!“ Das bedeutet wörtlich übersetzt soviel wie „Pflücke den Tag“. Gemeint ist damit, dass wir jeden Tag unseres Lebens bewusst gestalten sollen. Daneben steht das Sprichwort „Memento mori – Gedenke der Sterblichkeit“. Beide Sprichwörter sind miteinander verbunden. Eben, weil wir nie wissen können, wieviel Lebenszeit uns noch bleibt, ist es ein Segen, wenn wir jeden Tag bewusst angehen können und uns an jedem einzelnen Tag etwas vornehmen, was uns selbst gut tut und etwas, das einem anderen eine Freude macht.

In diesem Sinne: Nutzen wir unsere Tage!

Ihre Pfarrerin Nicole Kaisner

Gottesdienste in unserer Gemeinde:

Sonntag, 14. Februar 2021

10.30 Uhr Gottesdienst in Mühlheim (Pfrin. N. Kaisner)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangsbuch mit, falls Sie die Liedtexte mitlesen möchten. Die Gesangsbücher der Kirchengemeinde werden aktuell aus hygienischen Gründen nicht ausgegeben.

Informationen für unsere Kirchengemeinde:

Für alle, die im Moment noch keine Gottesdienste vor Ort besuchen möchten, sind Predigt und Fürbitten online auf unserer Homepage abrufbar. **Sie finden unsere Internetseite unter www.gemeinde.muehlheim-christuskirche.elk-wue.de. Die aktuelle Predigt wird weiterhin unter der Rubrik Gottesdienste eingestellt.**

Aktuelle Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus finden Sie auf der Homepage unserer Landeskirche: www.elk-wue.de

Regelmäßige Termine:

Montag

14.30 – 15.15 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 1./2. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (**pausiert**)

Dienstag

17.00 – 17.45 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 3./4. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (**pausiert**)

19.30 – 21.00 Uhr Posaunenchorprobe in Fridingen, Kreuzkirche (**pausiert**)

Erwachsenenbildung Online

„Von der Freiheit“

Termin: 11. Februar 2021 um 19.30 Uhr

Ort: digital auf der Plattform connect4video

Referent: Pfarrer Markus Arnold

Wir mitten im Lockdown. Freiheitsrechte werden mit Ausgangsverboten eingeschränkt, wir dürfen uns nur einige Menschen treffen. Aber was meinen wir eigentlich, wenn wir von „Freiheit“ reden? Am 28. Januar 1521 wurde Martin Luther mit der Ausfertigung der Bannbulle durch Papst Leo X. die Freiheit genommen. Nicht zuletzt geschah das durch sein neues Verständnis davon, was „Freiheit“ eigentlich heißt und wie er sie in seiner Schrift „Von der Freiheit eines Christenmenschen“ erklärt hat. Kurz nach dem 500. Jahrestag dieses Ereignisses wollen wir miteinander einen Blick in dieses Werk werfen und erarbeiten, wie die Doppelthese „Ein Christenmensch ist ein freier Herr über alle Dinge und niemanden untertan. Ein Christenmensch ist ein dienstbarer Knecht aller Dinge und jedermann untertan“ zu verstehen ist- und was das mit uns und unserer Freiheit zu tun hat.

Anmeldung: bitte über erwachsenenbildung@kirchenbezirk-tuttlingen.de oder über Tel. 07461-9109612

Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch und Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: [Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de](mailto: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de)

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de

Altenzentrum St. Antonius Mühlheim



Veranstaltungen Altenzentrum St. Antonius

Aus gegebenem Anlass fallen alle internen und externen Veranstaltungen, sowie die Cafeteria, im Altenzentrum St. Antonius, bis auf weiteres aus.

Wir bitten um Verständnis.

Bitte bleiben Sie gesund.

Das St. Antonius Team

VEREINE UND ORGANISATIONEN

TV Mühlheim 1885 e. V.



Turnerheim geschlossen

Aufgrund der aktuellen Situation und der derzeit geltenden Corona-Maßnahmen bleibt unser TV-Heim bis auf Weiteres geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis und bleiben Sie gesund.

VfL Mühlheim 1930 e. V.



FITNESS-TRAINING ZUHAUSE

Durch die aktuelle Situation kommen Fitness und Gesundheit leider viel zu kurz. Wie lang diese Situation noch anhält, weiß niemand genau. Darum bieten wir jetzt Fitnesskurse online über „Zoom“ an. Es sind alle recht herzlich eingeladen unsere Kurse zu besuchen, oder mal reinzuschluppeln.

Folgende Kurse werden angeboten:

Montag

Senioryogynastik: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr (**mit Barbara**)

Vitality: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr (**mit Barbara**)

Functioning:

19:15 Uhr – 20:15 Uhr (**mit Tamara**)

Dienstag

PILOXING®:

18:30 Uhr – 19:30 Uhr (**mit Tamara**)

Donnerstag

Zumba:

18:30 Uhr – 19:30 Uhr (**mit Priska**)

Nähere Informationen bzw. Anmelde- Teilnahmedaten erhalten Sie direkt von den jeweiligen Trainerinnen per E-mail.

Kontakte:

Tamara Becker:

tamara_becker@gmx.net

Barbara Sorger-Schilling:

sorger-schilling@smt-metalltechnik.de

Priska Schilling:

priska.schilling@smt-metalltechnik.de

Stadtkapelle Mühlheim



Großzügige Spende

Die Stadtkapelle Mühlheim e.V. konnte eine Spende von der Honberg Apotheke in Tuttlingen in Höhe von 1000,- Euro entgegennehmen. Eine finanzielle Unterstützung dieser besonderen Art ist natürlich immer willkommen. Jörg Eichwald bedankte sich im Namen der Stadtkapelle Mühlheim, bei Herrn Dr. Egle und seinem Team, für die großzügige Spende.



Fasnet 2021

Die Fasnet 2021 wird uns mit Sicherheit noch recht lange in Erinnerung bleiben. Der Narr verstummt nicht, ist nur etwas leise. Macht Fasnet - mit Abstand - auf eine andere Weise! Wir als Stadtkapelle möchten auch in diesem außergewöhnlichen Jahr zum Gelingen der „Millemer Fasnet“ beitragen. Damit die Wohnzimmer nicht verstummen, werden wir YouTube Videos aus vergangenen und aktuellen Tagen bereitstellen und an den Fasnettagen musikalische Beiträge von unseren Balkonen, Terrassen und Gärten, unter Berücksichtigung der aktuellen Verordnung, erklingen lassen.



Wir wünschen allen eine glückseelige Fasnet - tue jeder was er kann! Narri - Narro

Fanfarenzug Mühlheim/Donau Fünfte Jahreszeit

Unser närrisches Herz leidet sehr unter der Tatsache, dass dieses Jahr keine Fasnet stattfinden kann. Trotz diesen Umständen, werden wir diese Entscheidungen selbstverständlich nachvollziehen um die Gesundheit aller Mitmenschen, Schellennarren, Kiaweiber, Müllerinnen und Musikanten zu schützen.

Unsere Trommler und Fanfarenspieler sehnen sich nach tolle Probeabende und kameradschaftliches Zusammensitzen, wie es sich zur fünften Jahreszeit gehört. Auch uns fällt es schwer diese kommenden Tage ohne Zunftball, Umzüge und Kantelmärsche zu überste-



hen. Allerdings blicken wir positiv auf das kommende Jahr und werden die anstehenden Monate gemeinsam durchstehen. Wir freuen uns schon wieder auf die Vorbereitungszeit und fokussieren uns auf die kommende Kampagne, bis es wieder heißt „**es goht dagege**“!

Der Fanfarenzug Mühlheim Donau e.V. wird euch trotz dieser aktuellen Situation in den sozialen Netzwerken bei Laune halten. Wir werden verschiedene Fotoserien mit Erinnerungen der letzten Jahre vorstellen. Seid gespannt auf tolle und närrische Rückblicke!

Bleibt gesund!

Die Vorstandschaft,
Fanfarenzug Mühlheim Donau e.V.



Narrenzunft Mühlheim e. V.

Sehr geehrte Narren aus Nah und Fern,

die Vorkampagne der Fasnet 2021 gestaltete sich leider ganz anders als die Jahre zuvor. Genau genommen ist sie kaum spür- und sichtbar, da auch die Oberstadt ohne unsere traditionellen Fähnele regelrecht brachliegt. Deshalb würden wir uns über jede närrische Dekoration in den eigenen vier Wänden oder an den Fenstern sehr freuen und sagen schon einmal ein närrisches Dankschää dafür.

Man muss wohl oder übel akzeptieren, dass in diesem Jahr alles anders ist – aber:

*** **Ein echter Narr trägt die Fasnet im Herzen** ***

Dies geht auch aus unserem Film „**tausend Narren**“ hervor, der am Schmotzigen Donnerstag um 18:30 Uhr in YouTube freigeschaltet wird. Euch Allen kann ich diese hochwertige und emotionale Video-Collage nur wärmstens empfehlen.

Desweiteren freue ich mich, dass wir noch online einen **Zunftball** sowie einen **Sagt 'er** anbieten können. Beide Aktionen werden ebenfalls über unseren YouTube-Channel kurz vor Beginn freigeschaltet. Die genauen Zeiten etc. geben wir dann rechtzeitig bekannt (siehe auch unten bei „Allgemeine Informationen“). Über närrische Bilder von Euch zu Hause während des Online-Zunftballs oder des Sagt 'er würden wir uns sehr freuen. Wir werden unter allen eingesendeten Bilder noch eine kleine Verlosung durchführen. Bitte sendet die Bilder am besten per Facebook an uns. Im Übrigen wurde alles, was wir Euch dieses Jahr anbieten, selbstverständlich coronakonform erstellt und gedreht!

*** **Jedem zur Freud und niemand zu Leid** ***

Mit diesem weisen Spruch weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich darauf hin, dass wir entsprechend der gültigen Corona-Verordnungen selbstverständlich keinerlei öffentlichen Veranstaltungen organisieren, planen oder durchführen werden. Trotz Narretei appellieren wir in aller Deutlichkeit an jeden Narren, dass er sich ebenfalls daran hält. Die Zunft wird für „wilde Aktionen“, die nicht den geltenden Co-

rona-Regeln entsprechen, nicht den Kopf hinhalten und distanziert sich schon jetzt davon!

Nun aber genug des Ernstes – s' isch Fasnet.
Darauf ein kräftiges und lautes Narri und Narro.

Allgemeine Hinweise:

Schmotzige 18:30 Uhr:

Erstausstrahlung der Online-„Interview-Collage“

Fasnet-Samstag:

Jeder Haushalt bekommt **kostenlos** das Narrenblättle „**Stadtorgel**“ (...wer möchte und das närrische Bedürfnis empfindet, der darf gerne eine kleine Spende über die üblichen € 5,- auf folgendes Konto der Raiffeisenbank Donau-Heuberg überweisen: IBAN DE53 6436 1359 0080 0920 04

Fasnet-Samstag-Abend 18:30 Uhr:

Erstausstrahlung des Online-**Zunftballes**

Fasnet-Mäntig 09:00 Uhr:

Erstausstrahlung des Online-**„Sagt-er“**

- Kurz vor den jeweiligen Online-Veranstaltungen wird der Link bzw. Suchbegriff herausgegeben.
- Dies geschieht über die Homepage, Facebook und Instagram.
- Die Fasnetpakete für Kinder und Erwachsene könnt ihr im Neukauf Beha direkt oder dort über Vorbestellung erwerben.
- Das Fasnetpaket für die Erwachsenen beinhaltet die limitierte Festplakette 2021 (nur solange Vorrat reicht).
- Diese Plakette kann auch nur auf diesem Weg erworben werden.
- Jedes Kind, dass das Kruschtpaket an der Mezgertheke vorzeigt, erhält eine Fasnetswurst und ein Weckle gratis.

Vielen Dank schon jetzt an alle, die uns in den vergangenen Wochen so tatkräftig unterstützt haben!

Und vielen Dank auch an alle, die Verständnis haben, dass diese Fasnet halt nun einmal eine andere ist als wir es sonst gewohnt sind.

Darauf ein dreikräftiges

NARRI - NARRO

Zunftmeister Uwe Heßlinger und der Zunfttratt der Narrenzunft Mühlheim / Donau e.V.



Bachraiber Stetten e.V.

Liebe Freunde der Bachraiber Stetten, unsere Fasnet lebt von dem Fasnet Baumstellen am Dunschtig, unseren Bunten Abend am Freitag, unserer Kinderfasnet am Dienschtig sowie der Teilnahme an den Umzügen in Mühlheim und Nendingen. Unser Rahmenprogramm, Deko und Bühnenbild für die Veranstaltungen entsteht gemeinsam in geselliger Runde. Die Corona-Pandemie hat dies dieses Jahr nicht zugelassen. Wir sind zuversichtlich, dass es nächstes Jahr wieder möglich ist. Dann stellen wir wieder eine Fasnet auf die Beine wie die Jahre zuvor. Wir hoffen ihr seid dann auch wieder dabei. Bis dahin bleibt alle gesund.

Laienspielbühne Mühlheim e. V.



Bilder für Archiv und Festbuch gesucht

Liebe Theaterfreunde, in diesem Jahr wird die Laienspielbühne 75 Jahre alt. Trotz der noch andauernden Corona-Pandemie werden wir unseren Geburtstag, gemeinsam mit euch, im Rahmen der dann jeweils geltenden Vereinbarungen im Freien gebührend feiern. Wir haben einiges in der Pla-

nung - lasst euch überraschen.

In den letzten Wochen und Monaten haben wir unzählige Bilder gesammelt, gesichtet und digitalisiert. Parallel dazu haben wir unsere Protokollbücher durchforstet, Wichtiges und Interessantes zusammengefasst, um es euch in einem kleinen, aber feinen Buch zu präsentieren.

Leider gibt es nur wenig Material aus den frühen Jahren unseres Vereins. Wir haben allerdings festgestellt, dass in den 75 Jahren unseres Bestehens unzählige viele Mühlheimer Bürger, die nicht mehr dem Verein angehören, für die LBM auf der Bühne standen. Deshalb hegen wir die Hoffnung, dass in so manchem Mühlheimer Haushalt Bild- oder Filmmaterial liegt, das unser Archiv vervollständigen und aufwerten könnte.

Unsere herzliche Bitte an alle, die Bilder oder Filme mit LBM-Bezug, insbesondere aus den Jahren von 1946 bis 1970, zu Hause haben: stellt uns das Material kurzzeitig zur Verfügung. Wir holen Bilder und/oder Filme bei euch ab, digitalisieren sie und geben die Leihgabe unverzüglich wieder zurück. Wer fündig geworden ist oder Fragen hat: Ansprechpartner ist Thomas Kalmbach (Telefon 07463 8418 oder 0172 7211720). Wir hoffen auf eure Unterstützung und freuen uns heute schon auf jedes Bild.

Eure Laienspielbühne

Heimatverein Mühlheim/ Donau



Winterwetter im Rückblick - Mühlheim vor 90 Jahren (1931)

Im Stadtarchiv in Mühlheim sind Wetteraufschriebe erhalten die der damalige Chronist im Zeitraum von 1920 – 1936 niedergeschrieben hat.

Das Winterwetter der letzten Wochen gibt uns Anlass auf vergangene Winter zurückzuschauen. Im Rückblick auf den Winter 1931 also genau vor 90 Jahren finden wir Ähnlichkeiten mit unserem diesjährigen Winterwetter.

„1931“

Der Beginn des Jahres brachte große Kälte. Nach einem milden Vorwinter, der bis Mitte Januar ohne Schnee war, bekamen wir gegen Ende Januar starken Schneefall mit sehr guter Schlittenbahn, was schon seit einigen Jahren nicht mehr der Fall war. Am 9.2. hatte es noch + 21 °. Am 10. Februar trat Witterungsumschlag ein. In der Nacht vom 10. Auf 11. Februar herrschte starker Föhn, am 12. schneite es den ganzen Tag und die Nacht darauf. Der Schnee lag 30cm hoch. Am 22.2. schneite es wieder und am 24.2. war 10° Kälte. Am 26.2. wurden 10° Wärme verzeichnet. Der Schnee geht, die Donau führt Hochwasser. Am 1.3. schneit es den ganzen Tag. Die Schlittenbahn ist wieder schön und gut. Weiteren Schnee brachte der 3. U. 4. März auch regnete es dazwischen. Im Städtchen liegt der Schnee ½ Meter hoch. Hohe Wälle umsäumen die Häuser. Im Wald kommt man nicht mehr durch. Das Wild leidet Hunger. Bis 11.3. schneit es beinahe ohne Unterbrechung, auch steigt die Kälte bis auf 11 °. Der Schnee wurde mit Schlitten in die Donau geführt. Von Mitte März an hörte der Schneefall auf und wechselnd brachten die Tage Regen und trübes Wetter. Soweit die Aufschriebe des damaligen Chronisten.

Die Bilder zeigen die Schneelage in der Vorderen Gasse sowie in der Hinteren Gasse im Februar und März 1931.

Heimatverein Mühlheim e.V.



Winter in der Hinteren Gasse. Quelle Stadtarchiv



Winter in der Vorderen Gasse. Quelle Stadtarchiv

INTERESSANTES UND WISSENSWERTES

Blutspenden weiterhin gestattet, sicher und wichtig

Blutspendetermine beim Deutschen Roten Kreuz (DRK) werden unter Kontrolle von und in Absprache mit den Aufsichtsbehörden unter hohen Hygiene- und Sicherheitsstandards durchgeführt und sind daher auch in Zeiten der Corona-Pandemie gestattet, sicher und wichtig.

Die Corona-Pandemie stellt die Blutspendedienste immer wieder vor Herausforderungen. Aufgrund der begrenzten Haltbarkeit von Blutpräparaten werden Blutspenden kontinuierlich und dringend benötigt. Auch in Zeiten der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen des öffentlichen und privaten Lebens sind Patienten dringend auf Blutspenden angewiesen.

Für die Behandlung von Unfallopfern, Patienten mit Krebs oder anderen schweren Erkrankungen bittet Sie das DRK dringend um Ihre Blutspende.

**Donnerstag, dem 25.02.2021
von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Donautal-Festhalle, Spitalstraße 4
78567 FRIDINGEN A. D. DONAU**

Hier geht es zur Terminreservierung:

<https://terminreservierung.blutspende.de/m/fridingen-donautalfesthalle>

Blutspende nur mit Online-Terminreservierung. Um in den genutzten Räumlichkeiten den erforderlichen Abstand zwischen allen Beteiligten gewährleisten zu können und Wartezeiten zu vermeiden, findet die Blutspende ausschließlich mit vorheriger Online-Terminreservierung statt.

Bei Fragen rund um die Blutspende steht Ihnen die kostenfreie Service-Hotline unter **0800-11 949 11** zur Verfügung.

Spender werden gebeten nur zur Blutspende zu kommen, wenn sie sich gesund und fit fühlen.

Spendewillige mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen, Heiserkeit, erhöhte Körpertemperatur), sowie Menschen die Kontakt zu einem Coronavirus-Verdachtsfall hatten oder sich in den letzten zwei Wochen im Ausland aufgehalten haben, werden nicht zur Blutspende zugelassen. Sie müssen bis zur nächsten Blutspende 14 Tage pausieren. Aktuelle Informationen finden Sie auch unter:

www.blutspende.de/corona/

DRK Schnelltest-Aktion

Durch die aktuelle Entwicklung gibt es vom DRK Kreisverband Tuttlingen e.V. eine Corona-Schnelltest-Aktion.

Durch die erhöhte Nachfrage möchten wir den Bürgern ermöglichen auf unkompliziertem Wege einen Test zu erhalten. Der Test kostet 40 Euro. Fördermitglieder erhalten diesen Test kostenlos und es besteht die Möglichkeit auf sofortige Fördermitgliedschaft.

Melden Sie sich noch heute an und besuchen Sie ruhigen Gewissens eine Person mit erhöhtem Risiko an Corona zu erkranken oder einen pflegebedürftigen Angehörigen.

Die Tests werden ab 14.02.2021 in unterschiedlichen Kreisgemeinden in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Ortsvereinen durchgeführt. Melden Sie sich unter 0151-25711547 und erfragen heute noch Ihren freien Termin. Das Telefon ist Montag bis Samstag von 8-16 Uhr freigeschaltet.

TuTicket Information

Sicherer fahren: Bessere Masken, bessere App und mehr!

Mit der Pflicht zum Tragen medizinischer Masken und einer neuen Version der Corona Warn-App wird noch mehr für die Sicherheit auch im öffentlichen Personenverkehr getan. Und TuTicket unternimmt ebenfalls viel, damit Sie sicher Bus- und Bahnfahren können.

Medizinische Masken

Im Gegensatz zu einfachen Stoffmasken reduzieren **FFP2- und KN95/N95-Masken** das Risiko einer Krankheitsübertragung deutlich. TuTicket bedankt sich daher bei allen Fahrgästen, die die Pflicht zum Tragen solcher Masken einhalten und diese ganz selbstverständlich benutzen. Maskenverweigerer dagegen dürfen vom Fahrpersonal gar nicht erst mitgenommen werden und müssen mit einer Strafe von mindestens 100 Euro (und bis zu 250 Euro) rechnen. Bei wiederholter Auffälligkeit kann sogar ein generelles Beförderungsverbot ausgesprochen werden.

Die genannten medizinischen Masken müssen während der gesamten Fahrt sowie auch an allen Haltestellen, in Bahnhöfen und auf Bahnsteigen getragen werden. So genannte **OP-Masken** sind ebenfalls zulässig.

Optimierte Corona Warn-App

Seit Ende Januar steht die neue, verbesserte Version der Corona Warn-App des Robert Koch-Instituts kostenlos zum Download in den App Stores bereit. Sie zeigt nun nicht mehr nur heikle Begegnungen an, sondern liefert ebenso aktuelle Daten zu Neuinfektionen und sonstigen Entwicklungen. Die App ist außer auf deutsch auch mit fünf weiteren Sprachen nutzbar. Trotz mancher Kritik ist die Corona Warn-App ein gutes Warnsystem. Je mehr Menschen diese App laden, desto besser hilft sie, auf mögliche Infektionen hinzuweisen.

Kein besonderes Risiko in Bus und Bahn

Verschiedene, auch internationale Studien hatten im letzten Jahr gezeigt, dass der öffentliche Nahverkehr kein typischer Corona-Hotspot ist. Die meisten Ansteckungen wurden in Wohnungen und Heimen, in medizinischen Behandlungseinrichtungen, Praxen und am Arbeitsplatz nachgewiesen. Die Gefahr, sich im ÖPNV anzustecken, dürfte sehr gering sein. Das liegt auch an zusätzlichen Anti-Corona-Maßnahmen der TuTicket-Verkehrsunternehmen wie etwa:

- vom Fahrgastraum abgeteilter Fahrerplatz
- Kontrollpersonal mit Schutzmasken
- regelmäßige Reinigung/Desinfektion von Zügen und Bussen
- permanentes Lüften mit Klimaanlage: Die Strömung der Frischluft führt vom Busdach abwärts in Richtung Bodenauslass
- volle Türöffnung an allen Haltestellen mit fast vollständigem Luftaustausch (bei kalter Witterung bitte warm anziehen)
- Verstärkerfahrten im Schulverkehr bei Präsenzpflcht

Wir danken Ihnen für Ihre Solidarität und wünschen Ihnen eine allzeit gute Fahrt!

Wir beraten Sie gerne:

**KundenCenter
Verkehrsverbund TuTicket**

Bahnhofstraße 100

78532 Tuttlingen

Telefon 07461 926-3500

E-Mail: info@tuticket.de

Information online:

www.tuticket.de

Kostenlose Energieberatung am Montag, 15. Februar 2021

Die nächste kostenlose Energieberatung für Bürger aus dem Landkreis Tuttlingen findet am **Montag, 15.02.2021, telefonisch, per E-Mail oder per Video-Chat statt.**

Sofern Sie eine persönliche Beratung wünschen, finden die Beratungen nach vorheriger Terminvereinbarung in der Energieagentur Landkreis Tuttlingen statt. Es werden die in der Zeit der Corona-Pan-

demie notwendigen Hygiene-Vorkehrungen durch die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die Energieagentur Landkreis Tuttlingen getroffen.

Ein Energieberater der Energieagentur und Verbraucherzentrale informiert Sie neutral und kostenlos zu Themen wie energetische Gebäudesanierung, dem Einsatz von erneuerbaren Energien, gesetzlichen Anforderungen und den aktuellen Fördermitteln zu Ihrem Projekt.

Alle Beratungstermine müssen vorab **zeitlich** fixiert werden.

Das Büro der Energieagentur Landkreis Tuttlingen ist für die Terminvereinbarung **telefonisch** unter **07461/9101350** oder **per E-Mail** unter info@ea-tut.de erreichbar.

Die Beratungen werden gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Kluge Köpfe für die Rente gesucht

Jedes Jahr werden bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg rund 100 Nachwuchskräfte neu eingestellt. Nach der Ausbildung werden sie bei entsprechender Leistung unbefristet als Beamte oder Tarifangestellte in den öffentlichen Dienst übernommen.

Für den Ausbildungsbeginn September 2021 sind in drei Ausbildungsberufen noch Plätze frei, teilt die DRV Baden-Württemberg jetzt mit. Für die beiden Studiengänge im gehobenen Dienst zum Bachelor of Laws (Rentenversicherung) und zum Bachelor of Science (Wirtschaftsinformatik) sowie für die Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten sucht die DRV noch Interessenten. Nach der Prüfung können die Nachwuchskräfte nicht nur an den Hauptstandorten in Karlsruhe und Stuttgart arbeiten, sondern auch in

den Regionalzentren und Außenstellen der DRV im ganzen Land: von Schwäbisch Hall bis Freiburg, von Ravensburg bis Mannheim. »Wir bieten flexible, familienfreundliche Arbeitszeiten sowie gute Aufstiegschancen«, sagt Andreas Schwarz, Geschäftsführer der DRV Baden-Württemberg. »Als modernes Dienstleistungsunternehmen nutzen wir die Chancen der Digitalisierung und können dadurch auch zukünftig fundiert ausbilden. Unsere Arbeitsvorgänge sind weitestgehend digitalisiert, so dass viele unserer Beschäftigten vom in Corona-Zeiten besonders wichtigen Homeoffice profitieren.«

Wer mehr über die Ausbildung bei der DRV wissen oder sich um einen Ausbildungs- oder Studienplatz bewerben möchte, findet weitere Informationen auf www.kluge-koepfe-fuer-die-rente.de. Auf Facebook und Instagram berichten die Nachwuchskräfte unter »Kluge Köpfe für die Rente« regelmäßig über ihre Ausbildung und ihre Erfahrungen als Studierende im Dualen Studium.

Elektronische AU-Bescheinigung erst ab Oktober 2021

Mit einer Verschiebung im Bereich der sogenannten AU-Bescheinigungen begann 2021. Ursprünglich sah das Terminservice- und Versorgungsgesetz (TSVG) vor, dass Ärzte die Arbeitsunfähigkeits-Bescheinigungen ihrer Patienten bereits ab Januar 2021 nur noch elektronisch an deren Krankenkassen übermitteln sollten. Da die dafür notwendige Technik jedoch nicht rechtzeitig flächendeckend für alle Praxen und Kassen zur Verfügung gestellt werden konnte, erfolgt eine Verschiebung auf den 1. Oktober 2021. Ab dann ist die elektronische AU-Bescheinigung für alle Praxen Pflicht und Versicherte müssen die Durchschrift des „Gelben Scheins“ nicht mehr selbst an ihre Krankenkasse senden. Auch der Start des Versands der elektronischen AU-Bescheinigung von den Krankenkassen an die Arbeitgeber war zunächst früher, nämlich für Januar 2022, vorgesehen gewesen. Hier ist eine Verschiebung auf den 1. Juli 2022 vorgesehen.

ENDE DES REDAKTIONELLEN TEILS

Mühlheim, im Februar 2021

Traueranzeige & Danksagung

Nach einem langen und erfüllten Leben haben wir Abschied genommen von unserer lieben Patentante

Anneliese Kunz

* 12.04.1928 † 28.01.2021

Erhard Frick, Klaus Frick und Josef Frick
mit Familien

Die Beisetzung fand in aller Stille und im engsten Familienkreis statt.

Unser besonderer Dank gilt:

- dem Pflegeheim St. Antonius und St. Franziskus für die liebevolle Pflege und Fürsorge
- Frau Dr. Schletterer für die ärztliche Versorgung
- Herrn Pfarrer Josef für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

1- bis 2-Zimmer-Wohnung gesucht

Suche eine 1- bis 2-Zimmer-Wohnung, WG- Zimmer auch möglich. In Worndorf oder näherer Umgebung.

Tel.: 0151 - 12 04 02 64

Suche auf Gemarkung Mühlheim

Wiesen, Grünland, Ackerland, Wald zum Kauf.

Angebote bitte an ackergruenland@gmail.com

1.000 Euro Belohnung!

Messtechniker mit Frau und Hund

sucht 2-3-Zimmer-Wohnung

im EG, evtl. 1. OG mit Terrasse/Balkon und EBK.

Telefon 0175 - 5 66 54 40

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte

RehaLift  **07741- 965858**
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

www.TAXI-HONBERG.de

Inh. O. Schweizer

- zur Dialyse
- zur Strahlen- und Chemotherapie
- Krankentransporte für alle Kassen
- Kurierdienste
- Stadt- und Fernfahrten

 **35 00**
(074 61) 41^{oder} 14

Gebührenfrei
0800 1851 51 0

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

 **Zahnarztpraxis Dr. Manuel Haug**
Kolbinger Straße 1 • 78570 Mühlheim
Tel. 07463/78 02 • Fax 07463/86 35

Die Praxis ist vom **11.02.** bis einschließlich
16.02.2021 geschlossen.

Vertretung in dringenden Notfällen erfragen
Sie unter Tel. 0180 322 255 520

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Cornelia Horakh, MSc.
Steigstraße 6, 78600 Kolbingen, Tel.: 07463 / 5001

Sprechstunden: Mo., Di., Mi., Fr. 9.15 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Mi., Do. 14.15 - 18.00 Uhr

Wir haben Urlaub am 15.02. und 16.02.2021

Den zahnärztlichen Notdienst erfragen Sie über die Tel.-Nr.: 01803 222 555 20

AZUBI zur ZFA zahnmedizinische(r) Fachangestellte(r)
für 2021 gesucht. (gern auch schon ab sofort).

Wir planen, entwerfen und bauen Ihren Heizkamin, Kachelofen oder Grundofen egal ob mit Warmluft oder Wassertechnik individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt.

Aktuelles Angebot:

CARA C03 Stahl-Design-Kamin

Auch als Eckmodell erhältlich



ab **4250,- €**
incl. 100 kg Speichersteine

Der Design-Kamin CARA C 03 bietet Ihnen Außergewöhnliches. Magie Feuer im Gleichgewicht mit Ästhetik und Technik, klare Linien in Verbindung mit ausdrucksstarker Exklusivität. Dazu die 3-seitige Glascheibe mit modernster ROMOTOP-Hochschiebetechnik „Silent Lift“. Das macht den Design-Kamin CARA zum exklusiven Erlebnis für den anspruchsvollen Endkunden.

- mit Speicherringen für lang anhaltende Wärmeentwicklung
- doppelte Verblendung des Rückmantels ermöglicht wandbündiges Aufstellen
- Ausführung in edlem Stahl Schwarz
- Feuerraum ohne Rost – Brennkammer mit echter Schamotte ausgekleidet
- Regulierung der Primär- und Sekundärluft mit einem Bedienelement
- erfüllt die Normen EN 13 240, DIN plus, 15a B-VG von 2015, BImSch V. 2 Stufe

Nennwärmlistung 7,8 kW, Leistungsbereich 4–11 kW
Höhe 1638 mm, Breite 924 mm, Tiefe 577 mm

FLAD GmbH Böttingen · Industriegebiet/Natostr. 3

Tel. 07429/2606 · Fax 916067 · Mobil 0171/7630691 · info@flad-gmbh.com

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 16-18.30, Mi. geschlossen, Sa. 9.00-12.00 oder nach Vereinbarung.
Besuchen Sie unsere Ausstellung.



Bodenseeschifferpatent Motor + Segeln

Tuttlingen, Fahrschule Speedy, Honbergstr. 15

Infoabend: **als Webinar, Termin anfragen!**

Kursbeginn: **24.02.21** 19:30 Uhr

Sigmaringen, Fahrsch. Hegel, Mühlbergstr. 8

Infoabend: **als Webinar, Termin anfragen!**

Kursbeginn: **23.02.21** 19:30 Uhr

Ludwigshafen, Segelschule LH, Bahnhofstrasse 3

Infoabend: **als Webinar, Termin anfragen!**

Kursbeginn: **26.02.21** 19:30 Uhr

(5 Kursabende für alle Orte am jeweiligen Wochentag)

Segel- und Motorbootschule Ludwigshafen

Bahnhofstrasse 3

78351 Ludwigshafen/Bodensee

Telefon: 07773 - 936988

www.segelschule-ludwigshafen.de



SEGEL &
MOTORBOOTSCHULE

OTTOFRITZ 

Transportunternehmen · Containerdienst

Container-Service
Kies-, Sand-, Schotter-Transporte

Container-Fritz

88637 Buchheim

Container in verschiedenen Größen
für Müll und Bauschutt

Rufen Sie uns an:

077 77 74 74

e-mail: info@containerfritz.de

www.containerfritz.de

NICHT VERPASSEN! ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS FÜR DIE AUSGABE DONNERSTAGS:

montags um 15:00 Uhr an anzeigen@primo-stockach.de

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen muss Ihr Anzeigenauftrag spätestens **donnerstags in der Vorwoche um 9 Uhr** im Primo Verlag eingehen.





Am 14. Februar ist
Valentinstag



ORANGENVERKAUF & ABHOLUNG von Bestellungen
Mo bis Fr 9 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr
78579 Neuhausen o.E. | T 07467 - 343 | www.dangel.flowers

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Mit unseren ausgewählten Parzellenkaffees kreieren
wir einzigartige, aromatische Spezialitätenkaffees.

Silke's
RÖSTWERK
Est. 2018 *your daily dose*
KAFFEE RÖSTEREI

Geöffnet immer samstags von 10.00 - 14.00 Uhr
oder im Onlineshop unter www.silkes-roestwerk.de

Orangen-Verkauf direkt aus Sizilien

Liebe Kunden, eine neue
Lieferung ist eingetroffen!



Direkt und frisch bis zum Saisonende Mitte März haben
wir wieder für Sie unsere beliebten und saftigen
Orangen und Mandarinen sowie **Olivenöl!**

Noch einmal richtig Vitamine tanken!
Kommen Sie uns besuchen in der

Königsheimer Str. 16, 78603 Renquishausen

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. von 15.00 - 19.00 Uhr
oder nach Vereinbarung.

Gerne nehmen wir Bestellungen an.

WhatsApp: +49 177 9243 441 Festnetz: +49 7429 91 64 91

Wir freuen uns sehr auf Euer kommen.
Vielen Dank und vor allem bleibt gesund.

Kostenlose Lieferung möglich in Renquishausen, Königsheim, Kolbingen,
Mühlheim, Fridingen und Neuhausen o. E.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin per WhatsApp.

ENGLER

· landmetzgerei ·

...natürlich schmeckt's besser.

Donaustr. 9, 78567 Fridingen a. Donau Tel. 07463 / 8478

Unser Angebot vom 11.02.2021-17.02.2021

Fleischwurst im Ring täglich frisch	100 g nur 0,99 €
Bierschinken, mager Spitzenqualität	100 g nur 1,49 €
Wacholderschinken mild gesalzen	100 g nur 1,69 €
Schweineschnitzel aus der Oberschale	100 g nur 1,19 €
Kalbsgulasch aus eigener Schlachtung	100 g nur 1,49 €

Unser Samstagsknaller am 13.02.2021

Passend zur Fasnet

FrISChe, eigene Kutteln vom Rind und Schwein **100g nur 0,89 €**

Unser Mittwochsangebot am 17.02.2021

Gemischtes Hackfleisch Rind u. Schwein **100g nur 0,69 €**

Ab januar schlachten wir wöchentlich einen Ochsen vom Berghof
Bucher aus Riedheim, unser „Hegaubeef“. Das Fleisch ist
hervorragend im Geschmack. Besonders zu empfehlen sind davon:
Roastbeef-Entrecote-T-Bone-Steaks- Ochsenkoteletts und
Tomahawksteaks. Gerne nehmen wir Ihre Vorbestellung entgegen.



HOPPE
Bau- u. Möbelschreinerei



Sie haben den
Platz,
wir das
Konzept!
Praktische
Einbauschränke

passgenau,
formschön,
durchdacht

Schreinerei Tim Hoppe, Mittelstraße 7, 78579

Neuhausen Tel. 07467/1539 Fax 07467/577

www.schreinerei-hoppe.de Info@schreinerei-hoppe.de





WIR SUCHEN AB SOFORT

- **CNC-Maschineneinrichter** (m/w/d)
- **CNC-Maschinenbediener** (m/w/d)
- **Softwareentwickler** (m/w/d)
- **Mitarbeiter für den Küchen- und Servicebereich** (m/w/d)
- **Reinigungsfachkraft** (m/w/d)

Starten Sie jetzt Ihre zukunftsichere Karriere in der Region und entdecken Sie Ihr starkes Vorteilspaket beim Familienkonzern Häring.

1. Flache Hierarchien vereint mit den Stärken eines weltweit erfolgreichen Konzerns mit 5 Standorten auf 4 Kontinenten.
2. TOP JOB Arbeitgeber mit starkem internen Weiterbildungsangebot und individuellem Förderangebot.
3. Spannendes und abwechslungsreiches Arbeitsumfeld beim Großserienspezialist von Hightech-Präzisionsteilen und Baugruppen für die Technologien von heute und morgen.



Bewerben Sie sich jetzt:
bewerbung@anton-haering.de

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.karriere.anton-haering.com

Valentinstag 2021



SARAH LOHDE-BRUGGNER

Floristmeisterin

bluetenlust@gmx.de 0170 1071979

www.sarah-lohde-bruggner.de

Floristik & Pflanzen

Griesweg 14

78570 Mühlheim a.d.D.

Telefon 07463-8676

Blüten LUST

...wenn Ihnen Blumen etwas bedeuten.

Gasthaus zur Linde in Mühlheim

Aufgrund einer wichtigen Operation müssen wir leider vorerst
ab dem 15.02.2021

schließen. Da höchstwahrscheinlich noch Reha ansteht,
können wir leider noch nicht sagen wann wir wieder
öffnen können.

Wir hoffen, dass wir so schnell wie möglich wieder für Sie da
sein können, und bitten um Ihr Verständnis.



Wir empfehlen über Fasnet zusätzlich zu unserer normalen Karte

Narrenteller

mit Käseknöpfe, Zwiebelrostbraten, Hähnchen-Cordon-bleu,	
Krautkrapfen, Ratatouillegemüse und Rahmsoße	19,80 €
Wildschweinbraten mit Spätzle und Salat	16,20 €
Wildschweinragout mit Spätzle und Salat	16,20 €

närrischer Vesperteller

halb Wurstsalat nach Wahl halb Kässalat mit Brot	7,80 €
halb Wurstsalat nach Wahl halb Kässalat mit Bratkartoffeln	10,20 €
saure Kutteln mit Brot	7,50 €
saure Kutteln mit Bratkartoffeln	10,50 €



78598 Königsheim • 07429/3290 • info@kreuz-koenigsheim.de

Winterzeit ist „Baumfällzeit“

- Baumfällungen aller Art
- Problemfällungen
- Fällungen mit Seilklettertechnik

Härtlestraße 10 - 78600 Kolbingen
0172/3623927 - info@julianschad.de



STADT TUTTLINGEN



Die Große Kreisstadt Tuttlingen mit ca. 36.000 Einwohnern, wirtschaftsstarkes Weltzentrum der Medizintechnik, moderne Schul- und Hochschulstadt mit einer hervorragenden Freizeitinfrastruktur an der Donau sucht für den Fachbereich 3 Bürgerdienste, Sicherheit und Ordnung, Abteilung Sicherheit und Ordnung, zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Sachbearbeitung* Ausländerwesen

Ihre Aufgaben:

- Aufenthaltsregelungen für EU-Ausländer u. a.
- Freizügigkeitsbescheinigungen
- Feststellung des Verlustes des Rechts auf Einreise und Aufenthalt
- Aufenthaltserlaubnisse
- Aufenthaltsregelungen für Nicht-EU-Ausländer u. a.
- Prüfung von Anträgen zum Aufenthaltstitel und Zweck, einschließlich Überwachung nach der Einreise
- Duldungen
- Aufenthaltsregelungen für Asylbewerber u. a.
- Verwaltungsmäßige Betreuung der Asylbewerber bis zur rechtskräftigen positiven oder vollstreckbar negativen Antragsentscheidung
- Kontrollmaßnahmen

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten*
- Kenntnisse in den verschiedenen Gesetzestexten des Allgemeinen Verwaltungs- und Ausländerrechts sowie asylrechtlichen Grundlagen sind wünschenswert
- Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, kommunikative Fähigkeiten, eine selbstständige Arbeitsweise sowie Eigeninitiative
- Bereitschaft während den Öffnungszeiten des Ausländeramtes präsent zu sein

Wir bieten:

- eine unbefristete Vollzeitstelle mit Bezahlung bis zur Entgeltgruppe 9a TVöD
- ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem engagierten Team
- flexible Arbeitszeiten
- ein vielfältiges Fort- und Weiterbildungsprogramm
- Angebote im Rahmen unseres Gesundheitsmanagements
- Fahrtkostenzuschuss bei Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung unter www.tuttlingen.de/jobs bis zum **28.02.2021**. Für nähere Auskünfte steht Ihnen der Sachgebietsleiter, Herr Wycisk, unter Tel.: 07461 99-178, gerne zur Verfügung.



*Ihr Geschlecht ist uns egal. Hauptsache Sie passen zu uns.

ICH UND MEIN HOLZ

Wir suchen ab sofort
Zimmerergesellen (m/w/d)

**JETZT BEWERBEN -
WIR FREUEN UNS!**

Kupferschmid Holzbau GmbH & Co. KG

Tel: 07465 1664 | 78576 Emm-Liptingen

Mail: info@kupferschmid-holzbau.de

www.kupferschmid-holzbau.de



Zum baldigen Eintritt suchen wir einen

Kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- Vorkontierung/Buchhaltung
- Auftragsabwicklung
- Angebotserstellung

Ihre Voraussetzungen:

- Vertrauter Umgang mit MS-Office
- Englischkenntnisse

Bewerber/Bewerberinnen, die an einer Dauerstellung interessiert sind, richten Ihre schriftliche Bewerbung bitte an:

Gustav Müller GmbH & Co. KG

Rudolf-Diesel-Straße 27, 78532 Tuttlingen, Tel. 07461 5414

info@mueller-headwear.de, www.mueller-headwear.de

gut bekannt



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort einen/eine

- Maurer / Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Kranführer / Geräteführer (m/w/d)
- Maurer zur Ausbildung (m/w/d)

FRITZ LINDENMAYER GMBH

Holderweg 1 | 78315 Bodman-Ludwigshafen

info@lindenmayer-bau.de | Tel. 0 77 73 - 52 98

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

Wir, als erfahrenes Maklerbüro vor Ort, kümmern uns um alle Abläufe und bieten günstigste Konditionen



07424/84653 ruf.immobilien@t-online.de

Die ADRESSE vor Ort!

Handel | Handwerk | Gewerbe

Special

647

„DONNERSTAGS“ | EMMINGEN-LIPTINGEN

**DAMIANO
AUTOMOBILE**



Standort Tuttlingen
Gänsäcker 2, 78532 Tuttlingen

WEB: www.auto-damiano.de
TEL: 07462 / 258 99 99

TORE TORE

www.der-torbauer.de



- Tore für Garagen, Hallen und Industrie
- Einbau durch geschulte eigene Monteure
- Zuverlässig von der Nr. 1 in der Region
- Tor-Neubau, Tor-Service, Tor-Reparatur

bauer gmbh 78083 Dauchingen, Tel. 0 77 20 / 9 93 57-0



Amann
Fensterbau

Griesgasse 1 · 78600 Kolbingen
Tel. 07463/5692 · Fax 07463/5167
www.fensterbau-amann.de

Fenster
Türen
Rollläden
Insektenschutz
Sonnenschutz
Schreinerei

Holz – Holz-Aluminium – Kunststoff



**BAUM- UND
GARTENPFLEGE**

Harald Förster
Gehrenstraße 2
78576 Emmingen-Liptingen
Tel./Fax: 0 74 65/23 38

Wir bieten an:

- Neu- & Umgestaltung von Gartenanlagen
- Strauch- & Heckenschnitt
- Baumschnitt & Fällungen
- Stubbenfräsarbeiten
- Rasenmäherarbeiten
- Pflegearbeiten u.v.m

Informieren Sie sich unverbindlich!
Mobil: 0171/7861265



EMS

ERFRISCHUNG. MASCHINEN. SERVICE.

Für jeden den richtigen Geschmack –
AUTOMATENSERVICE FÜR BÜRO UND GEWERBE

78647 Trossingen

In Steppach 3/1

www.ems-cafeshop.de

Tel. 0 74 25 / 32 51 80

Fax 0 74 25 / 71 45

info@ems-cafeshop.de



WALTER FRÖHLICH
STEINMETZMEISTER

NATURSTEINE
GRABMALE
TREPPEN

UNTERSCHWANDORF 3,
78579 NEUHAUSEN O.E.,
Tel. 0 77 77/3 08
Fax 17 37

**Wir suchen Mithilfe in der
Hauswirtschaft und in der Pflege**

Häuslicher Pflegedienst
Martin Griebel



www.pflegedienst-griebel.de

Antoniusstr. 19 · 78532 TUT-Nendingen · Tel.: 0 74 61/16 25 33



KÜCHEN ZUM WOHLFÜHLEN

HAUPTSTR. 134 / SPAICHINGEN
TELEFON. 07424 / 9751140
WWW.KUECHENHAUS-SCHMID.DE

Erfahrung
GROSSE AUSWAHL
Faire Preise
Rundum-Service

**Treppenrenovierung • Massivholzmöbel • Zimmertüren
• Bodenbeläge • Wandverkleidungen**

Gerne berate ich Sie unverbindlich vor Ort bei Ihnen zu Hause



Christoph Wieser

Wilhelmstraße 12
78600 Kolbingen
Telefon 07463 | 7758
mail@wieser-treppengelaender.de

HEINISCH & ARABACIOGLU

Rechtsanwaltspartnerschaft

Dirk Heinisch
Rechtsanwalt

Arzu Arabacioglu
Rechtsanwältin

Schwerpunkt: Arbeitsrecht

Kaiserstraße 29/1 • 78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61 / 96 48 54-0 • Fax 0 74 61 / 96 48 54 90
e-Mail: info@ra-ha-partner.de

Casa del Café

CoffeematiC

Untere Vorstadt 28 (neben Orthopädie Müller)
Tuttlingen • Telefon 0 74 61 / 9 66 22 85
www.casadelcafe.de

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr, Mo. n. V.

• Verkauf:

Neu u. gebrauchte Kaffeevollautomaten
mit Garantie, Kaffee und Zubehör

- Inzahlungnahme • Reparaturen / Eigene Werkstatt
- Autorisierter Fachhändler



Saeco

DeLonghi

NIVONA

jura

Maler-Betrieb Hermann e.K.

Inh. Björn Wegmann

Hermann Franz Malergeschäft
Alemannenstraße 3
78333 Stockach
Mobil: 0172 7049911
Tel. 07771 916554
info@malermeister-wegmann.de
www.malermeister-wegmann.de

Kaffeegenuss hängt auch vom Wasser ab

Ob echter Kaffeegenuss garantiert ist, hängt nicht allein von der Bohnensorte ab, vielmehr spielt auch die Beschaffenheit des Brühwassers eine Rolle. Es sollte auf jeden Fall mineralreich sein, weil im Wasser enthaltene Stoffe (wie Salze, Calcium und Magnesium) als natürliche Geschmacksträger gelten. Je nachdem, wo man wohnt, ist die Wasserhärte hoch. Das bedeutet: die feinen Säuren im Kaffee werden neutralisiert. Die Folge: Filterkaffee, Espresso, Cappuccino oder „Latte“ schmecken flach und wenig aromatisch. Bei zu weichem Wasser wiederum verändert sich das Quellverhalten des Kaffeemehls, was das Getränk sehr säurehaltig und bitter macht.

Grundwasser nimmt auf dem Weg über den Untergrund verschiedene Mineralien auf. Gibt es davon am Ende zu viele, die sich nicht lösen können, entsteht Kalk in Form von Kalzium-Karbonat und anderen Verbindungen. Um an die positiven Eigenschaften der Mineralien zu gelangen und eine Verkalkung von Kaffeemaschinen zu verhindern, sind TÜV-/GS-geprüfte Kalkschutzgeräte auf dem Markt.

Ansonsten heißt es: „Kalk im Trinkwasser schadet der Gesundheit überhaupt nicht“, wie der Kardiologe Prof. Franz Eberli betont. Wasser aus der Leitung sei sogar gesünder als jenes aus der Flasche.

**SCHREINEREI
HAAF**

**Take-off Gewerbepark 66
78579 Neuhausen ob Eck
Tel.: 07467/949 28 87**

Küchen und Möbel aus eigener Fertigung • Individuell u. preiswert



MÖBEL • KÜCHEN • INNENAUSBAU • TÜREN • INSEKTENSCHUTZ

www.schreinerei-haaf.de



Wichtig: ausschneiden und aufbewahren:

1A ABFLUSS- UND ROHRSERVICE



Andreas Schilling
78579 Neuhausen ob Eck
Tel. 07467 94766-60
Mobil 0151 72 716 349

FÜR KÜCHE, BAD, WC, GEWERBE...

NOTFALL?

Andreas-machts-frei.de

alles 1A:

- Beseitigung von Rohr- und Abwasserverstopfungen
 - Rohrinspektionen
 - Wartungsarbeiten (Fräsen, Spülen)
 - Rohrortung
 - Hochdruckspülung
- Schnell, kompetent, preiswert!**

Zack
Bumm
Doing
Frei!

www.revoLUZion.de

Hartmut Jäger

Gipser und Stuckateur
Malerarbeiten

Hattelmühle 8
78579 Schwandorf
Tel. 0 77 77 920 180
Fax 0 77 77 920 181

www.wir-hauen-auf-den-putz.de



● Neubau ● Altbau ● Umbau ● Anbau

- Zimmerarbeiten ● Dacheindeckungen
- Holzhausbau ● Dämmarbeiten ● Innenausbau

Oberdorfstr. 2 • 78579 Neuhausen-Worndorf
Tel. (07777) 3 33 • Fax (07777) 3 31 • www.schiele-holzbau.de



Wir sind ein junges innovatives Unternehmen mit **umfassenden Erfahrungen** in der Gartengestaltung und Landschaftspflege.

Qualität und Kundenzufriedenheit sind unsere Stärken.

Unsere Leistungen:

- Naturstein Treppen
- Naturstein Mauern
- Gabionen Sichtschutz
- Gabionen Stützwände
- Hofgestaltung
- Umgestaltung Ihrer Außenanlage
- Terrassengestaltung
- Abbrucharbeiten
- Pflasterarbeiten
- Baggararbeiten

Wir bieten auch Landschaftspflege und Winterdienst für Privathaushalte und Firmen an.

PLANUNG UND GESTALTUNG RUND UMS HAUS - AUS EINER HAND -

Firma Manz
78570 Mühlheim a.d.D.
Tel.: +49 (0) 174 / 248 576 1
E-Mail: andy.manz@gmx.de



Haus und Wohnung rechtzeitig seniorengerecht umbauen

Auch im hohen Alter wollen viele Menschen weiterhin in den eigenen vier Wänden leben. Doch je älter man wird, desto schlechter erweist sich das Augenlicht, das Treppensteigen ist arg mühsam, selbst beim Schließen des Rollladens bedarf es großer Kraftanstrengung. Deshalb sollte man sein Haus oder die Wohnung rechtzeitig seniorengerecht umbauen. Handelt es sich nicht um die eigene Immobilie, sondern um eine Mietwohnung, so muss dies selbstverständlich zuvor mit dem Hausbesitzer abgesprochen werden. Am besten bei Küche und Bad beginnen.

Ergonomie, kurze Wege und moderne Technik sehr hilfreich

Ergonomie und kurze Wege stehen in der Küche an erster Stelle. Jeweils in bequemer Höhe erreichbar sollten Backofen und Spülmaschine sein. Hier daran denken, dass eines Tages vielleicht ein Leben im Rollstuhl angesagt ist. Die gute Erreichbarkeit gilt ebenso für Geschirr und Vorräte. Überhaupt gilt es, überall Barrieren und Stolperfallen zu reduzieren: Stufen und Türschwellen beseitigen und durch Rampen ersetzen. Bei einer Türbreite von mindestens 80 Zentimetern ist man im Fall des Falles auch mit dem Rollstuhl mobil. Alte Bodenbeläge durch pflegeleichte und rutschsichere erneuern. Mittels einer automatischen Steuerung lassen sich Rollläden, Markisen, Fenster und Garagentore ebenso einfach bedienen wie die Haus- und Heiztechnik.

Treppenlift beseitigt vielerlei Hindernisse

Mit zunehmendem Alter und auch sonst bei eingeschränkter Mobilität können selbst scheinbar kleine Hindernisse den Alltag erschweren, vor allem steile Stufen und Treppenhäuser machen dann zu schaffen. Der Einbau eines Treppenlifts kann hier enorm hilfreich sein. Doch für den Laien ist dessen Montage oft eine echte Herausforderung. Der Einbau durch einen Fachmann erscheint ratsam. Abgesehen davon, kennt er auch die gesetzlich vorgegebenen Einbauvorschriften.

Die Einbaudauer hängt ganz von den räumlichen Gegebenheiten und dem ausgewählten Modell ab. Bereits nach wenigen Stunden ist der Treppenlift dann einsatzbereit. Die erforderliche Schiene zum Hoch- und Herunterfahren lässt sich entweder an der Innenseite der Treppe oder an der Wand anbringen. Ist der Monteur fertig, sollte man sofort eine Probefahrt machen und so testen, ob alles funktioniert. Eventuelle Mängel oder technische Störungen kann der Fachmann im Fall des Falles gleich vor Ort beheben. Die aktuellen Treppenlift-Modelle zeigen: Es wird nicht nur auf hohe Funktionalität Wert gelegt, auch die Ästhetik spielt eine nicht zu unterschätzende Rolle.

Im Badezimmer auf Barrierefreiheit setzen

Als sinnvoll kann sich erweisen, eine kleinere Badewanne einzubauen oder beispielsweise "Badewanne + Dusche" durch einen großen Duschbereich zu ersetzen und unwichtigen Stauraum auszulagern. Fragen Sie sich, wie sich unnötige Bewegungsabläufe und Wege einsparen lassen. So bringt man Handtuchhaken für das Duschhandtuch am besten direkt neben der Duschkabine an, damit man nach dem Duschen nicht erst durch den halben Raum laufen muss.

Das A & O für jede Dusche ist Barrierefreiheit: beim Ein- und Ausstieg darf keine (oder nur eine minimale) Stufe zu überwinden sein. Ist das Badezimmer sehr klein, prüfen, ob die Dusche nicht in andere Badbereiche spritzt, da es sonst schnell gefährlichen Pfützen kommt (Ausrutschgefahr!). Passende Duschtrennungen und eventuell eine weitere Ablaufrinne sind die Lösung. Testen Sie auch, ob die Armaturen greifbar sind, sich mit nur einer Hand bedienen lassen. Das gilt ebenso beim Einbau eines fest integrierten oder mobilen Duschsitzes.

Sind die Bodenflächen rutschfest, haben Bade- und Duschwanne Anti-Rutsch-Oberflächen ("Anti-slip"), besitzen die Badteppiche rutschfeste Rückseiten? Hängen Sie das WC etwas höher, denn dadurch wird das Hinsetzen und Aufstehen im Alter erheblich einfacher. Die Sitzhöhe für Erwachsene beträgt idealerweise 46 bis 48 Zentimeter (je nach Körpergröße). Stütz- und Haltegriffe sollten stabil mit Dübeln und Schrauben in der Wand befestigt werden, damit man sich jederzeit gut abstützen kann. Haltegriffe entlang der Badewanne, neben der Toilette sowie in der Dusche sind ein Muss.

Was die Badeinrichtung angeht, so werden längst barrierefreie Badserien angeboten. Kaufen Sie lieber runde Formen als eckige, um Stößen vorzubeugen. Vorsicht: An hervorstehenden Details kann man leicht hängen bleiben. Schubladen als Schrankfächer sind für Menschen mit Handicap besser, weil man so auf einen Blick die Übersicht hat. Badmöbel sollten mit der Wand fest verschraubt sein, damit man sich an ihnen bei Bedarf festhalten kann. Frei stehende Schränke haben in einem seniorengerechten Badezimmer nichts zu suchen.

Gutes Licht wird im Alter immer wichtiger, darum für ausreichende Beleuchtung in der Wohnung sorgen - besonders auch im Bad sollte es so komfortabel und hell wie nur immer möglich sein. Unser Tipp: Licht mit Bewegungsmelder. Es bereitet dem leidigen Tasten nach dem Lichtschalter ein Ende.

Nutzen Sie auch andere moderne technischen Möglichkeiten, denn sie vermögen nicht nur Senioren in so manchen Bereichen. Nur drei Beispiele: Zeitschaltuhren schalten die Heizung ein, bevor Sie ins Bad kommen, Fernbedienungen öffnen die Jalousien oder schalten Musik an, Badewannen mit Tür erleichtern den Einstieg.

Und zu guter Letzt: Ist das Badezimmer geräumig, dann mal überlegen, ob die Waschmaschine, die jetzt noch im Keller steht, später einmal im Bad Platz hat. Falls ja, dann den Anschluss für die Waschmaschine schon mal installieren.

